ANGEL R BALLET STUDIO DANCE PALACE 2023.10 OCT TIMETABLE OMOTESANDO, SHIBUYA & PARK AVENUE STUDIO

NEW 新しくスタートしたクラスです。 変更 時間・内容に変更があったクラスです。 限定 期間限定のクラスです。 月謝 月謝制のクラスです。 予約 HPから別途事前予約制のクラスです。

♪ 生ピアノでのレッスンです。(CDレッスンになる場合もあります) □ ジュニア(1歳から小学6年生まで)の為の登録制クラスです。 ●–● このマークでつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないと受ける事ができません。

月曜日

表参道		渋谷			公園通り
1	2	A	B	C	Park Ave
♪ プロフェッショナル／アドバンス 10:30▸12:00 折井 元子	90分 バーレッスン 10:30▸12:00 大和 雅美	レベルフリー（初級以上） 10:30▸12:00 長谷川 智佳子	入門3 10:30▸12:00 岩渕 美希	バー・アスティエ 10:30▸12:00 小山 恵	初級 11:00▸12:30 鷹栖 千香
♪ プロフェッショナル／アドバンス 12:15▸13:45 大和 雅美	入門1 12:15▸13:45 中村 啓子	ポワント初級 12:15▸13:45 長谷川 智佳子	初中級 12:15▸13:45 宇地原 舞依	フェルデンクライス 12:15▸13:45 澤田 泰二郎	ポワント入門 12:40▸14:10 鷹栖 千香
レベルフリー（初級以上） 14:00▸15:30 高橋 竜太	初級 14:00▸15:30 永橋 あゆみ	レベルフリー（初級以上） 14:00▸15:30 新村 純一	ポワント入門（超入門 Welcome） 14:00▸15:30 阪井 麻美	●–● ★ポワント 13:55▸14:40 宇地原 舞依	限定 ヴァリエーション 9～12月限定 14:20▸15:50 吉岡 眞友子
♪ 初中級 15:40▸17:10 西村 真由美	初級 15:40▸17:10 白椛 祐子	初級 15:40▸17:10 阪井 麻美	ヴァリエーション 15:40▸17:10 小黒 いちご	□ リトルバレエ 15:50▸16:50 原田 奈津子	入門2 16:00▸17:30 岡 陽子
♪ 初中級 17:20▸18:50 根岸 澄宣	●–● あなたのためのヴァリエーション 17:25▸18:50 西村 真由美	コンテンポラリー 17:20▸18:50 竹内 春美	アップ付き あなたのためのヴァリエーション 17:20▸18:50 小黒 いちご	□ ジュニアバレエ 17:00▸18:15 原田 奈津子 ●–● ポワント 18:20▸18:40	入門3 17:40▸19:10 岡 陽子
♪ レベルフリー（初級以上） 19:00▸20:30 長谷川 智佳子	入門3 19:00▸20:30 榎本 文	初中級 19:00▸20:30 足立 真里亜	ポワント入門 19:00▸20:30 高木 奈津子	ピラティス&入門1 19:00▸20:30 小村 美沙	初級（入門3 Welcome） 19:30▸21:00 吉田 真由美
♪ 初中級 プロアドチケット使用可 20:40▸22:10 久保 紘一	入門2 20:40▸22:10 桑原 文生	月謝 ポワント初中級 20:40▸22:10 宇地原 舞依	リハーサル	アダジオクラス ※ポワント受講可 ※男性可 20:40▸22:10 大槻 政徳	●–● あなたのためのヴァリエーション 21:10▸21:40 吉田 真由美

