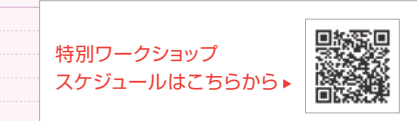


月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						土曜日						日曜日											
表参道		渋谷			公園通り	表参道		渋谷			公園通り	表参道		渋谷			公園通り	表参道		渋谷			公園通り	表参道		渋谷			公園通り	表参道		渋谷			公園通り												
1	2	A	B	C	Park Ave	1	2	A	B	C	Park Ave	1	2	A	B	C	Park Ave	1	2	A	B	C	Park Ave	1	2	A	B	C	Park Ave	1	2	A	B	C	Park Ave												
プロフェッショナル / アドバンス	90分 パーレッスン	レベルフリー (初級以上)	入門 3	パーアスティエ	初級	プロフェッショナル / アドバンス	レベルフリー (初級以上)	初級	ヨガベーシック	ポワント入門	プロフェッショナル / アドバンス	ポワント入門	中級 フロットチケット 使用可	初級 (入門 2.3 Welcome)	入門 1	初級	プロフェッショナル / アドバンス	バレエのための ジャイロキネシス®	中級 フロットチケット 使用可	初級	ピラティス 10:30・11:30 鈴木 侑央	初級	プロフェッショナル / アドバンス	初級	中級	フェルデンクライス	初級	プロフェッショナル / アドバンス	入門 2	初級	入門 1	ポワント 超入門 (フットセンターあり)	初級	プロフェッショナル / アドバンス	入門 3	初級	入門 1	上級 フロットチケット 使用可	入門 3	初級	初級	入門 1	入門 2	入門 1			
10:30・12:00 折井 元子	10:30・12:00 大和 雅美	10:30・12:00 長谷川 智佳子	10:30・12:00 岩瀬 美希	10:30・12:00 小山 恵	11:00・12:30 藤橋 千香	10:30・12:00 マシモ アクリ	10:30・12:00 鈴木 未央	10:30・12:00 中村 真紀子	10:30・12:00 鎌田 真梨	11:00・12:30 阪井 麻美	10:30・12:00 折井 元子	10:30・12:00 宮田 彩希	10:30・12:00 多々納 みわ子	10:30・12:00 河合 真里	10:30・12:00 猪俣 陽子	11:00・12:30 前田 新奈	10:30・12:00 矢部 亮子	10:30・12:00 秋高 彩子	10:30・12:00 朝枝 めぐみ	10:30・12:00 本馬 亜紗花	11:00・12:30 白根 祐子	10:30・12:00 高岸 直樹	10:30・12:00 河南 達郎	10:30・12:00 多々納 みわ子	10:30・12:00 高尾 恭代	10:30・12:00 澤田 泰二郎	11:00・12:30 根本 佳奈	10:30・12:00 夏山 周久	10:30・12:00 馬場 彩	10:30・12:00 近藤 美緒	10:30・12:00 岩本 悠里	10:30・12:00 萩野 日子	11:00・12:30 阪井 麻美	10:30・12:00 夏山 周久	10:30・12:00 吉田 真由美	10:30・12:00 高尾 恭代	10:30・12:00 西成 雅衣	10:30・12:00 小川 華奈江	11:00・12:30 秋高 彩子								
12:15・13:45 大和 雅美	12:15・13:45 中村 啓子	12:15・13:45 長谷川 智佳子	12:15・13:45 宇地原 舞依	12:15・13:45 澤田 奏二郎	12:40・14:10 藤橋 千香	12:15・13:45 前田 新奈	12:15・13:45 橋本 沙	12:15・13:45 鈴木 未央	12:10・13:40 中村 真紀子	12:15・13:45 吉田 早織	12:15・13:45 折井 元子	12:15・13:45 服部 えこ	12:15・13:45 阪井 麻美	12:15・13:45 沼 陽平	12:15・13:45 猪俣 陽子	12:40・14:10 根本 佳奈	12:15・13:45 矢部 亮子	12:15・13:45 秋高 彩子	12:15・13:45 長谷川 智佳子	12:10・13:40 高木 奈津子	12:15・13:45 服部 えこ	12:40・14:10 白根 祐子	12:15・13:45 長谷川 智佳子	12:15・13:45 河南 達郎	12:15・13:45 多々納 みわ子	12:10・13:40 高尾 恭代	12:10・13:40 猪俣 陽子	12:10・13:40 猪俣 陽子	12:15・13:45 長谷川 智佳子	12:15・13:45 本吉 由実	12:15・13:45 中級	12:15・13:45 矢部 亮子	12:15・13:45 西成 雅衣	12:10・13:40 高尾 恭代	12:10・13:40 猪俣 陽子	12:15・13:45 夏山 周久	12:15・13:45 馬場 彩	12:15・13:45 近藤 美緒	12:10・13:40 岩本 悠里	12:10・13:40 萩野 日子	12:40・14:10 阪井 麻美	12:10・13:40 夏山 周久	12:10・13:40 吉田 真由美	12:10・13:40 西成 雅衣	12:10・13:40 長谷川 智佳子	12:10・13:40 小川 華奈江	12:40・14:10 秋高 彩子
