

ANGEL R BALLET STUDIO DANCE PALACE 2024.10 OCT TIMETABLE OMOTESANDO & SHIBUYA

● 新しくスタートしたクラスです。
 ● 時間・内容に変更があったクラスです。
 ● 期間限定のクラスです。
 ● 月謝制のクラスです。
 ● HPから別途事前予約制のクラスです。
 ● 生ピアノでのレッスンです。(CDレッスンになる場合もあります)
   ジュニア(1歳から小学6年生まで)のみの登録制クラスです。
 ● このマークでつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないと受ける事ができません。

月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日									
表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷							
1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C
プロフェッショナル / アドバンス	90分 バーレッスン	レベルフリー (初級以上)	入門3	バー・アスティエ	プロフェッショナル / アドバンス	ポワント入門	レベルフリー (初級以上)	初級	コンディショニング	プロフェッショナル / アドバンス	ポワント入門	初級	入門1	プロフェッショナル / アドバンス	バレエのための ジャイロキネシス	中級 フロアチケット 使用可	初中級	ピラティス	プロフェッショナル / アドバンス	初中級	中上級 フロアチケット 使用可	初中級	フェルデンクライス	プロフェッショナル / アドバンス	入門2	初中級	入門1	ポワント入門 (プロセクターあり)	上級 フロアチケット 使用可	入門2	初中級	初級	入門1						
10:30・12:00 折井 元子	10:30・12:00 大和 雅美	10:30・12:00 長谷川 智佳子	10:30・12:00 石川 龍之介	10:30・12:00 小山 惠	10:30・12:00 マシモ アクリ	10:30・12:00 楠田 智沙	10:30・12:00 鈴木 未央	10:30・12:00 中村 真紀子	10:30・12:00 講師交替わり	10:30・12:00 折井 元子	10:30・12:00 高田 彩未	10:30・12:00 多々納 みわ子	10:30・12:00 河合 真里	10:30・12:00 猪俣 陽子	10:30・12:00 矢部 亮子	10:30・12:00 秋満 彩子	10:30・12:00 朝枝 めぐみ	10:30・12:00 本馬 亜紗花	10:30・12:00 高岸 直樹	10:30・12:00 吉岡 真友子	10:30・12:00 多々納 みわ子	10:30・12:00 高尾 悠代	10:30・12:00 澤田 泰二郎	10:30・12:00 夏山 周久	10:30・12:00 高尾 悠代	10:30・12:00 近藤 美緒	10:30・12:00 若本 悠里	10:30・12:00 萩野 日子	10:30・12:00 夏山 周久	10:30・12:00 秋満 彩子	10:30・12:00 高尾 悠代	10:30・12:00 西成 雅衣	10:30・12:00 小川 華奈江						
プロフェッショナル / アドバンス	入門1	ポワント初級	初中級	フェルデンクライス	初中級	初級	ポワント初級	ヴァリエーション	入門3 -初級への ステップアップ-	中級	入門3	初級	バド・ドゥ初級 ※初級HP ご観覧ください	入門2	初中級	初級	ポワント入門	初級	入門1 (ストレッチ多め)	★ポワント 12:10・12:50 吉岡 真友子	ポワント 初級	初級	バレエのための ジャイロキネシス	初級	ポワント 初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + バーレッスン	入門3	レベルフリー (初級以上)	入門1	初中級	入門3	入門2						
12:15・13:45 大和 雅美	12:15・13:45 中村 啓子	12:15・13:45 長谷川 智佳子	12:15・13:45 宇地原 舞依	12:15・13:45 澤田 泰二郎	12:15・13:45 前田 新奈	12:15・13:45 楠田 智沙	12:15・13:45 鈴木 未央	12:15・13:45 中村 真紀子	12:15・13:45 吉田 早織	12:15・13:45 折井 元子	12:15・13:45 飯塚 久	12:15・13:45 前田 新奈	12:15・13:45 沼 潤平	12:15・13:45 猪俣 陽子	12:15・13:45 矢部 亮子	12:15・13:45 秋満 彩子	12:15・13:45 長谷川 智佳子	12:15・13:45 高木 奈津子	12:15・13:45 飯塚 久	12:15・13:45 長谷川 智佳子	12:15・13:45 本吉 由実	12:15・13:45 多々納 みわ子	12:15・13:45 高尾 悠代	12:15・13:45 猪俣 陽子	12:15・13:45 夏山 周久	12:15・13:45 高尾 悠代	12:15・13:45 近藤 美緒	12:15・13:45 若本 悠里	12:15・13:45 萩野 日子	12:15・13:45 長谷川 智佳子	12:15・13:45 秋満 彩子	12:15・13:45 西成 雅衣	12:15・13:45 小川 華奈江						
