

月曜日				
表参道		渋谷		
1	2	A	B	C
10:30・12:00 折井 元子 プロフェッショナル / アドバンス	10:30・12:00 大和 雅美 90分 バーレッスン	10:30・12:00 長谷川 智佳子 レベルフリー (初級以上)	10:30・12:00 若尾 美希 入門 3	10:30・12:00 小山 惠 バー・アスティエ
12:15・13:45 大和 雅美 プロフェッショナル / アドバンス	12:15・13:45 中村 啓子 入門 1	12:15・13:45 長谷川 智佳子 ポワント初級	12:15・13:45 宇地原 舞依 初中級	12:15・13:45 澤田 奏二郎 フェルデンクライス
14:00・15:30 高橋 竜太 レベルフリー (初級以上)	14:00・15:30 永橋 あゆみ 初級	14:00・15:30 新村 純一 レベルフリー (初級以上)	14:00・15:30 吉岡 真友子 初級	13:55・14:40 宇地原 舞依 ★ポワント
15:40・17:10 西村 真由美 初中級	15:40・17:10 白根 祐子 初級	15:40・17:10 岡 陽子 入門 2	15:40・17:10 吉岡 真友子 ヴァリエーション	15:50・16:50 高橋 里奈 リトルバレエ
17:20・18:50 柳岸 澄宜 初中級	17:20・18:50 西村 真由美 あなたのためのヴァリエーション	17:20・18:50 岡 陽子 入門 3	17:20・18:50 根本 佳奈 ポワント入門	17:00・18:15 高橋 里奈 ジュニアバレエ
19:00・20:30 長谷川 智佳子 レベルフリー (初級以上)	19:00・20:30 根本 文 初級	19:00・20:30 足立 真里亜 初中級	19:00・20:30 吉田 真由美 初級	19:00・20:30 小川 華奈江 ストレッチ+入門 1
20:40・22:10 久保 龍一 初中級	20:40・22:10 桑原 文生 入門 2	20:40・22:10 宇地原 舞依 ポワント初級	20:40・22:10 石川 龍之介 初級	

火曜日				
表参道		渋谷		
1	2	A	B	C
10:30・12:00 マシモ アクリ プロフェッショナル / アドバンス	10:30・12:00 梶子 レベルフリー (初級以上)	10:30・12:00 鈴木 未央 レベルフリー (初級以上)	10:30・12:00 中村 真紀子 初級	10:30・12:00 吉田 早織 ポワント入門 NEW
12:15・13:45 前田 新奈 初中級	12:15・13:45 講師 渡部 りつ子 初級	12:15・13:45 鈴木 未央 ポワント初級	12:15・13:45 中村 真紀子 ヴァリエーション	12:15・13:45 吉田 早織 入門 3 -初級へのステップアップ-
14:00・15:30 柳岸 澄宜 初中級	14:00・15:30 前田 新奈 あなたのためのヴァリエーション	14:00・15:30 ウェザフォード 実理 初中級	14:00・15:30 白根 祐子 初級	14:00・15:30 小川 華奈江 入門 1
15:40・17:10 森村 真由美 ポワント初級	15:40・17:10 根本 佳奈 初級 (入門 2.3 Welcome)	15:40・17:10 白根 祐子 ポワント初級	15:40・17:10 ウェザフォード 実理 ポワント超入門	15:40・17:10 小川 華奈江 入門 2
17:20・18:50 講師 渡部 りつ子 初級	17:20・18:50 根本 佳奈 あなたのためのヴァリエーション	17:20・18:50 高橋 竜太 レベルフリー (初級以上)	17:20・18:50 白根 祐子 あなたのためのヴァリエーション	
19:00・20:30 近藤 美緒 レベルフリー (初級以上)	19:00・20:30 丸山 まどか 入門 1	19:00・20:30 大和 雅美 中級	19:00・20:30 岡 陽子 入門 3	19:00・20:30 大内 麻莉 ポワント入門
20:40・22:10 八幡 顕光 初中級	20:40・22:10 根本 文 ポワント初級	20:40・22:10 大和 雅美 初中級	20:40・22:10 本馬 亜紗花 初級	20:40・22:10 岡 陽子 入門 1

