ANGEL R DANCE PALACE BALLET STUDIO

2022.11 NOV TIMETABLE

OMOTESANDO, SHIBUYA & PARK AVENUE STUDIO

新 新しくスタートしたクラスです。 変更 時間・内容に変更があったクラスです。 期間 期間限定のクラスです。 月曜 月謝制のクラスです。 アプ HPから別途事前予約制のクラスです。
♪ ピアノでのレッスンです。(CDレッスンになる場合もあります) ジュニア(1歳から小学6年生まで)の為の登録制クラスです。 ⟷ このマークでつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないと受ける事ができません。

月曜日

表参道: 1 / 2
渋谷: A / B / C
公園通り: Park Ave

- 10:30-12:00 プロフェッショナル／アドバンス 折井 元子
- 10:30-12:00 90分 バーレッスン 大和 雅美
- 10:30-12:00 基礎 (ALL LEVEL) 長谷川 智佳子
- 10:30-12:00 入門 3 岩渕 美希
- 10:30-12:00 バーアテイエ 小山 唐
- 11:00-12:30 初 級 鷹栖 千香
- 12:15-13:45 プロフェッショナル／アドバンス 大和 雅美
- 12:25-13:45 インストロダクション 12:15 - 12:25 入門 1 中村 晋子
- 12:15-13:45 ヴァリエーション 長谷川 智佳子
- 12:15-13:45 初中級 鈴木 利紀子
- 12:15-13:45 宇地原 舞依
- 12:15-13:45 フェルデンクライス 澤田 奈二郎
- 12:40-14:10 ポワント入門 鷹栖 千香
- 13:55-14:40 ★ポワント 宇地原 舞依
- 14:00-15:30 レベルフリー 高橋 竜太
- 14:00-15:30 初 級 永橋 めゆみ
- 14:00-15:30 ポワント初級 鈴木 利紀子
- 14:00-15:30 ポワント入門 組入門 Welcome 阪井 麻美
- 14:20-15:50 初 級 新村 純一
- 15:40-17:10 初中級 西村 真由美
- 15:40-17:10 初 級 白根 祐子
- 15:40-17:10 基礎 (ALL LEVEL) 鈴木 利紀子
- 15:40-17:10 ヴァリエーション 小黒 いちこ
- 16:00-17:00 Petit Ballet 2 高木 奈津子
- 16:00-17:30 入門 2 岡 隆子
- 17:15-18:30 ジュニア レベル1 高木 奈津子
- 17:20-18:50 初中級 桐岸 直宜
- 17:25-18:50 あなたためのヴァリエーション 西村 真由美
- 17:20-18:50 コンテンポラリー 竹内 春美
- 17:20-18:50 初 級 小黒 いちこ
- 17:40-19:10 入門 3 岡 隆子
- 19:30-21:00 初 級 吉田 真由美
- 17:20-18:50 基礎 (ALL LEVEL) 長谷川 智佳子
- 17:25-18:50 入門 3 樋本 文
- 19:00-19:10 インストロダクション 19:00 - 19:10 入門 1 小村 美沙
- 19:10-20:30 入門 1 桑原 文生
- 19:00-20:30 初中級 河南 遼部
- 19:00-20:30 ポワント入門 高木 奈津子
- 19:30-21:00 アダジオクラス ※ポワント使用可 ※靴有可 大槻 政徳
- 20:40-22:10 初中級 プロアクナット使用可 久保 紘一
- 20:40-22:10 入門 2 桑原 文生
- 20:40-22:10 ポワント初中級 宇地原 舞依