レベルフリー (初級以上)	初級	レベルフリー (初級以上)	初級	★ポワント 13:55・14:40 宇地原 舞依	初中級	入門3	初中級	初級	入門1	初中級	初級 (入門2.3 Welcome)	ポワント 初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + バーレッスン	初中級	入門1	ヴァリエーション	バド・ドゥのための クラス	ポワント 超入門	初級 (入門2.3 Welcome)	★ポワント 13:55・14:35 高尾 悠代	ポワント 初級	初級	ピラティス + バーレッスン	ポワント 初級	ポワント 入門	初級	入門1.5	初級	入門1	ポワント 初級	入門3	入門3						
14:00・15:30 高橋 竜太	14:00・15:30 永橋 あゆみ	14:00・15:30 新村 純一	14:00・15:30 吉岡 真友子		14:00・15:30 根岸 浩宣	14:00・15:30 前田 新奈	14:00・15:30 ウェザフォード美理	14:00・15:30 白根 祐子	14:00・15:30 講師未定	14:00・15:30 近藤 美緒	14:00・15:30 岩崎 美希	13:55・15:25 長谷川 智佳子	14:00・15:30 西村 真由美	Miho	14:00・15:30 永橋 あゆみ	14:00・15:30 河合 真里	14:00・15:30 長谷川 智佳子	14:00・15:30 大塚 政徳	14:00・15:30 中村 啓子	14:00・15:30 長谷川 智佳子	14:00・15:30 本吉 由実	14:00・15:30 矢部 亮子	13:55・14:35 高尾 悠代	14:40・15:30 高尾 悠代	14:00・15:30 鈴木 利絵子	14:00・15:30 長谷川 智佳子	14:00・15:30 宮田 彩未	13:50・15:20 飯塚 久	14:00・15:30 長谷川 智佳子	13:50・15:20 伊原 佳奈子	13:50・15:20 清水 猛	13:50・15:20 吉田 真由美	13:50・15:20 小林 桃子						
初中級	初級	入門2	ヴァリエーション	リトルバレエ	ポワント初級	初級 (入門2.3 Welcome)	ポワント 初級	ポワント 超入門	入門2	初級	回転強化 クラス 10/2, 9, 23 開講 ※10/30は マシモアクリ先生	ポワント 超入門	★ヴァリエーション 15:45・16:45 西村 真由美	アップ付き あなたのための ヴァリエーション	ポワント 初級	初級	リトルバレエ	レベルフリー (初級以上)	ヴァリエーション 超入門	ポワント 超入門	初級 14:40・16:10 本吉 由実	初級 15:40・17:10 矢部 亮子	プロアレ コンディショニング	リトルバレエ	ポワント 初級	入門3	初級 (入門Welcome)	初中級	入門1	ポワント 初級	入門3	ポワント 入門							
15:40・17:10 西村 真由美	15:40・17:10 白根 祐子	15:40・17:10 岡 陽子	15:40・17:10 小黒 いちご	15:50・16:50 高橋 重奈	15:40・17:10 西村 真由美	15:40・17:10 根本 佳奈	15:40・17:10 白根 祐子	15:40・17:10 ウェザフォード美理	講師未定	15:40・17:10 近藤 美緒	15:40・17:10 鈴木 利絵子	15:35・17:05 吉田 早織	15:45・16:45 西村 真由美		15:40・17:10 西村 真由美	15:40・17:10 白根 祐子	15:40・17:10 根本 佳奈	15:40・17:10 丸山 まどか	15:40・17:10 中村 啓子	15:40・17:10 飯塚 久	15:40・17:10 高田 彩未	15:40・17:10 本吉 由実	15:40・17:10 矢部 亮子	15:40・17:10 若林 幸子	15:40・17:10 大和 雅美	15:40・17:10 岡 陽子	15:40・17:10 本吉 由実	15:40・17:10 西田 彩未	15:30・17:00 吉田 真由美	15:30・17:00 竹内 春美	15:30・17:00 根本 佳奈								
初中級	あなたのための ヴァリエーション	入門3	ポワント初級	ジュニアバレエ	初級	あなたのための ヴァリエーション	レベルフリー (初級以上)	あなたのための ヴァリエーション		初級 ※ポワント使用可	マシモアクリ クラス 10/30 開講	レベルフリー (初級以上)	あなたのための ヴァリエーション		初級	あなたのための ヴァリエーション	入門3	初級	入門1.5	入門1	初級	★ポワント 16:40・17:55 本吉 由実	★ヴァリエーション 17:20・18:20 矢部 亮子	コンテンポラリー バレエ	リトルバレエ	ポワント 初級	入門3	レベルフリー (初級以上)	入門3	ポワント 初級	ポワント 初級	ポワント 初級	ポワント 初級	ポワント 初級					
17:20・18:50 根岸 浩宣	17:25・18:50 西村 真由美	17:20・18:50 岡 陽子	17:20・18:50 根本 佳奈	17:00・18:15 高橋 重奈	17:20・18:50 西村 真由美	17:20・18:50 根本 佳奈	17:20・18:50 高橋 竜太	17:20・18:50 白根 祐子		17:20・18:50 岡 陽子	山下 さわみ	17:20・18:50 根岸 浩宣	15:35・17:45 根本 佳奈		17:20・18:50 西村 真由美	17:20・18:50 根本 佳奈	17:20・18:50 岡 博美	17:20・18:50 伊原 佳奈子	17:20・18:50 飯塚 久	17:20・18:50 丸山 まどか	17:20・18:50 夏山 周久	16:40・17:55 本吉 由実	17:20・18:20 ポワント	17:20・18:50 ジュニアバレエ	16:50・18:05 岡 陽子	17:20・18:50 大和 雅美	17:30・19:00 岡 陽子	17:20・18:50 長谷川 智佳子	17:10・18:40 吉田 真由美	17:10・18:40 根本 文	17:20・18:50 根本 佳奈	17:20・18:50 根本 佳奈	17:20・18:50 根本 佳奈						
