

月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日									
表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷							
1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C					
 プロフェッショナル / アドリブ 10:30・12:00 折井 元子	90分 バーレッスン 10:30・12:00 大和 雅美	レベルフリー (初級以上) 10:30・12:00 長谷川 智佳子	入門 3 10:30・12:00 岩淵 美希	バー・アスティエ 10:30・12:00 小山 恵	 プロフェッショナル / アドリブ 10:30・12:00 マシモ アクリ	 親子 / バレエ リトミック 10:15・10:55 若林 幸子	レベルフリー (初級以上) 10:30・12:00 鈴木 未央	初級 10:30・12:00 中村 真紀子	ポワント入門 10:30・12:00 吉田 早織	 プロフェッショナル / アドリブ 10:30・12:00 折井 元子	初級 10:30・12:00 橋田 智沙	中級 プロアドリブ 使用可 10:30・12:00 多々納 みわ子	初級 10:30・12:00 河合 真里	入門 1 10:30・12:00 猪俣 陽子	 プロフェッショナル / アドリブ 10:30・12:00 矢部 亮子	バレエのための ジャイロキネシス® 10:30・12:00 秋満 彩子	中級 プロアドリブ 使用可 10:30・12:00 朝枝 めぐみ	初中級 10:30・12:00 本馬 亜紗花	ポワント 超入門 10:30・12:00 島橋 千音	 プロフェッショナル / アドリブ 10:30・12:00 高岸 直樹	初中級 10:30・12:00 吉岡 真友子	中上級 プロアドリブ 使用可 10:30・12:00 多々納 みわ子	初中級 10:30・12:00 高尾 恭代	フェルデン クライス 10:30・12:00 澤田 泰二郎	 プロフェッショナル / アドリブ 10:30・12:00 夏山 周久	入門 2 10:30・12:00 馬場 彩	初中級 10:30・12:00 近藤 美緒	入門 1 10:30・12:00 若本 悠里	ポワント 超入門 (プチセンターあり) 10:30・12:00 萩野 白子	 上級 プロアドリブ 使用可 10:30・12:00 夏山 周久	入門 2 10:30・12:00 秋満 彩子	初中級 10:30・12:00 高尾 恭代	初級 10:30・12:00 長谷川 智佳子	入門 1 10:30・12:00 小川 華奈江					
 プロフェッショナル / アドリブ 12:15・13:45 大和 雅美	入門 1 12:15・13:45 中村 啓子	ポワント初級 12:15・13:45 長谷川 智佳子	初中級 12:15・13:45 宇地原 舞依	フェルデン クライス 12:15・13:45 澤田 泰二郎	 初中級 12:15・13:45 前田 新奈	初級 12:15・13:45 講師道替わり	ポワント初級 12:15・13:45 鈴木 未央	ヴァリエーション 12:15・13:45 中村 真紀子	入門 3 ～初級への ステップアップ～ 12:15・13:45 吉田 早織	 中級 12:15・13:45 折井 元子	入門 3 12:15・13:45 服部 えこ	初級 12:15・13:45 前田 新奈	バド・ドゥ初級 ※詳細はHPを ご確認ください 12:15・13:45 泊 龍平	入門 2 12:15・13:45 猪俣 陽子	 初中級 12:15・13:45 矢部 亮子	初級 12:15・13:45 秋満 彩子	ポワント入門 12:15・13:45 長谷川 智佳子	初級 12:15・13:45 島橋 千音	入門 2 12:15・13:45 服部 えこ	 初中級 12:15・13:45 長谷川 智佳子	★ポワント 12:10・12:50 吉岡 真友子	ポワント 初中級 12:15・13:45 多々納 みわ子	初級 12:10・13:40 高尾 恭代	バレエのための ジャイロキネシス® 12:10・13:40 猪俣 陽子	 初級 12:15・13:45 夏山 周久	ポワント 初級 12:15・13:45 高尾 恭代	レベルフリー (初級以上) 12:10・13:40 近藤 美緒	ピラティス + バーレッスン 12:10・13:40 Miho	入門 3 12:10・13:40 萩野 白子	 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください	入門 1 12:10・13:40 秋満 彩子	初中級 12:10・13:40 長谷川 智佳子	入門 3 12:10・13:40 吉田 真由美	入門 2 12:10・13:40 小川 華奈江					