火曜日

※1～1.4 週目開講

表参道: 1 / 2
渋谷: A / B / C
公園通り: Park Ave

- 10:30-12:00 プロフェッショナル／アドバンス マシモ アクリ
- 10:15-10:55 親子バレエ リトック ※1 岩林 幸子
- 11:05-11:55 Petit Ballet 1 ※1 岩林 幸子
- 10:30-12:00 基礎 (ALL LEVEL) 講師週替わり
- 10:30-12:00 初 級 中村 真紀子
- 10:30-12:00 ヨガ バランス・体幹・柔軟性アップ 甲羽 歩
- 11:00-12:30 ポワント入門 阪井 麻美
- 12:15-13:45 初中級 前田 新奈
- 12:15-13:45 入門 3 永松 沙桃
- 12:15-13:45 ポワント初級 講師週替わり
- 12:10-13:40 基礎 (ALL LEVEL) 中村 真紀子
- 12:15-13:45 ポワント入門 鈴木 利紀子
- 12:40-14:10 初 級 阪井 麻美
- 14:00-15:30 初中級 前田 新奈
- 14:00-15:30 初 級 梅田 智沙
- 13:55-15:25 ★ヴァリエーション 中村 真紀子
- 13:50-14:50 インストロダクション 14:00 - 14:10 入門 1 中村 晋子
- 14:20-15:50 初 級 白根 祐子
- 15:40-17:10 ポワント基礎 西村 真由美
- 15:40-17:10 初 級 入門 2,3 Welcome 根本 佳奈
- 15:35-17:05 ヴァリエーション 鈴木 利紀子
- 16:00-17:30 ポワント初級 白根 祐子
- 17:20-18:50 初 級 西村 真由美
- 17:20-18:50 レベルフリー 高橋 竜太
- 17:40-18:30 あなたためのヴァリエーション 白根 祐子
- 17:25-18:50 基礎 (ALL LEVEL) 近藤 美緒
- 19:00-19:10 インストロダクション 19:00 - 19:10 入門 1 桑原 文生
- 19:10-20:30 中 級 大和 雅美
- 19:00-20:30 入門 3 岡 隆子
- 19:00-20:30 ポワント入門 小黒 いちこ
- 19:30-21:00 初 級 入門 2,3 Welcome 平田 沙織
- 20:40-22:10 初中級 八幡 朋光
- 20:40-22:10 ポワント初級 樋本 文
- 20:40-22:10 初中級 大和 雅美
- 20:40-22:10 初 級 本馬 亜紗花
- 20:40-22:10 インストロダクション 20:40 - 20:50 入門 1 岡 隆子
- ★ポワント組入門 21:05-21:50 平田 沙織

水曜日

表参道: 1 / 2
渋谷: A / B / C
公園通り: Park Ave

- 10:30-12:00 プロフェッショナル／アドバンス 折井 元子
- 10:30-12:00 ボディトリートメント＆パルエクササイズ 丸山 まどか
- 10:30-12:00 中 級 プロアクナット使用可 多々納 みわ子
- 10:30-12:00 初 級 入門 2,3 Welcome 河合 真里亜
- インストロダクション 10:30-10:40
- 10:40-12:00 入門 1 猪俣 陽子
- 11:00-12:30 初 級 前田 新奈
- 12:15-13:45 中 級 折井 元子
- 12:15-13:45 アナトミーポワント 丸山 まどか
- 12:15-13:45 初 級 阪井 麻美
- 12:15-13:45 ポワント入門 沿 陽平
- 12:40-14:10 初 級 根本 佳奈
- 14:00-15:30 近藤 美緒
- 14:00-15:30 初中級 岩渕 美希
- 13:55-15:25 ポワント基礎 阪井 麻美
- 13:55-15:25 基礎 (ALL LEVEL) 西村 真由美
- 13:55-15:25 バディクラス／パートナーレッスン 陶 美帆
- 14:20-15:30 初 級 根本 佳奈
- 15:40-17:10 初中級 11-12月限定 宝満 直也
- 15:40-17:10 コンテンポラリー 11-12月限定 ※12月は自然発生的なカンパニーレッスンあります 宝満 直也
- 15:35-17:05 ポワント組入門 (アナセンター あり) 阪井 麻美
- 15:40-17:40 ヴァリエーション ※2時間クラス プランク耐えるDAY! 西村 真由美
- 15:40-17:10 ジュニア レベル2 小林 桃子
- 17:25-18:55 入門 3 根本 佳奈
- 17:20-18:50 初中級 11-12月限定 宝満 直也
- 17:20-18:50 ポワント入門 岡 隆子
- 19:00-20:30 中上級 八幡 朋光
- 19:00-20:30 初 級 岡 隆子
- 19:00-20:30 初中級 樋岸 直宜
- 19:00-20:30 初 級 宇地原 舞依
- 19:00-20:30 入門 3 伊原 佳奈子
- 19:30-21:00 入門 1.5 岡 博美
- ★拡用 21:05-21:50 岡 博美
- 20:40-22:10 初中級 長谷川 智佳子
- 20:40-20:50 インストロダクション 20:40 - 20:50 入門 1 吉野 恵郎
- 20:50-22:10 レベルフリー 樋岸 直宜
- 20:40-22:10 初 級 定立 真里亜
- 20:40-22:10 ポワント初級 宇地原 舞依
- 19:30-21:00 アナトミーポワント 丸山 まどか
- 20:20-21:50 丸山 まどか