14:00・15:30 高橋 竜太	14:00・15:30 永橋 あゆみ	14:00・15:30 新村 純一	14:00・15:30 阪井 麻美	★ポワント 13:55・14:40 宇地原 舞依	14:20・15:50 吉岡 真友子	14:00・15:30 根岸 澄恵	14:00・15:30 中村 啓子	14:00・15:30 ウェザフォード美穂	14:00・15:30 中村 啓子	14:20・15:50 白根 祐子	14:00・15:30 近藤 美緒	14:00・15:30 岩瀬 美希	13:55・15:25 講師週替わり	13:55・15:25 西村 真由美	13:55・15:25 陶 美帆	14:20・15:30 根本 佳奈	14:00・15:30 永橋 あゆみ	14:00・15:30 河合 真里	14:00・15:30 長谷川 智佳子	14:00・15:30 大槻 政徳	14:00・15:30 中村 啓子	14:20・15:50 岩瀬 美希	14:40・16:10 本吉 由実	14:00・15:30 中級	14:00・15:30 矢部 亮子	14:00・15:30 西成 雅衣	14:00・15:30 若林 幸子	14:20・15:50 宮田 彩希	14:00・15:30 高尾 恭代	14:00・15:30 講師週替わり	14:00・15:30 長谷川 智佳子	13:50・15:20 宮田 彩希	13:50・15:20 服部 えこ	13:50・15:20 岩田 彩希	13:50・15:20 吉田 真由美	13:50・15:20 岩田 彩希	13:50・15:20 伊藤 佳奈子	13:50・15:20 講師週替わり	13:50・15:20 長谷川 智佳子	13:50・15:20 小林 桃子	13:50・15:20 講師週替わり						
15:40・17:10 西村 真由美	15:40・17:10 白根 祐子	15:40・17:10 吉田 早織	15:40・17:10 小黒 いちこ	★ポワント 15:50・16:50 原田 奈津子	16:00・17:30 岡 陽子	15:40・17:10 西村 真由美	15:40・17:10 根本 佳奈	15:40・17:10 ウェザフォード美穂	15:40・17:10 中村 啓子	16:00・17:30 白根 祐子	15:40・17:10 近藤 美緒	15:35・17:05 吉田 早織	15:40・17:40 ヴァリエーション #2 講師週替わり	15:40・17:40 西村 真由美	15:40・17:10 丸山 まどか	15:40・17:10 根本 佳奈	15:40・17:10 若林 幸子	15:40・17:10 根本 佳奈	15:40・17:10 長谷川 智佳子	15:40・17:10 大槻 政徳	15:40・17:10 中村 啓子	16:00・17:30 岩瀬 美希	16:00・17:30 本吉 由実	15:40・17:10 中級	15:40・17:10 矢部 亮子	15:40・17:10 西成 雅衣	15:40・17:10 若林 幸子	15:40・17:10 岡 陽子	15:40・17:10 高尾 恭代	15:40・17:15 大和 雅美	15:45・17:15 高尾 恭代	15:40・17:10 本吉 由実	15:30・17:00 宮田 彩希	15:30・17:00 吉田 真由美	15:30・17:00 根本 佳奈	15:30・17:00 河南 達郎	15:30・17:00 講師週替わり	15:30・17:00 長谷川 智佳子	15:30・17:00 小川 華奈江	15:30・17:00 講師週替わり							
17:20・18:50 根岸 澄恵	17:25・18:50 西村 真由美	17:20・18:50 小黒 いちこ	17:00・18:15 原田 奈津子	★ポワント 17:20・18:50 高橋 竜太	17:40・18:30 白根 祐子	17:20・18:50 西村 真由美	17:20・18:50 高橋 竜太	17:20・18:50 レベルフリー (初級以上)	17:20・18:50 中村 啓子	17:40・18:30 白根 祐子	17:20・18:50 講師週替わり	17:20・18:50 岡 陽子	17:15・18:15 阪井 麻美	17:25・18:55 小川 華奈江	17:20・18:50 清水 健太	17:20・18:50 根本 佳奈	17:20・18:50 丸山 まどか	17:20・18:50 根本 