水曜日				
表参道		渋谷		
1	2	A	B	C
10:30・12:00 折井 元子 プロフェッショナル / アドバンス	10:30・12:00 橋田 留沙 初級	10:30・12:00 多々納 みゆ子 中級 プロチケット 使用可	10:30・12:00 河合 眞里 初級	10:30・12:00 猪俣 陽子 入門 1
12:15・13:45 折井 元子 中級	12:15・13:45 飯部 えこ 入門 3	12:15・13:45 前田 新奈 初級	12:15・13:45 沼 健平 パド・ドゥ初級 ※詳細はHPを ご確認ください	12:15・13:45 猪俣 陽子 入門 2
14:00・15:30 近藤 美緒 初中級	14:00・15:30 岩淵 美希 初級 (入門 2.3 Welcome)	14:00・15:30 長谷川 智佳子 ポワント初級	14:00・15:30 西村 真由美 レベルフリー (初級以上)	13:55・15:25 Mino ピラティス + バーレッスン
15:40・17:10 永橋 あゆみ ポワント初級	15:40・17:10 吉田 早織 ポワント超入門	15:40・17:10 鈴木 利絵子 初級	15:45・16:45 若尾 美希 リトルバレエ	アップ付き あなたのための ヴァリエーション
17:20・18:50 岡 陽子 初級	17:20・18:50 吉田 早織 ヴァリエーション	17:20・18:50 柳岸 澄宜 レベルフリー (初級以上)		15:35・17:45 根本 佳奈
19:00・20:30 八幡 顕光 初中級	19:00・20:30 大和 雅美 初中級	19:00・20:30 前田 新奈 初級	19:00・20:30 岡 博美 ポワント入門	19:00・20:30 伊原 佳奈子 入門 1
20:40・22:10 大和 雅美 中級	20:40・22:10 八幡 顕光 レベルフリー (初級以上)	20:40・22:10 前田 祥光 コンテンポラリー ダンス	20:40・22:10 宇地原 舞依 初級	20:40・22:10 伊原 佳奈子 入門 2

木曜日				
表参道		渋谷		
1	2	A	B	C
10:30・12:00 矢部 亮子 プロフェッショナル / アドバンス	10:30・12:00 秋高 彩子 ハレエのための ジャイロキネシス	10:30・12:00 朝枝 めぐみ 中級 プロチケット 使用可	10:30・12:00 本馬 亜紗花 初中級	10:30・12:00 鳥橋 千音 ポワント 超入門
12:15・13:45 矢部 亮子 初中級	12:15・13:45 秋高 彩子 初級	12:15・13:45 長谷川 智佳子 ポワント入門	12:15・13:45 鷹橋 千香 初級	12:15・13:45 飯部 えこ 入門 2
14:00・15:30 永橋 あゆみ 初中級	14:00・15:30 河合 眞里 入門 1	14:00・15:30 長谷川 智佳子 ヴァリエーション	14:00・15:30 大根 政徳 パド・ドゥのための クラス	14:00・15:30 中村 啓子 ポワント 超入門
15:40・17:10 永橋 あゆみ ポワント初級	15:40・17:10 吉田 早織 リトルバレエ	15:40・17:10 根本 佳奈 レベルフリー (初級以上)	15:40・17:10 丸山 まどか ヴァリエーション 超入門	
17:20・18:50 清水 健太 初級	17:20・18:50 若尾 美希 ポワント	17:20・18:50 根本 佳奈 ヴァリエーション	17:20・18:50 岡 博美 初級	
19:00・20:30 八幡 顕光 初中級	19:00・20:30 大和 雅美 初中級	19:00・20:30 前田 新奈 初級	19:00・20:30 岡 博美 ポワント入門	19:00・20:30 伊原 佳奈子 入門 1
20:40・22:10 大和 雅美 中級	20:40・22:10 八幡 顕光 レベルフリー (初級以上)	20:40・22:10 前田 祥光 コンテンポラリー ダンス	20:40・22:10 宇地原 舞依 初級	20:40・22:10 伊原 佳奈子 入門 2

金曜日				
表参道		渋谷		
1	2	A	B	C
10:30・12:00 高岸 直樹 プロフェッショナル / アドバンス	10:30・12:00 吉岡 真友子 初級	10:30・12:00 多々納 みゆ子 中上級 プロチケット 使用可	10:30・12:00 高尾 静代 初中級	10:30・12:00 澤田 奏二郎 フェルデン クライス
12:15・13:45 長谷川 智佳子 初中級	12:15・13:45 本吉 由美 入門 1 (ストレッチ多め)	12:15・13:45 多々納 みゆ子 ポワント 初級	12:15・13:45 高尾 静代 初級	12:15・13:45 猪俣 陽子 ハレエのための ジャイロキネシス
13:00・14:30 長谷川 智佳子 初級 (入門 2.3 Welcome)	13:00・14:30 本吉 由美 入門 3 (ストレッチ多め)	13:50・15:20 矢部 亮子 初級 15:40・初級以上の 受講生は必ず 事前にお申し込み	13:50・15:20 白根 祐子 ポワント初級	13:50・15:20 若尾 美希 ★ポワント 13:50・14:30 高尾 静代
14:40・16:10 吉田 早織 初級	14:40・16:10 本吉 由美 入門 1 (ストレッチ多め)	14:40・16:10 矢部 亮子 初級 14:00・初級以上の 受講生は必ず 事前にお申し込み	14:40・16:10 白根 祐子 ポワント初級	14:40・16:10 若尾 美希 ★ポワント 13:50・14:30 高尾 静代
16:40・17:55 夏山 周久 初級	16:40・17:55 本吉 由美 ポワント	17:20・18:20 矢部 亮子 ★ヴァリエーション	17:20・18:50 服部 えこ コンテンポラリー バレエ	16:50・18:05 河合 眞里 リトルバレエ
19:00・20:30 夏山 周久 レベルフリー (初級以上)	19:00・20:30 中野 咲理子 初級	19:00・20:30 岡 博美 初級	19:00・20:30 丸山 まどか ポワント 超入門	19:00・20:30 丸山 まどか 入門 2 アナトミーバレエ
20:20・21:50 中野 咲理子 初級	20:20・21:50 中野 咲理子 ★ポワント 入門 5/16 30 観講 20:40・21:25 岡 博美	20:20・21:50 中野 咲理子 初級	20:40・22:10 小川 華奈江 美しい見せ方 習得クラス 5/9, 23 観講	

