ANGEL R DANCE PALACE BALLET STUDIO 2022.10 OCT TIMETABLE

OMOTESANDO, SHIBUYA & PARK AVENUE STUDIO

新 新しくスタートしたクラスです。 変 時間・内容に変更があったクラスです。 限定 期間限定のクラスです。
♪ 生ピアノでのレッスンです。(CDレッスンになる場合もあります) ジュニア(1歳から小学6年生まで)のみの登録制クラスです。 ⟷ このマークでつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないと受ける事ができません。

※1 2-4 週目開講

月曜日

表参道 1
- 10:30-12:00 プロフェッショナル／アドバンス 折井 元子
- 12:15-13:45 レベルフリー 高橋 竜太
- 14:00-15:30 初中級 西村 真由美
- 15:40-17:10 初中級 19:00-20:30 基礎 (ALL LEVEL) 長谷川 智佳子
- 17:20-18:50 初中級 プロアクナット使用可 20:40-22:10 久保 紘一

表参道 2
- 10:30-12:00 90分 バーレッスン 大和 雅美
- 12:15-13:45 インイロダクション 12:15-12:25 入門 1 12:25-13:45 中村 啓子
- 14:00-15:30 初 級 永嶋 あゆみ
- 15:40-17:10 初 級 白坂 祐子
- 17:20-18:50 あなたのためのヴァリエーション 西村 真由美
- 19:00-20:30 基礎 (ALL LEVEL) 樋口 智子
- 20:40-22:10 入門 2 桑原 文生

渋谷 A
- 10:30-12:00 基礎 (ALL LEVEL) 長谷川 智佳子
- 12:15-13:45 ヴァリエーション 長谷川 智佳子
- 14:00-15:30 ポワント初級 鈴木 利紗子
- 15:40-17:10 基礎 (ALL LEVEL) 鈴木 利紗子
- 17:20-18:50 コンテンポラリー 竹内 春美
- 19:00-20:30 インイロダクション 19:00-19:10 入門 1 19:10-20:30 小村 美沙
- 20:40-22:10 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください

渋谷 B
- 10:30-12:00 入門 3 戸渕 美希
- 12:15-13:45 初中級 宇地原 舞依
- 14:00-15:30 ポワント入門 (入門 入 Welcome) 阪井 麻美
- 15:40-17:10 ヴァリエーション 小黒 いちこ
- 17:20-18:50 初 級 小黒 いちこ
- 19:00-20:30 初中級 河南 遼郎
- 20:40-22:10 入門 2 桑原 文生

渋谷 C
- 10:30-12:00 バーアンティエ 小山 恵
- 12:15-13:45 フェルデンクライス 澤田 泰二郎
- ★ポワント 13:55-14:40 宇地原 舞依
- 14:20-15:50 Petit Ballet 2 16:00-17:00 高木 奈津子
- 16:00-17:30 ジュニア レベル1 17:15-18:30 高木 奈津子
- 17:40-19:10 入門 3 岡 陽子
- 19:00-20:30 ポワント入門 高木 奈津子
- 19:30-21:00 アダジオクラス ※ポワント受講可 ※男性可 20:40-22:10 大橋 政徳

公園通り Park Ave
- 11:00-12:30 初 級 鷹嶋 千香
- 12:40-14:10 ポワント入門 鷹嶋 千香
- 14:20-15:50 初 級 新村 純一
- 16:00-17:30 入門 2 岡 陽子
- 17:40-19:10 入門 3 岡 陽子
- 19:30-21:00 初 級 吉田 真由美

火曜日

表参道 1
- 10:30-12:00 プロフェッショナル／アドバンス マツモ アクリ
- 12:15-13:45 初中級 前田 新奈
- 14:00-15:30 初中級 根田 智沙
- 15:40-17:10 ポワント基礎 西村 真由美
- 17:20-18:50 初 級 西村 真由美
- 19:00-20:30 基礎 (ALL LEVEL) 近藤 美緒
- 20:40-22:10 初中級 八幡 顕光