木曜日

表参道: 1 / 2
渋谷: A / B / C
公園通り: Park Ave

- 10:30-12:00 プロフェッショナル／アドバンス 矢部 亮子
- 10:30-12:00 ジャイロキネシス®のバーレッスン 秋満 彩子
- 10:30-12:00 中 級 プロアクナット使用可 朝枝 めぐみ
- 10:30-12:00 初中級 本馬 亜紗花
- 10:30-11:30 ピラティス 鈴木 弥実
- 11:00-12:30 基礎 (ALL LEVEL) 白根 祐子
- 12:15-13:45 初中級 矢部 亮子
- 12:15-13:45 初 級 秋満 彩子
- 12:15-13:45 ポワント入門 長谷川 智佳子
- 12:15-13:45 キャラクタークラス 中村 啓子
- 12:15-13:45 入門 2 服部 えこ
- 12:40-14:10 ポワント初級 白根 祐子
- 14:00-15:30 水橋 めゆみ
- 14:00-15:30 入門 1 河合 真里
- 14:00-15:30 ヴァリエーション 長谷川 智佳子
- 14:00-15:30 バド・ドゥのためのクラス 大橋 政徳
- 14:00-15:30 入門 3 中村 啓子
- 14:20-15:50 初 級 岩渕 美希
- 15:40-17:10 初 級 伊足 文月
- 15:40-17:10 Petit Ballet 2 岩林 幸子
- 15:40-17:10 基礎 (ALL LEVEL) 根本 佳奈
- 15:40-17:10 入門 3 ～初級へのステップアップ～ (ストレッチあり) 丸山 まどか
- リハーサル
- 16:00-17:30 入門 3 岡 隆子
- 17:00-18:30 初中級 プロアクナット使用可 清水 健太
- 17:20-18:50 Petit Ballet 2 岩林 幸子
- 17:20-18:50 Petit Ballet 3 岩林 幸子
- 17:20-18:50 ヴァリエーション 入門 平田 沙織
- 17:20-18:50 初 級 根本 佳奈
- 17:20-18:50 入門 3 岡 博美
- 19:00-20:30 初中級 八幡 朋光
- 19:00-20:30 初中級 大和 雅美
- 19:00-20:30 初 級 平田 沙織
- 19:00-20:30 基礎 (ALL LEVEL) 岡 博美
- 19:00-19:10 インストロダクション 19:00 - 19:10 入門 1 伊原 佳奈子
- 19:10-20:30 伊原 佳奈子
- 19:00-20:30 入門2 アナトミーバレエ 丸山 まどか
- 20:40-22:10 中 級 大和 雅美
- 20:40-22:10 基礎 (ALL LEVEL) 八幡 朋光
- 20:40-22:10 初中級 定立 真里亜
- 20:40-22:10 初 級 宇地原 舞依
- 20:40-22:10 入門 2 伊原 佳奈子
- 初 級 入門 1 (Welcome) 18:40-20:10 丸山 まどか
- アナトミーポワント 20:20-21:50 丸山 まどか

金曜日

表参道: 1 / 2
渋谷: A / B / C
公園通り: Park Ave

- 10:30-12:00 プロフェッショナル／アドバンス 高岸 直樹
- 10:30-12:00 初中級 河南 遼部
- 10:30-12:00 中上級 プロアクナット使用可 多々納 みわ子
- 10:30-12:00 初中級 高尾 悠代
- 10:30-12:00 フェルデンクライス 澤田 奈二郎
- 11:00-12:30 根本 佳奈
- 12:15-13:45 初中級 長谷川 智佳子
- ★ポワント 12:10-12:50 河南 遼部
- インストロダクション 13:00-13:10
- 12:15-13:45 ポワント初中級 多々納 みわ子
- 12:10-13:40 初 級 高尾 悠代
- 12:10-13:40 バレエのためのジャイロキネシス® 猪俣 陽子
- 12:40-14:10 ヴァリエーション 根本 佳奈
- ★ポワント 13:55-14:35 高尾 悠代
- 13:10-14:30 入門 1 (ストレッチ多め) 本吉 由実
- 13:55-14:40 ★ポワント 長谷川 智佳子
- 14:00-15:30 初 級 大原 亮子
- 14:00-15:30 15:40 初級との連続受講不可
- 14:00-15:30 基礎 (ALL LEVEL) 西成 雅衣
- 14:00-15:30 Petit Ballet 1 岩林 幸子
- 14:20-15:50 新村 純一
- 14:40-16:10 入門 1.5 (ストレッチ多め) ※ポワント使用可 本吉 由実
- 15:00-16:30 初 級 (入門 2,3 Welcome) 長谷川 智佳子
- 15:40-17:10 初 級 14:00 初級との連続受講不可 大原 亮子
- 15:40-17:10 Petit Ballet 3 レベル1 岡 隆子
- 15:40-17:10 ジュニア レベル1-2 本吉 由実
- 15:40-17:10 ★ヴァリエーション 矢部 亮子
- 17:15-18:15 スタジオ使用禁止
- 16:00-17:30 バーアテイエ 矢島 みなみ
- リハーサル
- 17:20-18:50 コンテンポラリーバレエ 服部 えこ
- 16:50-18:05 Petit Ballet 3 レベル1 岡 隆子
- 17:00-18:30 初 級 (入門 1 Welcome) 丸山 まどか
- 18:45-20:15 基礎 (ALL LEVEL) 夏山 周久
- 19:00-20:30 初中級 中原 映理子
- 19:00-20:30 初中級 八幡 朋光
- 19:00-20:30 入門 3 岡 博美
- 19:00-20:30 入門2 アナトミーバレエ 丸山 まどか
- 19:30-21:00 初中級 伊足 文月
- ビラティス バーレッスン 20:40-22:10 陶 美帆
- 20:40-22:10 初 級 八幡 朋光
- 20:40-22:10 ビルエット・ダブル 完璧 岡 隆子
- 20:40-22:10 入門 2 新里 美利絵