土曜日				
表参道		渋谷		
1	2	A	B	C
10:30・12:00 夏山 周久 プロフェッショナル / アドバンス	10:30・12:00 鳥橋 千音 入門 2	10:30・12:00 近藤 美緒 初中級	10:30・12:00 若本 悠里 入門 1	10:30・12:00 萩野 日子 ポワント 超入門 (フットセンターあり)
12:15・13:45 夏山 周久 初級	12:15・13:45 高尾 静代 ポワント 初級	12:15・13:45 近藤 美緒 レベルフリー (初級以上)	12:15・13:45 Mino ピラティス + バーレッスン	12:15・13:45 萩野 日子 入門 3
14:00・15:30 高尾 静代 ポワント 初級	14:00・15:30 鈴木 利絵子 ポワント入門	14:00・15:30 長谷川 智佳子 初級	13:50・15:20 杉山 祐子 ヴァリエーション	13:50・15:20 服部 えこ 入門 1.5
15:45・17:15 大和 雅美 初中級	15:45・17:15 岡 陽子 入門 3	15:40・17:10 本吉 由美 初級 (入門 3 welcome)	15:30・17:00 講師 渡部 りつ子 初中級	15:30・17:00 吉田 真由美 入門 1
17:30・19:00 大和 雅美 レベルフリー (初級以上)	17:30・19:00 岡 陽子 初級	17:20・18:50 長谷川 智佳子 レベルフリー (初級以上)	17:10・18:40 吉田 真由美 入門 3	17:10・18:40 根本 文 ポワント初級
19:15・20:45 前田 新奈 初中級	19:15・20:45 岡 陽子 ★ポワント 19:10・19:55	19:00・20:00 長谷川 智佳子 あなたのための ヴァリエーション	リハーサル	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください
				特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください
				特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください

日曜日				
表参道		渋谷		
1	2	A	B	C
10:30・12:00 夏山 周久 上級 プロチケット 使用可	10:30・12:00 秋高 彩子 入門 2	10:30・12:00 高尾 静代 初中級	10:30・12:00 西成 雅衣 初級	10:30・12:00 小川 華奈江 入門 1
12:15・13:45 長谷川 智佳子 レベルフリー (初級以上)	12:15・13:45 秋高 彩子 入門 1	12:15・13:45 西成 雅衣 初中級	12:15・13:45 吉田 真由美 入門 3	12:15・13:45 小川 華奈江 入門 2
14:00・15:30 長谷川 智佳子 初級	13:50・15:20 伊原 佳奈子 入門 1	13:50・15:20 清水 健 レベルフリー (初級以上)	13:50・15:20 吉田 真由美 ポワント初級	13:50・15:20 小林 祐子 入門 3
15:40・17:10 白根 祐子 初中級	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください	15:40・17:10 白根 祐子 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください	15:30・17:00 竹内 春美 コンテンポラリー	15:30・17:00 根本 佳奈 ポワント入門
17:10・18:40 根本 文 ポワント初級				



【Angel Dream 2025 白鳥の湖 -全幕-】チケット販売中!

全席指定 ¥4,200

① 10日 開場 17:00 / 開演 17:30

② 11日 開場 14:30 / 開演 15:00

詳細はこちら

動画でクラスをチェック



レッスンの様子をYouTubeにて公開中!

クラスの雰囲気やレベル感をぜひ覗いてみてください♪チャンネル登録もお待ちしております!

今月の休講情報

5月10日(土), 11日(日) は一部休講となります。

5月10日(土) 15:30終りのクラスまで開講

5月11日(日) 13:45終りのクラスまで開講

特別ワークショップ
スケジュールはこちらから▶