表参道 2
- 10:15-10:55 親子バレエ ※1 リトミック 若林 幸子
- 11:05-11:55 Petit Ballet 1 ※1 若林 幸子
- 12:15-13:45 入門 3 永松 汐桜
- 14:00-15:30 初 級 (入門 入 Welcome) 根本 佳奈
- 15:40-17:10 初 級 根本 佳奈
- 17:20-18:50 基礎 (ALL LEVEL) 桑原 文生
- 19:00-20:30 インイロダクション 19:00-19:10 入門 1 19:10-20:30 根本 文
- 20:40-22:10 変更 初中級 20:40-22:10 根本 文

渋谷 A
- 10:30-12:00 基礎 (ALL LEVEL) 講師選抜わり
- 12:15-13:45 ポワント初級 講師選抜わり
- 13:55-15:25 ヴァリエーション 鈴木 利紗子
- 15:35-17:05 ヴァリエーション 鈴木 利紗子
- 17:20-18:50 レベルフリー 高橋 竜太
- 19:00-20:30 中 級 大和 雅美
- 20:40-22:10 大和 雅美

渋谷 B
- 10:30-12:00 初 級 中村 真紀子
- 12:10-13:40 基礎 (ALL LEVEL) 中村 真紀子
- ★ヴァリエーション 13:50-14:50 中村 真紀子
- 15:35-17:05 ヴァリエーション 西村 真由美
- 17:20-18:50 初 級 高橋 竜太
- 19:00-20:30 入門 3 岡 陽子
- 20:40-22:10 初 級 本馬 亜紗花

渋谷 C
- 10:30-12:00 ヨガベーシック 甲羽 歩
- 12:15-13:45 ポワント入門 鈴木 利紗子
- インイロダクション 14:00-14:10 入門 1 中村 啓子
- 14:20-15:50 ポワント初級 白坂 祐子
- 16:00-17:30 あなたのためのヴァリエーション 白坂 祐子
- 17:40-18:30 初 級 (入門 入 Welcome) 白坂 祐子
- 19:00-20:30 ポワント入門 小黒 いちこ
- インイロダクション 20:40-20:50 入門 1 20:50-22:10 岡 陽子

渋谷 Park Ave
- 11:00-12:30 ポワント入門 阪井 麻美
- 12:40-14:10 初 級 阪井 麻美
- 14:20-15:50 初 級 あなたのためのヴァリエーション 根本 佳奈
- 16:00-17:30 入門 3 根本 佳奈
- 19:30-21:00 入門 1.5 平田 沙織
- ★ポワント超入門 21:05-21:50 平田 沙織

水曜日

表参道 1
- 10:30-12:00 プロフェッショナル／アドバンス 折井 元子
- 12:15-13:45 中 級 折井 元子
- 14:00-15:30 初中級 近藤 美緒
- 15:40-17:10 初 級 近藤 美緒
- 17:20-18:50 初中級 10月限定 厚地 康雄
- 19:00-20:30 中上級 小山 恵美
- 20:40-22:10 初中級 長谷川 智佳子

表参道 2
- ボディトリートメント&ルエエクササイズ 10:30-12:00 丸山 まどか
- 12:15-13:45 ポワント入門 12:15-13:45 丸山 まどか
- 14:00-15:30 初 級 (入門 入 Welcome) 14:00-15:30 初見 美希
- 15:40-17:10 コンテンポラリー 10月は休講となります
- 17:20-18:50 ポワント入門 岡 陽子
- 19:00-20:30 初 級 岡 陽子
- 20:40-20:50 インイロダクション 20:40-20:50 入門 1 20:50-22:10 吉野 杏郎

渋谷 A
- 10:30-12:00 中 級 プロアクナット使用可 甲斐 みわ子
- 12:15-13:45 ポワント入門 甲斐 みわ子
- 13:55-15:25 ポワント基礎 阪井 麻美
- 15:35-17:05 ポワント超入門 (プチセンター有り) 阪井 麻美
- 17:20-18:50 初 級 根本 佳奈
- 19:00-20:30 初中級 根本 佳奈
- 20:40-22:10 レベルフリー 根本 佳奈