火曜日

※1…2,4 週目開講

表参道		渋谷			公園通り
1	2	A	B	C	Park Ave
♪ プロフェッショナル／アドバンス 10:30▸12:00 マシモ アクリ	□ 親子バレエ ※1 リトミック 10:15▸10:55 若林 幸子	レベルフリー（初級以上） 10:30▸12:00 鈴木 未央	初級 10:30▸12:00 中村 真紀子	ヨガベーシック 10:30▸12:00 鎌田 真梨	ポワント入門 11:00▸12:30 阪井 麻美
♪ 初中級 12:15▸13:45 前田 新奈	初級 12:15▸13:45 楠田 智沙	ポワント初級 12:15▸13:45 鈴木 未央	●–● ★ポワント 12:10▸12:55 中村 真紀子 ●–● ★ヴァリエーション 13:05▸14:05 中村 真紀子	入門3 ～初級へのステップアップ～ 12:15▸13:45 吉田 早織	初級 12:40▸14:10 阪井 麻美
初中級 14:00▸15:30 根岸 澄宣	●–● あなたのためのヴァリエーション ※2 14:00▸14:40 前田 新奈	初中級 14:00▸15:30 ウェザフォード美輝	あなたのためのヴァリエーション ※2 14:15▸15:05 中村 真紀子	入門1 14:00▸15:30 中村 啓子	♪ 初級 14:20▸15:50 白椛 祐子
ポワント初級 15:40▸17:10 西村 真由美	初級（入門2,3 Welcome） 15:40▸17:10 根本 佳奈	ポワントのための コンディショニングクラス 15:40▸17:10 ウェザフォード美輝	リハーサル	入門2 15:40▸17:10 中村 啓子	ポワント初級 16:00▸17:30 白椛 祐子
初級 17:20▸18:50 西村 真由美		♪ レベルフリー（初級以上） 17:20▸18:50 高橋 竜太			●–● あなたのためのヴァリエーション ※2 17:40▸18:30 白椛 祐子
♪ レベルフリー（初級以上） 19:00▸20:30 近藤 美緒	入門1 19:00▸20:30 服部 えこ	♪ 中級 19:00▸20:30 大和 雅美	入門3 19:00▸20:30 岡 陽子	ポワント入門 19:00▸20:30 小黒 いちご	初級（入門2,3 Welcome） 19:30▸21:00 平田 沙織
初中級 20:40▸22:10 八幡 顕光	ポワント初級 20:40▸22:10 榎本 文	初中級 20:40▸22:10 大和 雅美	初級 20:40▸22:10 本馬 亜紗花	入門1 20:40▸22:10 岡 陽子	●–● ★ポワント超入門 21:05▸21:50 平田 沙織

水曜日

表参道		渋谷			公園通り
1	2	A	B	C	Park Ave
♪ プロフェッショナル／アドバンス 10:30▸12:00 折井 元子	ポワント入門 10:30▸12:00 宮田 彩未	♪ 中級 プロアドチケット使用可 10:30▸12:00 多々納 みわ子	初級（入門2,3 Welcome） 10:30▸12:00 河合 眞里	入門1 10:30▸12:00 猪俣 陽子	♪ 初級 11:00▸12:30 前田 新奈
♪ 中級 12:15▸13:45 折井 元子	入門3 12:15▸13:45 服部 えこ	♪ 初級 12:15▸13:45 阪井 麻美	予約 パ・ド・ドゥ初級 ※詳細はHPをご確認ください 12:15▸13:45 泊 陽平	入門2 12:15▸13:45 猪俣 陽子	初級 12:40▸14:10 根本 佳奈
♪ 初中級 14:00▸15:30 近藤 美緒	初級（入門2,3 Welcome） 14:00▸15:30 岩渕 美希	ポワント初中級 13:55▸15:25 阪井 麻美	レベルフリー（初級以上） 13:55▸15:25 西村 真由美	ピラティス＋バーレッスン 13:55▸15:25 陶 美帆	●–● あなたのためのヴァリエーション 14:20▸15:30 根本 佳奈
♪ 初級 15:40▸17:10 近藤 美緒	コンテンポラリーダンス 15:40▸17:10 宝満 直也	ポワント超入門（プチセンターあり） 15:35▸17:05 阪井 麻美	ヴァリエーション ※2時間クラス プラン消化+500円 15:40▸17:40 西村 真由美		入門3 15:40▸17:10 根本 佳奈
初中級 17:20▸18:50 講師週替わり	ポワント入門 17:20▸18:50 岡 陽子	●–● あなたのためのヴァリエーション 17:15▸18:15 阪井 麻美		□ ジュニアバレエ 17:25▸18:55 小林 桃子	
♪ 中上級 19:00▸20:30 小山 恵美	初級 19:00▸20:30 岡 陽子	♪ 初中級 19:00▸20:30 根岸 澄宣	初級 19:00▸20:30 宇地原 舞依	入門3 19:00▸20:30 伊原 佳奈子	入門1.5 19:30▸21:00 岡 博美
♪ 初中級 20:40▸22:10 長谷川 智佳子	入門1 20:40▸22:10 新里 茉利絵	レベルフリー（初級以上） 20:40▸22:10 根岸 澄宣	初級 20:40▸22:10 足立 真里亜	ポワント初級 20:40▸22:10 宇地原 舞依	●–● ★応用 21:05▸21:50 岡 博美

