

月曜日				
表参道		渋谷		
1	2	A	B	C
プロフェッショナル / アドリブ	90分 バーレッスン	レベルフリー (初級以上)	入門3	バー・アスティエ
10:30・12:00 折井 元子	10:30・12:00 大和 雅美	10:30・12:00 長谷川 智佳子	10:30・12:00 岩淵 美希	10:30・12:00 小川 恵
プロフェッショナル / アドリブ	入門1	ポワント初級	初中級	フェルデン クライス
12:15・13:45 大和 雅美	12:15・13:45 中村 啓子	12:15・13:45 長谷川 智佳子	12:15・13:45 宇地原 舞依	12:15・13:45 澤田 泰二郎
レベルフリー (初級以上)	初級	レベルフリー (初級以上)	初級	★ポワント 13:55・14:40 宇地原 舞依
14:00・15:30 渡辺 恭子	14:00・15:30 高橋 竜太	14:00・15:30 新村 純一	14:00・15:30 吉岡 真友子	
初中級	初級	入門2	ヴァリエーション	リトルバレエ
15:40・17:10 西村 真由美	15:40・17:10 白根 祐子	15:40・17:10 岡 陽子	15:40・17:10 吉岡 真友子	15:50・16:50 高橋 里奈
初中級	あなたのための ヴァリエーション	入門3	ポワント入門	ジュニアバレエ
17:20・18:50 根岸 澄宜	17:25・18:50 西村 真由美	17:20・18:50 岡 陽子	17:20・18:50 根本 佳奈	17:00・18:15 高橋 里奈
レベルフリー (初級以上)	初級	初中級	初級	ストレッチ+ 入門1
19:00・20:30 長谷川 智佳子	19:00・20:30 根本 文	19:00・20:30 足立 真里亜	19:00・20:30 吉田 真由美	19:00・20:30 小川 華奈江
初中級	入門2	ポワント 初中級 11/10,17 開講	初級	入門向け ブラッシュアップ クラス 11/10,17 開講
20:40・22:10 久保 藍一	20:40・22:10 桑原 文生	20:40・22:10 宇地原 舞依	20:40・22:10 石川 龍之介	20:40・22:10 小川 華奈江

火曜日				
表参道		渋谷		
1	2	A	B	C
プロフェッショナル / アドリブ	親子バレエ ^{※1} リトミック 10:15・10:55 若林 幸子 酒肴わら コンディショニング 11/14,21 開講	レベルフリー (初級以上)	初級	ポワント入門
10:30・12:00 マシモ アクリ	10:30・12:00 朝枝尚子/瑠子	10:30・12:00 鈴木 未央	10:30・12:00 中村 真紀子	10:30・12:00 吉田 早織
初中級	初級	ポワント初級	ヴァリエーション	入門3 ～初級への ステップアップ～
12:15・13:45 前田 新奈	12:15・13:45 講師週替わり	12:15・13:45 鈴木 未央	12:15・13:45 中村 真紀子	12:15・13:45 吉田 早織
初中級	あなたのための ヴァリエーション 14:00・15:10 前田 新奈	初中級	初級	入門1
14:00・15:30 根岸 澄宜	14:00・15:30 ウェザフォード美輝	14:00・15:30 白根 祐子	14:00・15:30 小川 華奈江	
ポワント初級	初級 (入門2,3 Welcome)	ポワント初級	ポワント 超入門	入門2
15:40・17:10 西村 真由美	15:40・17:10 根本 佳奈	15:40・17:10 白根 祐子	15:40・17:10 ウェザフォード美輝	15:40・17:10 小川 華奈江
初級	あなたのための ヴァリエーション	レベルフリー (初級以上)	あなたのための ヴァリエーション	アップ付き あなたのための ヴァリエーション
17:20・18:50 尾崎 崇代 / 高橋 佳衣	17:20・18:50 根本 佳奈	17:20・18:50 高橋 竜太		15:45・16:55 西村 真由美
レベルフリー (初級以上)	入門1	中級	入門3	ポワント入門
19:00・20:30 近藤 美緒	19:00・20:30 新里 実利絵	19:00・20:30 大和 雅美	19:00・20:30 岡 陽子	19:00・20:30 大内 麻利
初中級	ポワント初級	初中級	初級	入門1
20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 根本 文	20:40・22:10 大和 雅美	20:40・22:10 本馬 亜紗花	20:40・22:10 岡 陽子