渋谷 B
- 10:30-12:00 初 級 (入門 入 Welcome) 河合 真里
- 12:15-13:45 初中級 9-10月限定 清水 舞
- 13:55-15:25 基礎 (ALL LEVEL) 西村 真由美
- 15:35-17:05 ヴァリエーション ブラジル-00/Pt
- 17:20-18:50 岡 博美
- 19:00-20:30 初中級 宇地原 舞依
- 20:40-22:10 初 級 足立 真里亜

渋谷 C
- インイロダクション 10:30-10:40 入門 1 10:40-12:00 猿俣 陽子
- 12:15-13:45 入門 2 猿俣 陽子
- ビラティス＋バーレッスン 13:55-15:55 陶 美帆
- 14:20-15:30 根本 佳奈
- 入門 3 15:40-17:10 根本 佳奈
- 17:25-18:55 ジュニア レベル2 小林 桃子
- 19:00-20:30 入門 3 伊原 佳奈子
- 19:30-21:00 入門 1.5 アナトミーポワント 20:20-21:50 丸山 まどか

公園通り Park Ave
- 11:00-12:30 前田 新奈
- 12:40-14:10 あなたのためのヴァリエーション 根本 佳奈
- 14:20-15:30 入門 3 根本 佳奈
- 15:40-17:10 根本 佳奈
- 17:40-18:30 初 級 (入門 入 Welcome) 丸山 まどか

木曜日

表参道 1
- 10:30-12:00 プロフェッショナル／アドバンス 矢部 亮子
- 12:15-13:45 初中級 矢部 亮子
- 14:00-15:30 永嶋 あゆみ
- 15:40-17:10 初 級 伊佐 文月
- 17:20-18:50 初中級 プロアクナット使用可 清水 健太
- 19:00-20:30 初中級 八幡 顕光
- 20:40-22:10 中 級 大和 雅美

表参道 2
- ジャイロキネシス®&レッスン 10:30-12:00 秋満 彩子
- 12:15-13:45 初 級 秋満 彩子
- 14:00-15:30 入門 1 河合 真里
- 15:40-17:10 Petit Ballet 2 若林 幸子
- 17:00-18:00 Petit Ballet 3 若林 幸子
- 19:00-20:30 初中級 大和 雅美
- 20:40-22:10 基礎 (ALL LEVEL) 八幡 顕光

渋谷 A
- 10:30-12:00 中 級 プロアクナット使用可 朝枝 めぐみ
- 12:15-13:45 ポワント入門 長谷川 智佳子
- 14:00-15:30 ヴァリエーション 長谷川 智佳子
- 15:40-17:10 基礎 (ALL LEVEL) 根本 佳奈
- 17:20-18:50 ヴァリエーション 入門 根本 佳奈
- 19:00-20:30 基礎 (ALL LEVEL) 平田 沙織
- 20:40-22:10 初中級 足立 真里亜

渋谷 B
- 10:30-12:00 初中級 本馬 亜紗花
- 12:15-13:45 キャラクター クラス 中村 啓子
- 14:00-15:30 バド・トゥのための ウクラス 大橋 政徳
- 15:40-17:10 入門 3 ～初級への ステップアップ～ (ストレッチ有り) リハーサル
- 15:40-17:10 丸山 まどか
- 17:20-18:50 初 級 岡 博美
- 19:00-20:30 基礎 (ALL LEVEL) 宇地原 舞依
- 20:40-22:10 初中級 宇地原 舞依

渋谷 C
- ビラティス 10:30-11:30 鈴木 侑央
- 12:15-13:45 入門 2 服部 えこ
- 14:00-15:30 入門 3 中村 啓子
- 15:40-17:10 リハーサル
- 16:00-17:30 入門 3 岩渕 美希
- 18:40-20:10 初 級 (入門 入 Welcome) 丸山 まどか
- インイロダクション 19:00-19:10 入門 1 19:10-20:30 伊原 佳奈子
- 20:40-22:10 変更 入門 2 伊原 佳奈子