木曜日

表参道		渋谷			公園通り
1	2	A	B	C	Park Ave
♪ プロフェッショナル／アドバンス 10:30▸12:00 矢部 亮子	バレエのためのジャイロキネシス® 10:30▸12:00 秋満 彩子	♪ 中級 プロアドチケット使用可 10:30▸12:00 朝枝 めぐみ	初中級 10:30▸12:00 本馬 亜紗花	ピラティス 10:30▸11:30 鈴木 伶央	初中級 11:00▸12:30 白椛 祐子
♪ 初中級 12:15▸13:45 矢部 亮子	初級 12:15▸13:45 秋満 彩子	ポワント入門 12:15▸13:45 長谷川 智佳子	初級 ～基礎見直しクラス～ 12:10▸13:40 高木 奈津子	入門2 12:15▸13:45 服部 えこ	ポワント初級 12:40▸14:10 白椛 祐子
初中級 14:00▸15:30 永橋 あゆみ	入門1 14:00▸15:30 河合 眞里	ヴァリエーション 14:00▸15:30 長谷川 智佳子	パ・ド・ドゥのためのクラス 14:00▸15:30 大槻 政徳	ポワント超入門 14:00▸15:30 中村 啓子	♪ 初級 14:20▸15:50 岩渕 美希
ポワント初級 15:40▸17:10 永橋 あゆみ	□ リトルバレエ 15:45▸16:45 若林 幸子	レベルフリー（初級以上） 15:40▸17:10 根本 佳奈	初級 簡単な振り付けを踊ってみよう 15:40▸17:10 丸山 まどか		入門3 16:00▸17:30 岩渕 美希
♪ 初中級 プロアドチケット使用可 17:20▸18:50 清水 健太	□ ジュニアバレエ 16:55▸18:10 若林 幸子 ●–● ポワント 18:15▸18:35	ヴァリエーション入門 17:20▸18:50 根本 佳奈	初級 17:20▸18:50 岡 博美		●–● あなたのためのヴァリエーション ※2 17:40▸18:10 岩渕 美希
♪ 初中級 19:00▸20:30 八幡 顕光	初中級 19:00▸20:30 大和 雅美	初級 19:00▸20:30 平田 沙織	初中級 19:00▸20:30 岡 博美	入門1 19:00▸20:30 伊原 佳奈子	初級（入門3 Welcome） 18:40▸20:10 丸山 まどか
♪ 中級 20:40▸22:10 大和 雅美	レベルフリー（初級以上） 20:40▸22:10 八幡 顕光	コンテンポラリーダンス 20:40▸22:10 櫛田 祥光	初級 20:40▸22:10 宇地原 舞依	入門2 20:40▸22:10 伊原 佳奈子	アナトミーポワント 20:20▸21:50 丸山 まどか

金曜日

表参道		渋谷			公園通り
1	2	A	B	C	Park Ave
♪ プロフェッショナル／アドバンス 10:30▸12:00 高岸 直樹	初中級 10:30▸12:00 河南 達郎	♪ 中上級 プロアドチケット使用可 10:30▸12:00 多々納 みわ子	初中級 10:30▸12:00 高尾 恭代	フェルデンクライス 10:30▸12:00 澤田 泰二郎	初級 11:00▸12:30 根本 佳奈
♪ 初中級 12:15▸13:45 長谷川 智佳子	●–● ★ポワント 12:10▸12:50 河南 達郎 入門1（ストレッチ多め） 13:00▸14:30 本吉 由実	ポワント初中級 12:15▸13:45 多々納 みわ子	初級 12:10▸13:40 高尾 恭代	バレエのためのジャイロキネシス® 12:10▸13:40 猪俣 陽子	ヴァリエーション 12:40▸14:10 根本 佳奈
●–● ★ポワント 13:55▸14:40 長谷川 智佳子	入門3（ストレッチあり） ※ポワント受講可 14:40▸16:10 本吉 由実	♪ 初級 14:00▸15:30 矢部 亮子	レベルフリー（初級以上） 14:00▸15:30 西成 雅衣	●–● ★ポワント 13:55▸14:35 高尾 恭代 □ プチバレエ 14:40▸15:30 若林 幸子	♪ 初級 14:20▸15:50 宮田 彩未
初級（入門2,3 Welcome） 15:00▸16:30 長谷川 智佳子		♪ 初級 15:40▸17:10 矢部 亮子	□ リトルバレエ 15:40▸16:40 若林 幸子		フロアバレエ コンディショニング 16:00▸17:30 矢島 みなみ
♪ 初級 17:00▸18:30 夏山 周久	□ ジュニアバレエ 16:40▸17:55 本吉 由実 ●–● ポワント 18:00▸18:20	●–● ★ヴァリエーション 17:20▸18:20 矢部 亮子 スタジオ使用禁止	コンテンポラリーバレエ 17:20▸18:50 服部 えこ	□ ジュニアバレエ 16:50▸18:05 岡 陽子 ●–● ポワント 18:10▸18:30	
♪ レベルフリー（初級以上） 18:45▸20:15 夏山 周久	初級 19:00▸20:30 中島 映理子	♪ 初中級 19:00▸20:30 八幡 顕光	入門3 19:00▸20:30 岡 博美	入門2 アナトミーバレエ 19:00▸20:30 丸山 まどか	初級 9～12月限定 19:10▸20:40 岡 陽子
限定 初中級 10/13,27 開講 20:40▸22:10 中島 映理子	ピラティス＋バーレッスン 20:40▸22:10 陶 美帆	初級 20:40▸22:10 八幡 顕光	NEW 月謝 ポワント入門 20:40▸22:10 岡 博美	ポワント初級 20:40▸22:10 新里 茉利絵	●–● あなたのためのヴァリエーション ※2 20:50▸22:10 岡 陽子