土曜日

表参道: 1 / 2
渋谷: A / B / C
公園通り: Park Ave

- 10:30-12:00 プロフェッショナル／アドバンス 夏山 周久
- 10:30-12:00 入門 2 馬場 彩
- 10:30-12:00 初中級 12:10 基礎との連続受講不可 近藤 美緒
- 10:30-12:00 初 級 荻野 日子
- インストロダクション 10:30-10:40
- 10:40-12:00 入門 1 鈴木 美波
- 11:00-12:30 初 級 阪井 麻美
- 12:15-13:45 初 級 夏山 周久
- 12:15-13:45 ポワント初級 高尾 悠代
- 12:10-13:40 基礎 (ALL LEVEL) 12:10 基礎との連続受講不可 近藤 美緒
- 12:10-13:40 PBT+ バーレッスン 鈴木 美波
- 12:10-13:40 90分 バーレッスン 荻野 日子
- 12:40-14:10 ポワント初級 阪井 麻美
- 14:00-15:30 中 級 夏山 周久
- 14:00-15:30 ポワント入門 鈴木 利紀子
- 14:00-15:30 初 級 長谷川 智佳子
- 13:50-15:20 初中級 河南 遼部
- 13:50-15:20 入門 1.5 服部 えこ
- 14:20-15:50 阪井 麻美
- 14:40-16:10 初中級 中原 映理子
- リハーサル
- 15:30-17:00 基礎 (ALL LEVEL) 本吉 由実
- 16:00-17:30 入門 3 岡 隆子
- 17:10-18:40 ポワント初級 吉田 真由美
- 17:20-18:50 基礎 (ALL LEVEL) 長谷川 智佳子
- 17:10-18:40 初級 本馬 亜紗花
- 17:40-19:10 入門 2,3 Welcome 16:00 入門との連続受講不可 岡 隆子
- ★ポワント 19:20-20:05 岡 隆子
- 17:30-19:00 レベルフリー (初級以上) 大和 雅美
- 17:30-19:00 初 級 鈴木 利紀子
- 19:10-19:55 ★ポワント 鈴木 利紀子
- 19:15-20:45 初中級 前田 新奈

日曜日

表参道: 1 / 2
渋谷: A / B / C
公園通り: Park Ave

- 10:30-12:00 上 級 プロアクナット使用可 夏山 周久
- 10:30-12:00 入門 3 吉田 真由美
- 10:30-12:00 初中級 高尾 悠代
- 10:30-12:00 初 級 西成 雅衣
- インストロダクション 10:30-10:40
- 10:40-12:00 入門 1 小川 華保江
- 11:00-12:30 秋満 彩子
- 12:40-12:50 インストロダクション
- 12:50-14:10 入門 1 秋満 彩子
- 12:10-13:40 ポワント初級 阪井 麻美
- 12:10-13:40 ポワント入門 吉田 真由美
- 12:10-13:40 初中級 高尾 悠代
- 12:10-13:40 基礎 (ALL LEVEL) 長谷川 智佳子
- 12:10-13:30 入門 2 小川 華保江
- 13:40-15:10 入門 3 小林 桃子
- 14:20-15:50 U25限定クラス ※初級以上 講師週替わり
- 13:50-15:20 ヴァリエーション 阪井 麻美
- 13:50-15:20 入門 1.5 桑原 文生
- 13:50-15:20 初中級 高尾 悠代
- 13:50-15:20 初 級 西成 雅衣
- 13:50-15:20 入門 1.5 服部 えこ
- 16:00-17:30 ポワント超入門 岡 隆子
- 15:30-17:00 ビラティス 河南 遼部
- 16:40-18:10 初中級 河南 遼部
- 18:20-19:20 あなたためのヴァリエーション 河南 遼部
- 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください
- 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください
- ワークショップ クラス ※詳しくは HPをご覧ください 17:10-18:40 根本 佳奈
- 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください
- 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください
- コンテンポラリー 16:00-17:30 竹内 春美