ANGEL R BALLET STUDIO
DANCE PALACE

2023.3 MAR TIMETABLE

OMOTESANDO, SHIBUYA & PARK AVENUE STUDIO

NEW 新しくスタートしたクラスです。 変更 時間・内容に変更があったクラスです。 限定 期間限定のクラスです。 月謝 月謝制のクラスです。 予約 HPから別途事前予約制のクラスです。

♪ 生ピアノでのレッスンです。(CDレッスンになる場合もあります) □ ジュニア(1歳から小学6年生まで)の為の登録制クラスです。 ●━● このマークでつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないと受ける事ができません。

月曜日

表参道		渋谷			公園通り
1	2	A	B	C	Park Ave
♪ プロフェッショナル／アドバンス 10:30▸12:00 折井 元子	90分 バーレッスン 10:30▸12:00 大和 雅美	レベルフリー(初級以上) 10:30▸12:00 長谷川 智佳子	入門3 10:30▸12:00 岩渕 美希	バー・アスティエ 10:30▸12:00 小山 惠	初級 11:00▸12:30 鷹栖 千香
♪ プロフェッショナル／アドバンス 12:15▸13:45 大和 雅美	イントロダクション 12:15▸12:25 入門1 12:25▸13:45 中村 啓子	ヴァリエーション 12:15▸13:45 長谷川 智佳子	初中級 12:15▸13:45 宇地原 舞依	フェルデンクライス 12:15▸13:45 澤田 泰二郎	ポワント入門 12:40▸14:10 鷹栖 千香
レベルフリー(初級以上) 14:00▸15:30 高橋 竜太	初級 14:00▸15:30 永橋 あゆみ	ポワント初級 14:00▸15:30 鈴木 利絵子	ポワント入門(超入門 Welcome) 14:00▸15:30 阪井 麻美	●━● ★ポワント 13:55▸14:40 宇地原 舞依	初級 14:20▸15:50 新村 純一
♪ 初中級 15:40▸17:10 西村 真由美	初級 15:40▸17:10 白椛 祐子	レベルフリー(初級以上) 15:40▸17:10 鈴木 利絵子	ヴァリエーション 15:40▸17:10 小黒 いちご	Petit Ballet 2 16:00▸17:00 高木 奈津子	入門2 16:00▸17:30 岡 陽子
♪ 初中級 17:20▸18:50 根岸 澄宣	あなたのためのヴァリエーション 17:25▸18:50 西村 真由美	コンテンポラリー 17:20▸18:50 竹内 春美	アップ付きあなたのためのヴァリエーション 17:20▸18:50 小黒 いちご	ジュニアレベル1 17:15▸18:30 高木 奈津子	入門3 17:40▸19:10 岡 陽子
♪ レベルフリー(初級以上) 19:00▸20:30 長谷川 智佳子	入門3 19:00▸20:30 榎本 文	初中級 19:00▸20:30 足立 真里亜	イントロダクション 19:00▸19:10 ピラティス&入門1 19:10▸20:30 小村 美沙	ポワント入門 19:00▸20:30 高木 奈津子	初級 19:30▸21:00 吉田 真由美
♪ 初中級 プロアドチケット使用可 20:40▸22:10 久保 紘一	入門2 20:40▸22:10 桑原 文生	月謝 ポワント初中級 20:40▸22:10 宇地原 舞依		アダジオクラス ※ポワント受講可 ※男性可 20:40▸22:10 大槻 政徳	

火曜日

※1…2,3 週目開講

表参道		渋谷			公園通り
1	2	A	B	C	Park Ave
♪ プロフェッショナル／アドバンス 10:30▸12:00 マシモ アクリ	親子バレエ ※1 リトミック 10:15▸10:55 若林 幸子	レベルフリー(初級以上) 10:30▸12:00 鈴木 未央	初級 10:30▸12:00 中村 真紀子	変更 ヨガベーシック 10:30▸12:00 鎌田 真梨	ポワント入門 11:00▸12:30 阪井 麻美
♪ 初中級 12:15▸13:45 前田 新奈	※1 Petit Ballet 1 11:05▸11:55 若林 幸子	ポワント初級 12:15▸13:45 鈴木 未央	レベルフリー(初級以上) 12:10▸13:40 中村 真紀子	ポワント入門 12:15▸13:45 鈴木 利絵子	初級 12:40▸14:10 阪井 麻美
初中級 14:00▸15:30 根岸 澄宣	入門3 12:15▸13:45 永松 沙枝	初級 13:55▸15:25 鈴木 利絵子	●━● ★ヴァリエーション 13:50▸14:50 中村 真紀子	イントロダクション 14:00▸14:10 入門1 14:10▸15:30 中村 啓子	♪ 初級 14:20▸15:50 白椛 祐子
ポワント初級 15:40▸17:10 西村 真由美	初級 14:00▸15:30 楠田 智沙	変更 ヴァリエーション 15:35▸17:05 鈴木 利絵子	アップ付きあなたのためのヴァリエーション 3/14,21,28 開講 16:00▸17:35 岩渕 美希	入門2 15:40▸17:10 中村 啓子	ポワント初級 16:00▸17:30 白椛 祐子
初級 17:20▸18:50 西村 真由美	初級(入門2,3 Welcome) 15:40▸17:10 根本 佳奈	♪ レベルフリー(初級以上) 17:20▸18:50 高橋 竜太	入門3 19:00▸20:30 岡 陽子	ポワント入門 19:00▸20:30 小黒 いちご	あなたのためのヴァリエーション 3/7,21,28 開講 17:40▸18:30 白椛 祐子
♪ レベルフリー(初級以上) 19:00▸20:30 近藤 美緒	イントロダクション 19:00▸19:10 入門1 19:10▸20:30 桑原 文生	♪ 中級 19:00▸20:30 大和 雅美	初級 20:40▸22:10 本馬 亜紗花	イントロダクション 20:40▸20:50 入門1 20:50▸22:10 岡 陽子	初級(入門2,3 Welcome) 19:30▸21:00 平田 沙織
初中級 20:40▸22:10 八幡 顕光	ポワント初級 20:40▸22:10 榎本 文	初中級 20:40▸22:10 大和 雅美			●━● ★ポワント超入門 21:05▸21:50 平田 沙織