 レベルフリー (初級以上) 14:00・15:30 渡辺 恭子	 初級 14:00・15:30 高橋 竜太	レベルフリー (初級以上) 14:00・15:30 新村 純一	初級 14:00・15:30 吉岡 真友子	★ポワント 13:55・14:40 宇地原 舞依	初中級 14:00・15:30 前田 新奈	あなたのための ヴァリエーション 14:00・15:10 前田 新奈	初中級 14:00・15:30 ウエザフォード美穂	初級 14:00・15:30 白根 祐子	入門 1 14:00・15:30 小川 華奈江	 初中級 14:00・15:30 近藤 美緒	初級 (入門 2,3 Welcome) 14:00・15:30 岩淵 美希	ポワント初級 14:00・15:30 長谷川 智佳子	レベルフリー (初級以上) 14:00・15:30 西村 真由美	ピラティス + バーレッスン 13:55・15:25 Miho	 初級 14:00・15:30 永橋 あゆみ	入門 1 14:00・15:30 河合 真里	ヴァリエーション 14:00・15:30 長谷川 智佳子	バド・ドゥのため のクラス 14:00・15:30 大槻 政徳	ポワント 超入門 14:00・15:30 中村 啓子	 初級 14:00・15:30 長谷川 智佳子	★ポワント 13:00・14:30 本吉 由実	初級 15:40・初級以上の 基礎知識は 不要となります。 14:00・15:30 矢部 亮子	ポワント初級 13:50・15:20 白根 祐子	★ポワント 13:50・14:30 高尾 恭代	ポワント 初中級 14:00・15:30 高尾 恭代	ポワント入門 14:00・15:30 鈴木 利絵子	初級 14:00・15:30 長谷川 智佳子	ヴァリエーション 13:50・15:20 杉山 桃子	入門 1.5 13:50・15:20 服部 えこ	 ポワント 初中級 14:00・15:30 高尾 恭代	ポワント入門 14:00・15:30 鈴木 利絵子	初級 14:00・15:30 長谷川 智佳子	ヴァリエーション 13:50・15:20 杉山 桃子	入門 1.5 13:50・15:20 服部 えこ	 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください	入門 1 13:50・15:20 伊原 佳奈子	レベルフリー (初級以上) 13:50・15:20 清水 猛	ポワント初級 13:50・15:20 吉田 真由美	入門 3 13:50・15:20 小林 桃子
 初中級 15:40・17:10 西村 真由美	初級 15:40・17:10 白根 祐子	入門 2 15:40・17:10 岡 陽子	ヴァリエーション 15:40・17:10 吉岡 真友子	リト/バレエ 15:50・16:50 高橋 里奈	 ポワント初級 15:40・17:10 西村 真由美	初級 (入門 2,3 Welcome) 15:40・17:10 根本 佳奈	ポワント初級 15:40・17:10 白根 祐子	ポワント 超入門 15:40・17:10 ウエザフォード美穂	入門 2 15:40・17:10 小川 華奈江	 初級 15:40・17:10 近藤 美緒	ポワント 超入門 15:40・17:10 吉田 早織	初級 15:40・17:10 鈴木 利絵子	あなたのための ヴァリエーション 15:45・16:55 西村 真由美	アップ付き あなたのための ヴァリエーション 15:35・17:45 根本 佳奈	 ポワント初級 15:40・17:10 永橋 あゆみ	リト/バレエ 15:45・16:45 若林 幸子	レベルフリー (初級以上) 15:40・17:10 根本 佳奈	ヴァリエーション 超入門 15:40・17:10 丸山 まどか	 初級 15:40・17:10 吉田 早織	ジュニアバレエ 16:40・17:55 本吉 由実	初級 14:00・初級との 連続受講は 不可となります。 15:40・17:10 矢部 亮子	ポワント 超入門 15:40・17:10 矢島 みなみ	ジュニアバレエ 16:40・17:55 本吉 由実	ポワント 超入門 15:40・17:10 矢島 みなみ	リト/バレエ 15:40・16:40 若林 幸子	 初中級 15:45・17:15 大和 雅美	入門 3 15:45・17:15 岡 陽子	初級 (入門3welcome) 15:30・17:00 本吉 由実	ポワント 超入門 15:30・17:00 講師道替わり	初中級 15:30・17:00 吉田 真由美	入門 1 15:30・17:00 吉田 真由美	 初中級 15:40・17:10 白根 祐子	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください	コンテンポラリー 15:30・17:00 竹内 春美	ポワント入門 15:30・17:00 根本 佳奈			