土曜日

表参道		渋谷			公園通り
1	2	A	B	C	Park Ave
♪ プロフェッショナル／アドバンス 10:30▸12:00 夏山 周久	入門2 10:30▸12:00 馬場 彩	♪ 初中級 10:30▸12:00 近藤 美緒	入門1 10:30▸12:00 鈴木 美波	ポワント超入門（プチセンターあり） 10:30▸12:00 荻野 日子	初級 11:00▸12:30 阪井 麻美
♪ 初級 12:15▸13:45 夏山 周久	ポワント初中級 12:15▸13:45 高尾 恭代	♪ レベルフリー（初級以上） 12:10▸13:40 近藤 美緒	PBT+バーレッスン 12:10▸13:40 鈴木 美波	入門3 12:10▸13:40 荻野 日子	ポワント初級 12:40▸14:10 阪井 麻美
♪ 中級 14:00▸15:30 高尾 恭代	♪ ポワント入門 14:00▸15:30 講師週替わり	初級 14:00▸15:30 長谷川 智佳子	初中級 13:50▸15:20 峰岸 千晶	入門1.5 13:50▸15:20 服部 えこ	ポワント超入門 14:20▸15:50 阪井 麻美
♪ 初中級 15:45▸17:15 大和 雅美	リハーサル	初級（入門3welcome） 15:40▸17:10 本吉 由実	初中級 15:30▸17:00 宮田 彩未	入門1 15:30▸17:00 吉田 真由美	入門3 16:00▸17:30 岡 陽子
♪ レベルフリー（初級以上） 17:30▸19:00 大和 雅美	限定 初級 9～12月限定 17:30▸19:00 杉山 桃子	レベルフリー（初級以上） 17:20▸18:50 長谷川 智佳子	入門3 17:10▸18:40 吉田 真由美	ポワント初級 17:10▸18:40 榎本 文	初級（入門2,3 Welcome） 17:40▸19:10 岡 陽子
♪ 初中級 19:15▸20:45 前田 新奈	●–● 限定 ★ポワント 19:10▸19:55 杉山 桃子	●–● あなたのためのヴァリエーション 19:00▸19:50 長谷川 智佳子	リハーサル	月謝 ポワント超入門 19:00▸20:30 吉田 早織	●–● ★ポワント 19:20▸20:05 岡 陽子

日曜日

表参道		渋谷			公園通り
1	2	A	B	C	Park Ave
♪ 上級 プロアドチケット使用可 10:30▸12:00 夏山 周久	入門3 10:30▸12:00 吉田 真由美	♪ 初中級 10:30▸12:00 高尾 恭代	初級 10:30▸12:00 西成 雅衣	入門1 10:30▸12:00 小川 華奈江	入門2 11:00▸12:30 秋満 彩子
ポワント初級 12:10▸13:40 阪井 麻美	ポワント入門 12:10▸13:40 吉田 真由美	♪ 初中級 12:10▸13:40 西成 雅衣	レベルフリー（初級以上） 12:10▸13:40 長谷川 智佳子	入門2 12:10▸13:40 小川 華奈江	入門1 12:40▸14:10 秋満 彩子
ヴァリエーション 13:50▸15:20 阪井 麻美	入門1 13:50▸15:20 伊原 佳奈子	♪ レベルフリー（初級以上） 13:50▸15:20 講師週替わり	初級 13:50▸15:20 長谷川 智佳子	入門3 13:50▸15:20 小林 桃子	リハーサル
特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	レベルフリー（初級以上） 15:30▸17:00 根本 佳奈	初中級 15:30▸17:00 河南 達郎	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	コンテンポラリー 16:00▸17:30 竹内 春美
		特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	●–● あなたのためのヴァリエーション 17:10▸18:10 河南 達郎	ワークショップ クラス ※詳しくはHPをご覧ください 17:10▸18:40 根本 佳奈	

特別ワークショップ スケジュールはこちらから ▸

◉メンテナンスデーのお知らせ

10月17日(火)

メンテナンスデーのため全館休校となります。

※10月29日(日)はイベント当日のため 公園通り校のみ休講となります。

※2…GRANDIR 出演者枠。一般募集はございません。