水曜日				
表参道		渋谷		
1	2	A	B	C
プロフェッショナル / アドリブ	初級	中級 プロドリテック 使用可	初級	入門1
10:30・12:00 折井 元子	10:30・12:00 橋田 智沙	10:30・12:00 多々納 みわ子	10:30・12:00 河合 真里	10:30・12:00 猪俣 陽子
中級	入門3	初級	バド・ドゥ初級 ※詳細はHP でご確認ください	入門2
12:15・13:45 折井 元子	12:15・13:45 服部 えこ	12:15・13:45 前田 新奈	12:15・13:45 泊 陽平	12:15・13:45 猪俣 陽子
初中級	初級 (入門2,3 Welcome)	ポワント初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + バーレッスン
14:00・15:30 近藤 美緒	14:00・15:30 岩淵 美希	14:00・15:30 長谷川 智佳子	14:00・15:30 西村 真由美	13:55・15:25 Miho
初級	ポワント 超入門	初級	あなたのための ヴァリエーション	アップ付き あなたのための ヴァリエーション
15:40・17:10 近藤 美緒	15:40・17:10 吉田 早織	15:40・17:10 鈴木 利絵子		15:35・17:45 根本 佳奈
初級 ※ポワント受講可	ヴァリエーション	レベルフリー (初級以上)		
17:20・18:50 岡 陽子	17:20・18:50 吉田 早織	17:20・18:50 根岸 澄宜		
中上級	入門2	初中級	初級	入門3
19:00・20:30 小山 恵美	19:00・20:30 五井野 祐美	19:00・20:30 根岸 澄宜	19:00・20:30 宇地原 舞依	19:00・20:30 伊原 佳奈子
初中級	入門1	ポワント初級	初級	
20:40・22:10 講師週替わり	20:40・22:10 五井野 祐美	20:40・22:10 宇地原 舞依	20:40・22:10 足立 真里亜	

木曜日				
表参道		渋谷		
1	2	A	B	C
プロフェッショナル / アドリブ	バレエのための ジャロキネシス®	中級 プロドリテック 使用可	初中級	ポワント 超入門
10:30・12:00 矢部 亮子	10:30・12:00 秋満 彩子	10:30・12:00 朝枝 めぐみ	10:30・12:00 本馬 亜紗花	10:30・12:00 鹿橋 千香
初中級	初級	ポワント入門	初級	入門2
12:15・13:45 矢部 亮子	12:15・13:45 秋満 彩子	12:15・13:45 長谷川 智佳子	12:15・13:45 鹿橋 千香	12:15・13:45 服部 えこ
初級	入門1	ヴァリエーション	バド・ドゥのための クラス	ポワント 超入門
14:00・15:30 永橋 あゆみ	14:00・15:30 河合 真里	14:00・15:30 長谷川 智佳子	14:00・15:30 大槻 政徳	14:00・15:30 中村 啓子
ポワント初級	リトルバレエ	レベルフリー (初級以上)	ヴァリエーション 超入門	
15:40・17:10 永橋 あゆみ	15:45・16:45 若林 幸子			
初中級 プロドリテック 使用可	ジュニアバレエ	ヴァリエーション	初級	
17:20・18:50 清水 健太	16:55・18:10 若林 幸子			
初中級	初級			
19:00・20:30 八幡 顕光	19:00・20:30 大和 雅美	19:00・20:30 杉山 桃子	19:00・20:30 岡 博美	19:00・20:30 伊原 佳奈子
中級	レベルフリー (初級以上)	初級	入門2	コンテンポラリー ダンス
20:40・22:10 大和 雅美	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 宇地原 舞依	20:40・22:10 伊原 佳奈子	20:40・22:10 館田 祥光

