

ANGEL R BALLET STUDIO DANCE PALACE 2026.5 MAY TIMETABLE

OMOTESANDO & SHIBUYA

NEW 新しくスタートしたクラスです。 変更 時間・内容に変更があったクラスです。 限定 期間限定のクラスです。 月謝 月謝制のクラスです。 HPから別途事前予約制のクラスです。
 生ピアノでのレッスンです。(CDレッスンになる場合もあります) ジュニア(1歳から小学6年生まで)のみの登録制クラスです。 このマークがつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないと受ける事ができません。

月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日							
表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷					
1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C			
プロフェッショナル / アドバンス	90分 バーレッスン	レベルフリー (初級以上)	入門3	バー・アスティエ	プロフェッショナル / アドバンス	親子バレエ リトミック 10:15~10:55 若林 幸子	レベルフリー (初級以上)	初級	ポワント入門	プロフェッショナル / アドバンス	初級	中級 フロアテクニック 使用可	初級	入門1	プロフェッショナル / アドバンス	バレエのための ジャイロキネシス®	中級 フロアテクニック 使用可	初中級	ポワント 超入門	プロフェッショナル / アドバンス	初中級	中上級 フロアテクニック 使用可	初中級	フェルデンクライス	プロフェッショナル / アドバンス	入門2	初中級	入門1	ポワント 超入門 (フチセンターあり)	上級 フロアテクニック 使用可	入門2	初中級	初級	入門1			
折井 元子	大和 雅美	長谷川 智佳子	若海 美希	小山 惠	マンモ アクリ	瑛子	鈴木 未央	中村 真紀子	吉田 早織	折井 元子	堀田 智沙	多々精 みわ子	河合 真里	猪俣 陽子	折井 元子	矢部 亮子	秋満 彩子	新枝 めぐみ	本馬 亜紗花	藤橋 千香	高岸 直樹	吉岡 真友子	多々精 みわ子	高尾 悠代	澤田 泰二郎	夏山 尚久	馬場 彩	近藤 美緒	若本 悠理	狭野 白子	夏山 尚久	秋満 彩子	高尾 悠代	長谷川 智佳子	小川 華奈江		
プロフェッショナル / アドバンス	入門1	ポワント初級	初中級	フェルデンクライス	初中級	初級	ポワント初級	ヴァリエーション	入門3 ~初級へのステップアップ~	中級	入門3	初級	バド・ドゥ初級 ※詳細はHPをご覧ください	入門2	初中級	初級	ポワント入門	初級	入門2	初中級	入門1	★ポワント 12:10・12:50 吉岡 真友子	ポワント 初中級	初級	バレエのための ジャイロキネシス®	初級	ポワント 初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + バーレッスン	入門3	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	入門1	初中級	入門3	入門2		
大和 雅美	中村 啓子	長谷川 智佳子	宇地原 舞依	澤田 泰二郎	前田 新奈	上原 裕美	鈴木 未央	中村 真紀子	吉田 早織	折井 元子	服部 えこ	前田 新奈	泊 陽平	猪俣 陽子	折井 元子	秋満 彩子	長谷川 智佳子	藤橋 千香	服部 えこ	長谷川 智佳子	夏山 尚久	馬場 彩	多々精 みわ子	高尾 悠代	猪俣 陽子	夏山 尚久	12:15・13:45	12:15・13:45	近藤 美緒	Mino	狭野 白子	秋満 彩子	長谷川 智佳子	吉田 真由美	小川 華奈江		
ポワント 超入門	初級	レベルフリー (初級以上)	初級	★ポワント 13:55~14:40 宇地原 舞依	初中級	ヴァリエーション 入門 ※バリエーション受講	初中級	初級	入門1	初中級	初級 (入門2,3 Welcome)	ポワント初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + バーレッスン	初級	入門1	ヴァリエーション	バド・ドゥのための クラス	ポワント 超入門	初級	入門1	初級 (入門2,3 Welcome)	初級 15:40・初級との重複受講は不可となります。	ポワント初級	★ポワント 13:50・14:30 高尾 悠代	プチバレエ	ポワント 初中級	ポワント入門	初級	ヴァリエーション	入門1.5	入門1	レベルフリー (初級以上)	ポワント初級	入門3		
阪井 麻美	高橋 龍太	新村 純一	吉岡 真友子		根岸 澄宜	前田 新奈	ウェザフォード美穂	白根 祐子	小川 華奈江	近藤 美緒	岩間 美希	長谷川 智佳子	西村 真由美	Mino	永橋 あゆみ	河合 真里	長谷川 智佳子	大槻 政徳	中村 啓子	長谷川 智佳子	本吉 由実	初級 14:00・初級との重複受講は不可となります。	初級 15:40・初級との重複受講は不可となります。	白根 祐子	14:40・15:30	14:00・15:30	高尾 悠代	鈴木 利絵子	長谷川 智佳子	伊原 佳奈子	清水 登	吉田 真由美	小林 椿子	伊原 佳奈子	清水 登	吉田 真由美	小林 椿子