 初中級 17:20・18:50 根岸 澄宜	あなたのための ヴァリエーション 17:25・18:50 西村 真由美	入門 3 17:20・18:50 岡 陽子	ポワント入門 17:20・18:50 根本 佳奈	ポワント 18:20・18:40 高橋 里奈	 初級 9月未まで 17:20・18:50 八幡 颯光	あなたのための ヴァリエーション 17:20・18:50 根本 佳奈	レベルフリー (初級以上) 17:20・18:50 高橋 竜太	あなたのための ヴァリエーション 17:20・18:30 白根 祐子	 レベルフリー (初級以上) 19:00・20:30 長谷川 智佳子	 初級 17:20・18:50 岡 陽子	ヴァリエーション 17:20・18:50 吉田 早織	レベルフリー (初級以上) 17:20・18:50 根岸 澄宜	初級 ※ポワント受講可 17:20・18:50 根本 佳奈	ポワント 超入門 18:15・18:35 若林 幸子	 初中級 プロアドリブ 使用可 17:20・18:50 清水 健太	ジュニアバレエ 16:40・17:55 本吉 由実	ポワント 超入門 17:20・18:50 根本 佳奈	ヴァリエーション 超入門 17:20・18:50 根本 佳奈	初級 10月未まで 17:20・18:50 講師道替わり	 初級 17:20・18:50 夏山 周久	★ヴァリエーション 17:20・18:20 矢部 亮子	コンテンポラリー バレエ 17:20・18:50 服部 えこ	リト/バレエ 16:50・18:05 河合 真里	レベルフリー (初級以上) 17:30・19:00 大和 雅美	初級 17:30・19:00 岡 陽子	レベルフリー (初級以上) 17:20・18:50 長谷川 智佳子	入門 3 17:10・18:40 吉田 真由美	ポワント初級 17:10・18:40 根本 文	 レベルフリー (初級以上) 17:30・19:00 大和 雅美	初級 17:30・19:00 岡 陽子	レベルフリー (初級以上) 17:20・18:50 長谷川 智佳子	入門 3 17:10・18:40 吉田 真由美	ポワント初級 17:10・18:40 根本 文	 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください	ヴァリエーション 入門 17:10・18:40 根本 佳奈	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください		
 レベルフリー (初級以上) 19:00・20:30 長谷川 智佳子	初級 19:00・20:30 根本 文	初中級 19:00・20:30 足立 真里亜	初級 19:00・20:30 吉田 真由美	ストレッチ+ 入門 1 19:00・20:30 小川 華奈江	 レベルフリー (初級以上) 19:00・20:30 近藤 美緒	 入門 1 19:00・20:30 新里 英利絵	中級 19:00・20:30 大和 雅美	入門 3 19:00・20:30 岡 陽子	ポワント入門 19:00・20:30 大内 麻利	 初中級 19:00・20:30 八幡 颯光	入門 2 19:00・20:30 五井野 鮎美	初中級 19:00・20:30 根岸 澄宜	初級 19:00・20:30 宇地原 舞依	入門 3 19:00・20:30 伊原 佳奈子	 初中級 19:00・20:30 八幡 颯光	初中級 19:00・20:30 大和 雅美	初級 19:00・20:30 峰岸 千晶	ポワント入門 19:00・20:30 岡 博美	入門 1 19:00・20:30 伊原 佳奈子	レベルフリー (初級以上) 20:40・22:10 大和 雅美	初級 20:40・22:10 八幡 颯光	初級 20:40・22:10 宇地原 舞依	入門 2 20:40・22:10 伊原 佳奈子	コンテンポラリー ダンス 20:40・22:10 柳田 祥光	 レベルフリー (初級以上) 19:00・20:30 夏山 周久	初級 19:00・20:30 中島 映理子	初級 20:20・21:50 中島 智博	入門 3 19:00・20:30 岡 博美	入門2 アナトミー/バレエ 19:00・20:30 丸山 まどか	 初中級 19:15・20:45 前田 新奈	★ポワント 19:10・19:55 岡 陽子	リハーサル	リハーサル	 初中級 19:15・20:45 前田 新奈	特別 ワークショップ スケジュールはこちらから▶				

NEW 新しくスタートしたクラスです。 変更 時間・内容に変更があったクラスです。 限定 期間限定のクラスです。 月謝 月謝制のクラスです。 予約 HPから別途事前予約制のクラスです。
🎵 生ピアノでのレッスンです。(CDレッスンになる場合もあります) ☐ ジュニア(1歳から小学6年生まで)のみの登録制クラスです。 ➡ このマークでつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないと受ける事ができません。

イベント情報

Angel R Variation Concert

GRANDIR

vol.03

2025.10.25 Sat

ODORI GOKORO

BALLET CONCERT

vol.12

2025.10.26 Sun

@渋谷区文化センター 大和田 さくらホール

GRANDIR vol.3 / ODORIGOKORO vol.12
2025年10月25,26日 連日開催!

9月13日(土)11:00から
両公演チケット販売開始!

詳細は
こちら



動画でクラスをチェック



レッスンの様子をYouTubeにて公開中!
クラスの雰囲気やレベル感をぜひ覗いてみて
ください♪チャンネル登録もお待ちしております!



今月の休講情報

9月8日(月) はメンテナンスデーのため
レギュラークラスは全て休講となります。

特別ワークショップ
スケジュールはこちらから➡