金曜日				
表参道		渋谷		
1	2	A	B	C
プロフェッショナル / アドリブ	初中級	中上級 プロドリテック 使用可	初中級	フェルデン クライス
10:30・12:00 高岸 直樹	10:30・12:00 吉岡 真友子	10:30・12:00 多々納 みわ子	10:30・12:00 高尾 恭代	10:30・12:00 澤田 泰二郎
初中級	★ポワント 12:10・12:50 吉岡 真友子	ポワント 初中級	初級	バレエのための ジャロキネシス®
入門1 (ストレッチ多め)	入門3 (ストレッチ多め)	12:15・13:45 多々納 みわ子	12:10・13:40 高尾 恭代	12:10・13:40 猪俣 陽子
初級 (入門2,3 Welcome)	初級 (15:40・初級との 連続受講は 不可となります。)	ポワント初級	★ポワント 13:50・14:30 高尾 恭代	ピラティス + バーレッスン
14:00・15:30 長谷川 智佳子	14:00・15:30 矢部 亮子	14:00・15:30 白根 祐子	14:40・15:30 若林 幸子	入門3 13:50・15:20 服部 えこ
初級	ジュニアバレエ	フロアバレエ コンディショニング	リトルバレエ	入門1
15:40・17:10 吉田 早織	16:40・17:55 本吉 由実	15:40・17:10 矢部 亮子	15:40・17:10 矢島 みなみ	15:30・17:00 吉田 真由美
初級	★ヴァリエーション 17:20・18:20 矢部 亮子	初級 (入門3welcome)	初級	入門3
17:20・18:50 夏山 周久	18:00・18:20 ポワント	17:20・18:50 服部 えこ	17:20・18:50 根本 文	ポワント初級
レベフリー (初級以上)	初級	入門3	入門2 アナムニ・バレエ	
19:00・20:30 夏山 周久	19:00・20:30 中島 咲理子	19:00・20:30 岡 博美	19:00・20:30 丸山 まどか	
初級				
20:20・21:50 中島 啓博				

土曜日				
表参道		渋谷		
1	2	A	B	C
プロフェッショナル / アドリブ	入門2	初中級	入門1	ポワント 超入門 (フレンチター・あり)
10:30・12:00 夏山 周久	10:30・12:00 橋田 彩	10:30・12:00 近藤 美緒	10:30・12:00 若本 悠里	10:30・12:00 萩野 白子
初級	ポワント 初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + バーレッスン	入門3
12:15・13:45 夏山 周久	12:15・13:45 高尾 恭代	12:10・13:40 近藤 美緒	12:10・13:40 Miho	12:10・13:40 萩野 白子
ポワント 初中級	ポワント入門	初級	ヴァリエーション	入門1.5
14:00・15:30 高尾 恭代	14:00・15:30 鈴木 利絵子	14:00・15:30 長谷川 智佳子	13:50・15:20 杉山 桃子	13:50・15:20 服部 えこ
初中級	入門3	初級 (入門3welcome)	初中級	入門1
15:45・17:15 大和 雅美	15:45・17:15 岡 陽子	15:40・17:10 本吉 由実	15:30・17:00 講師週替わり	15:30・17:00 吉田 真由美
レベルフリー (初級以上)	初級	レベルフリー (初級以上)	入門3	ポワント初級
17:30・19:00 大和 雅美	17:30・19:00 岡 陽子	17:20・18:50 長谷川 智佳子	17:10・18:40 吉田 真由美	17:10・18:40 根本 文
初中級	★ポワント 19:10・19:55 岡 陽子			
19:15・20:45 前田 新奈				
【土曜日9:15~10:15 朝活クラス開催】 ※日経・クラス内容はHPをご確認ください。				
特別ワークショップ スケジュールはこちらから▶				

日曜日				
表参道		渋谷		
1	2	A	B	C
上級 プロドリテック 使用可	入門2	初中級	初級	入門1
10:30・12:00 夏山 周久	10:30・12:00 秋満 彩子	10:30・12:00 高尾 恭代	10:30・12:00 長谷川 智佳子	10:30・12:00 小川 華奈江
	入門1	初中級	入門3	入門2
	12:10・13:40 秋満 彩子	12:10・13:40 長谷川 智佳子	12:10・13:40 吉田 真由美	12:10・13:40 小川 華奈江
特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください	入門1	レベルフリー (初級以上)	ポワント初級	入門3
	13:50・15:20 伊原 佳奈子	13:50・15:20 清水 猛	13:50・15:20 吉田 真由美	13:50・15:20 小林 桃子
初中級			コンテンポラリー	ポワント入門
15:40・17:10 白根 祐子	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください	15:30・17:00 竹内 春美	15:30・17:00 根本 佳奈
特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください		ヴァリエーション 入門		特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください
		17:10・18:40 根本 佳奈		

イベント情報



2026年3月1日開催 / スタジオパフォーマンス オドリゴコロプチ vol.26

出演者募集中作品あり。初めての発表会の方も大歓迎！募集要項をぜひご確認ください

詳細はこちら



動画でクラスをチェック



レッスンの様子をYouTubeにて公開中！クラスの雰囲気やレベル感をぜひ覗いてみてください♪チャンネル登録もお待ちしております！



今月の休講情報

11月3日(月) はメンテナンスデーのため19:00以降のクラスが休講となります。