公園通り Park Ave
- 11:00-12:30 白坂 祐子
- 12:40-14:10 ポワント初級 白坂 祐子
- 14:20-15:50 初 級 岩渕 美希
- 16:00-17:30 入門 3 岩渕 美希
- 19:30-21:00 初 級 (入門 入 Welcome) 丸山 まどか
- 20:20-21:50 アナトミーポワント 丸山 まどか

金曜日

表参道 1
- 10:30-12:00 プロフェッショナル／アドバンス 高岸 直樹
- 12:15-13:45 初中級 長谷川 智佳子
- ★ポワント 13:55-14:40 長谷川 智佳子
- 15:00-16:30 初 級 (入門 入 Welcome) 長谷川 智佳子
- 17:00-18:30 初 級 夏山 周久
- 19:00-20:30 基礎 (ALL LEVEL) 夏山 周久
- 20:40-22:10 ビラティス＋バーレッスン 陶 美帆

表参道 2
- 10:30-12:00 初中級 河南 遼郎
- インイロダクション 13:00-13:10 入門 1 (ストレッチ有り) 13:10-14:30 本西 由実
- 14:40-16:10 入門 1.5 (ストレッチ有り) ※ポワント受講可 16:40-18:15 本西 由実
- 16:40-18:15 ジュニア レベル1-2 本西 由実
- 18:40-20:10 初 級 中島 映理子
- 20:40-22:10 初中級 長谷川 智佳子

渋谷 A
- 10:30-12:00 中上級 プロアクナット使用可 多々納 みわ子
- 12:15-13:45 ポワント初級 多々納 みわ子
- 13:55-14:45 初 級 多々納 みわ子
- 15:40-16:40 初 級 15:40-初級との 連続受講不可 矢部 亮子
- 16:40-17:10 初 級 14:00-初級との 連続受講不可 矢部 亮子
- ★ヴァリエーション 17:15-18:15 矢部 亮子
- スタジオ使用禁止
- 19:00-20:30 初 級 中島 映理子
- 20:40-22:10 八幡 顕光

渋谷 B
- 10:30-12:00 初中級 高尾 恭代
- 12:10-13:40 基礎 (ALL LEVEL) 高尾 恭代
- 13:50-15:20 Petit Ballet 3 & レベル1 岡 陽子
- 15:40-16:50 コンテンポラリー バレエ 服部 えこ
- 17:20-18:50 入門2 アナトミーバレエ 丸山 まどか
- 19:00-20:30 入門 3 岡 博美
- 20:40-22:10 変更 入門 2 新里 英利絵

渋谷 C
- 10:30-12:00 フェルデンクライス 澤田 泰二郎
- 12:10-13:40 バレエのための ジャイロキネシス® 猪俣 陽子
- ★ポワント 13:50-14:30 高尾 恭代
- 14:40-15:30 Petit Ballet 1 若林 幸子
- 15:40-16:50 Petit Ballet 2 若林 幸子
- 16:50-18:05 Petit Ballet 3 & レベル1 岡 陽子
- 17:20-18:50 服部 えこ

公園通り Park Ave
- 11:00-12:30 初 級 根本 佳奈
- 12:40-14:10 ヴァリエーション 根本 佳奈
- 14:20-15:50 初 級 新村 純一
- 16:00-17:30 バーアンティエ 矢部 みなみ
- リハーサル
- 19:30-21:00 初中級 伊佐 文月

土曜日

表参道 1
- 10:30-12:00 プロフェッショナル／アドバンス 夏山 周久
- 12:15-13:45 初 級 夏山 周久
- 14:00-15:30 中 級 高尾 恭代
- 15:45-17:15 初中級 大和 雅美
- 17:30-19:00 レベルフリー (初級以上) 大和 雅美
- 19:15-20:45 初中級 前田 新奈