初中級	初級	入門2	ヴァリエーション	リトルバレエ	ポワント初級	初級 (入門2,3 Welcome)	ポワント初級	ポワント 超入門	入門2	初級	ポワント 超入門	初級	★ヴァリエーション 15:45・16:45 西村 真由美	アップ付き あなたのための ヴァリエーション	ポワント初級	リトルバレエ	レベルフリー (初級以上)	ヴァリエーション 超入門	ポワント 超入門	初級	入門1	初級	14:40・16:10 本吉 由実	初級	ポワント 初級	ポワント入門	初級	ポワント初級	入門1	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	初中級	コンチネンポラリー	ポワント入門	ポワント入門	ポワント入門		
西村 真由美	白根 祐子	岡 陽子	吉岡 真友子	高橋 里奈	西村 真由美	根本 佳奈	白根 祐子	ウェザフォード美穂	小川 華奈江	近藤 美緒	吉田 早織	鈴木 利絵子			永橋 あゆみ	若林 幸子	根本 佳奈	丸山 まどか	吉岡 真由美	若林 幸子	吉田 早織	本吉 由実	初級 14:00・初級との重複受講は不可となります。	初級 14:00・初級との重複受講は不可となります。	白根 祐子	14:40・16:10 本吉 由実	初級	ポワント 初級	ポワント入門	初級	入門1	15:40・17:10	15:30・17:00	15:30・17:00	15:40・17:10	15:30・17:00	15:30・17:00
初中級	あなたのための ヴァリエーション	入門3	ポワント入門	ジュニアバレエ	初級	あなたのための ヴァリエーション	レベルフリー (初級以上)	あなたのための ヴァリエーション		初級	入門3 ~初級へのステップアップ~	レベルフリー (初級以上)	あなたのための ヴァリエーション		初級	ジュニアバレエ	初級	ポワント	ポワント	初級	入門3	ポワント	初級	16:40・17:55 本吉 由実	★ヴァリエーション 17:20・18:20 矢部 亮子	初級 (入門3welcome)	ポワント	レベルフリー (初級以上)	入門3	ポワント初級	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	
根岸 澄宜	西村 真由美	岡 陽子	根本 佳奈	高橋 里奈	八幡 鏡光	根本 佳奈	高橋 龍太	白根 祐子		岡 陽子	吉田 早織	根岸 澄宜	泊 陽平	根本 佳奈	清水 健太	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子
レベルフリー (初級以上)	初級	初中級	初級	ストレッチ+ 入門1	レベルフリー (初級以上)	入門1	中級	入門3	ポワント入門	中級	入門2	初中級	初級	入門3	初中級	初中級	初級	ポワント入門	入門1	レベルフリー (初級以上)	初級	初中級	入門3	入門2 アナトミーバレエ	レベルフリー (初級以上)	初級	入門3	入門3	ポワント初級	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	
長谷川 智佳子	根本 文	足立 真里亜	吉田 真由美	小川 華奈江	近藤 美緒	新里 美利絵	大和 雅美	岡 陽子	大内 麻莉	折井 元子	五井野 勉美	根岸 澄宜	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	八幡 鏡光	大和 雅美	杉山 椿子	岡 博美	伊原 佳奈子	八幡 鏡光	大和 雅美	八幡 鏡光	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	若本 悠理	岡 博美	丸山 まどか	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	
初中級	入門2	ポワント 初中級 5/11,18,25開講	初級	入門向け プラッシュアップ クラス 5/18,25開講	初級	ポワント初級	初中級	初級	入門1	初級	入門1	ポワント初級	ポワント初級	コンチネンポラリー ダンス	中級	レベルフリー (初級以上)	初級	入門2	コンチネンポラリー ダンス	初級	入門1	入門1	入門2	ポワント 超入門	初級	入門3	入門3	ポワント初級	特別 ワークショップ スケジュールはこちらから▶	特別 ワークショップ スケジュールはこちらから▶	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級		
久保 龍一	藤原 文生	宇地原 舞依	石川 龍之介	小川 華奈江	山田 夏生	根本 文	大和 雅美	本馬 亜紗花	岡 陽子	堀谷 穂菜	五井野 勉美	宇地原 舞依	若本 悠理	若本 悠理	大和 雅美	八幡 鏡光	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理	若本 悠理

イベント情報



5月9日(土)11:00より一般販売開始!
 360°の至近距離ステージ。
 一夜限りのスペシャル公演をぜひ劇場で。
 第一線で活躍するゲストダンサーが集結。
 リハーサル映像も公開中!
 詳細はこちら

動画でクラスをチェック



レッスンの様子をYouTubeにて公開中!
 クラスの雰囲気やレベル感をぜひ覗いてみて
 ください♪チャンネル登録もお待ちしております。

今月の休講情報

5月15日(金)はメンテナンスデーのため
 全てのスタジオが休講となります。