佳奈	17:20・18:50 岡 博美	17:20・18:50 中村 啓子	17:25・18:55 小川 華奈江	17:40・18:30 岩瀬 美希	17:40・18:30 本吉 由実	16:55・18:10 若林 幸子	16:55・18:10 若林 幸子	17:20・18:50 ヴァリエーション 入門	17:20・18:50 初級	17:20・18:50 岡 博美	17:30・19:00 大和 雅美	17:30・19:00 杉山 桃子	17:20・18:50 長谷川 智佳子	17:10・18:40 吉田 真由美	17:10・18:40 根本 文	17:10・18:40 岡 陽子	17:10・18:40 講師週替わり	17:10・18:40 根本 佳奈	17:10・18:40 講師週替わり	17:10・18:40 小川 華奈江	17:10・18:40 講師週替わり								
19:00・20:30 長谷川 智佳子	19:00・20:30 根本 文	19:00・20:30 足立 真里亜	19:00・20:30 高木 奈津子	ピラティス& 入門 1	19:30・21:00 吉田 真由美	19:00・20:30 近藤 美緒	19:00・20:30 服部 えこ	19:00・20:30 大和 雅美	19:00・20:30 岡 陽子	19:00・20:30 小黒 いちこ	19:00・20:30 小川 華奈江	19:00・20:30 新里 美利絵	19:00・20:30 根岸 澄恵	19:00・20:30 足立 真里亜	19:00・20:30 宇地原 舞依	19:00・20:30 伊原 佳奈子	19:00・20:30 八幡 顕光	19:00・20:30 大和 雅美	19:00・20:30 平田 沙織	19:00・20:30 岡 博美	19:00・20:30 伊原 佳奈子	18:40・20:10 丸山 まどか	18:45・20:15 夏山 周久	19:00・20:30 中島 映理子	19:00・20:30 八幡 顕光	19:00・20:30 岡 博美	19:00・20:30 丸山 まどか	19:10・20:40 岡 陽子	19:15・20:45 前田 新奈	19:10・19:55 杉山 桃子	19:00・19:50 長谷川 智佳子	19:00・20:30 吉田 早織	19:00・20:30 講師週替わり	19:00・20:30 講師週替わり	19:00・20:30 講師週替わり	19:00・20:30 講師週替わり	19:00・20:30 講師週替わり	19:00・20:30 講師週替わり	19:00・20:30 講師週替わり	19:00・20:30 講師週替わり							
20:40・22:10 久保 絃一	20:40・22:10 桑原 文生	20:40・22:10 宇地原 舞依	20:40・22:10 石川 龍之介	アダジオクラス ※ポワント 使用可 ※男性特 21:10・21:50 吉田 真由美	★ポワント 21:05・21:50 平田 沙織	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 根本 文	20:40・22:10 大和 雅美	20:40・22:10 本馬 亜紗花	20:40・22:10 岡 陽子	20:40・22:10 長谷川 智佳子	20:40・22:10 新里 美利絵	20:40・22:10 根岸 澄恵	20:40・22:10 足立 真里亜	20:40・22:10 宇地原 舞依	20:40・22:10 伊原 佳奈子	20:40・22:10 大和 雅美	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 中島 映理子	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 岡 博美	20:40・22:10 丸山 まどか	20:40・22:10 中島 映理子	20:40・22:10 陶 美帆	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 小川 華奈江/岡 博美	20:40・22:10 新里 美利絵	20:50・22:10 岡 陽子	20:40・22:10 前田 新奈	20:40・22:10 杉山 桃子	20:40・22:10 長谷川 智佳子	20:40・22:10 吉田 早織	20:40・22:10 講師週替わり	20:40・22:10 講師週替わり	20:40・22:10 講師週替わり	20:40・22:10 講師週替わり	20:40・22:10 講師週替わり	20:40・22:10 講師週替わり	20:40・22:10 講師週替わり	20:40・22:10 講師週替わり							

※2...GRANDIR 出演者種。一般募集はございません。

●メンテナンスデーのお知らせ  
11月16日(木)  
メンテナンスのため全館休校となります。



特別ワークショップ スケジュールはこちらから▶