表参道 2
- 10:30-12:00 入門 2 馬場 彩
- 12:15-13:45 ポワント初中級 高尾 恭代
- 14:00-15:30 ポワント入門 鈴木 利紗子
- リハーサル
- 17:30-19:00 初 級 鈴木 利紗子
- 19:00-19:45 変更 ★ポワント 19:00限定 長谷川 智佳子

渋谷 A
- 10:30-12:00 初中級 (ALL LEVEL) 10:30-初中級との 連続受講不可 近藤 美緒
- 12:10-13:40 初 級 近藤 美緒
- 13:50-15:20 初中級 河南 遼郎
- 15:30-17:00 初中級 講師 千昌
- 17:20-18:50 基礎 (ALL LEVEL) 長谷川 智佳子
- 19:00-20:30 入門 3 吉田 真由美

渋谷 B
- 10:30-12:00 PBT+ バーレッスン 荻野 巨子
- 12:10-13:40 初中級 鈴木 美波
- 13:50-15:20 入門 1.5 服部 えこ
- 15:30-17:00 入門 2 吉田 真由美
- 17:10-18:40 ポワント初級 根本 文

渋谷 C
- インイロダクション 10:30-10:40 入門 1 10:40-12:00 鈴木 美波
- 12:10-13:40 90分 バーレッスン 荻野 巨子
- 14:00-15:30 初 級 根本 佳奈
- 15:40-17:10 ポワント超入門 阪井 麻美
- 17:10-18:40 入門 3 17:40-初級との 連続受講不可 根本 佳奈
- 18:40-19:40 初 級 (入門 入 Welcome) 16:00-入門との 連続受講不可 岡 陽子
- ★ポワント 19:20-20:05 岡 陽子

公園通り Park Ave
- 11:00-12:30 ポワント初級 阪井 麻美
- 12:40-14:10 ポワント超入門 阪井 麻美
- 14:20-15:50 入門 3 阪井 麻美
- 16:00-17:30 岡 陽子
- 17:40-19:10 岡 陽子

日曜日

表参道 1
- 10:30-12:00 上級 プロアクナット使用可 夏山 周久
- 12:15-13:45 ポワント初級 阪井 麻美
- 14:00-15:30 ヴァリエーション 高尾 恭代
- 15:40-16:40 ビラティス 河南 遼郎
- 16:40-18:10 初中級 河南 遼郎
- ★ポワント 18:20-19:05 河南 遼郎

表参道 2
- 10:30-12:00 入門 3 吉田 真由美
- 12:10-13:40 ポワント入門 吉田 真由美
- 13:50-15:20 入門 1.5 桑原 文生
- 15:30-17:00 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください

渋谷 A
- 10:30-12:00 初中級 高尾 恭代
- 12:10-13:40 初 級 西尾 雅衣
- 13:50-15:20 初中級 講師選抜わり
- 15:30-17:00 基礎 (ALL LEVEL) 長谷川 智佳子
- 17:10-18:40 ワークショップ クラス ※詳しくは HPをご覧ください 根本 佳奈

渋谷 B
- 10:30-12:00 初 級 西尾 雅衣
- 12:10-13:40 基礎 (ALL LEVEL) 長谷川 智佳子
- 13:50-15:20 初 級 長谷川 智佳子
- 15:30-17:00 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください

渋谷 C
- インイロダクション 10:30-10:40 入門 1 10:40-12:00 小川 華奈江
- 12:10-13:30 入門 2 小川 華奈江
- 13:40-15:10 入門 3 小林 桃子
- 15:30-17:00 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください

公園通り Park Ave
- 11:00-12:30 入門 2 秋満 彩子
- インイロダクション 12:40-12:50 入門 1 12:50-14:10 秋満 彩子
- 14:20-15:50 U25限定クラス ※初級以上 講師選抜わり
- 16:00-17:30 コンテンポラリー 竹内 春美