レベルフリー (初級以上)	初級	初中級	初級	ストレッチ+ 入門1	レベルフリー (初級以上)	入門1	中級	入門3	ポワント入門	中上級	入門1.5	初中級	初級	入門3	レベルフリー (初級以上)	入門1	中級	入門3	ポワント入門	入門1	レベルフリー (初級以上)	初級	初中級	入門3	入門2 アナトミーバレエ	レベルフリー (初級以上)	初級	初中級	入門3	入門3	入門3	入門3	入門3	入門3					
19:00・20:30 長谷川 智佳子	19:00・20:30 根本 文	19:00・20:30 足立 真里亜	19:00・20:30 吉田 真由美	19:00・20:30 小川 華奈江	19:00・20:30 近藤 美緒	19:00・20:30 丸山 まどか	19:00・20:30 大和 雅美	19:00・20:30 岡 陽子	19:00・20:30 大内 麻莉	19:00・20:30 小山 惠	19:30・21:00 岡 博美	19:00・20:30 根岸 浩宣	19:00・20:30 宇地原 舞依	19:00・20:30 伊原 佳奈子	19:00・20:30 八幡 顕光	19:00・20:30 大和 雅美	19:00・20:30 上原 裕美	19:00・20:30 岡 博美	19:00・20:30 伊原 佳奈子	19:00・20:30 飯塚 久	19:00・20:30 丸山 まどか	19:00・20:30 夏山 周久	19:00・20:30 萩野 日子 / 中級級修子	19:00・20:30 中奈 智博	19:00・20:30 岡 博美	19:00・20:30 丸山 まどか	19:15・20:45 前田 新奈	19:15・20:45 岡 陽子	19:00・19:50 長谷川 智佳子	19:00・19:50 吉田 真由美	19:00・19:50 根本 文	19:00・19:50 根本 文	19:00・19:50 根本 文						
中級 フロアチケット 使用可	入門2	ポワント初級	初級	リハーサル	初中級	ポワント初級	初中級	初級	入門1	入門1	★応用 21:05・21:50 岡 博美	ポワント初級	初級	入門2	中級	レベルフリー (初級以上)	コンテンポラリー ダンス	初級	入門2	基礎徹底 見直しクラス 10/4, 11 開講	ピラティス + バーレッスン	初級	★ポワント入門 10/11 開講	★ポワント入門 10/11 開講	★ポワント入門 10/11 開講	★ポワント入門 10/11 開講	★ポワント入門 10/11 開講	★ポワント入門 10/11 開講	★ポワント入門 10/11 開講	★ポワント入門 10/11 開講	★ポワント入門 10/11 開講	★ポワント入門 10/11 開講	★ポワント入門 10/11 開講	★ポワント入門 10/11 開講					
20:40・22:10 久保 龍一	20:40・22:10 桑原 文生	20:40・22:10 宇地原 舞依	20:40・22:10 石川 龍之介		20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 根本 文	20:40・22:10 大和 雅美	20:40・22:10 本馬 亜紗花	20:40・22:10 岡 陽子	20:40・22:10 新藤 栄利織	21:05・21:50 岡 博美	20:40・22:10 宇地原 舞依	20:40・22:10 足立 真里亜	20:40・22:10 伊原 佳奈子	20:40・22:10 大和 雅美	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 柳田 祥光	20:40・22:10 宇地原 舞依	20:40・22:10 伊原 佳奈子	20:40・22:10 飯塚 久	20:40・22:10 小川 華奈江	20:40・22:10 Mino	20:40・22:10 中奈 智博	20:40・22:10 岡 博美	20:40・22:10 岡 博美	20:40・22:10 前田 新奈	20:40・22:10 前田 新奈	20:40・22:10 長谷川 智佳子	20:40・22:10 吉田 真由美	20:40・22:10 根本 文	20:40・22:10 根本 文	20:40・22:10 根本 文	20:40・22:10 根本 文						

イベント情報



2025.2.23 Sun @THE HALL YOKOHAMA  
ANGEL R DANCE PALACE

ヴァリエーションコンサート第2回目の開催が決定!  
約3ヶ月の練習を積み重ね、お客様の前で1曲を丁寧に踊り、披露しませんか?

詳細・お申し込みはこちらから▶  
お申し込み締め切り: 10月12日(土)まで!



レッスンの様子をYouTubeにて公開中!  
クラスの雰囲気やレベル感をぜひ覗いてみて  
ください♪チャンネル登録もお待ちしております!

10月の休講情報

10月16日(水)はメンテナンスデーのため  
クラス・スタジオを休講とさせていただきます。

特別ワークショップ  
スケジュールはこちらから▶