水曜日

表参道		渋谷			公園通り
1	2	A	B	C	Park Ave
♪ プロフェッショナル／アドバンス 10:30▸12:00 折井 元子	ボディトリートメント&バレエエクササイズ 10:30▸12:00 丸山 まどか	♪ 中級 プロアドチケット使用可 10:30▸12:00 多々納 みわ子	初級(入門2,3 Welcome) 10:30▸12:00 河合 眞里	イントロダクション 10:30▸10:40 入門1 10:40▸12:00 猪俣 陽子	♪ 初級 11:00▸12:30 前田 新奈
♪ 中級 12:15▸13:45 折井 元子	アナトミーポワント 12:15▸13:45 丸山 まどか	♪ 初級 12:15▸13:45 阪井 麻美	予約 パ・ド・ドゥ初級 3/1,29 開講 詳細はHPをご確認下さい 12:15▸13:45 泊 陽平 / 森田 維央	入門2 12:15▸13:45 猪俣 陽子	♪ 初級 12:40▸14:10 根本 佳奈
♪ 初中級 14:00▸15:30 近藤 美緒	初級(入門2,3 Welcome) 14:00▸15:30 岩渕 美希	ポワント初中級 13:55▸15:25 阪井 麻美	レベルフリー(初級以上) 13:55▸15:25 西村 真由美	ピラティス+バーレッスン 13:55▸15:25 陶 美帆	あなたのためのヴァリエーション 14:20▸15:30 根本 佳奈
♪ 初級 15:40▸17:10 近藤 美緒	コンテンポラリーダンス 15:40▸17:10 宝満 直也	ポワント超入門(プチセンターあり) 15:35▸17:05 阪井 麻美	ヴァリエーション ※2時間クラス プラン消化+500円 15:40▸17:40 西村 真由美	ジュニアレベル2 17:25▸18:55 小林 桃子	入門3 15:40▸17:10 根本 佳奈
初中級 17:20▸18:50 講師週替わり	ポワント入門 17:20▸18:50 岡 陽子	♪ 初中級 19:00▸20:30 根岸 澄宣	初級 19:00▸20:30 宇地原 舞依	入門3 19:00▸20:30 伊原 佳奈子	入門1.5 19:30▸21:00 岡 博美
♪ 中上級 19:00▸20:30 小山 恵美	初級 19:00▸20:30 岡 陽子	レベルフリー(初級以上) 20:40▸22:10 根岸 澄宣	初級 20:40▸22:10 足立 真里亜	ポワント初級 20:40▸22:10 宇地原 舞依	●━● ★応用 21:05▸21:50 岡 博美
♪ 初中級 20:40▸22:10 長谷川 智佳子	イントロダクション 20:40▸20:50 入門1 20:50▸22:10 新里 茉利絵				

木曜日

表参道		渋谷			公園通り
1	2	A	B	C	Park Ave
♪ プロフェッショナル／アドバンス 10:30▸12:00 矢部 亮子	バレエのためのジャイロキネシス® 10:30▸12:00 秋満 彩子	♪ 中級 プロアドチケット使用可 10:30▸12:00 朝枝 めぐみ	初中級 10:30▸12:00 本馬 亜紗花	ピラティス 10:30▸11:30 鈴木 伶央	変更 初中級 11:00▸12:30 白椛 祐子
♪ 初中級 12:15▸13:45 矢部 亮子	初級 12:15▸13:45 秋満 彩子	ポワント入門 12:15▸13:45 長谷川 智佳子	レベルフリー(初級以上) 12:15▸13:45 清水 猛	入門2 12:15▸13:45 服部 えこ	ポワント初級 12:40▸14:10 白椛 祐子
変更 初中級 14:00▸15:30 永橋 あゆみ	入門1 14:00▸15:30 河合 眞里	ヴァリエーション 14:00▸15:30 長谷川 智佳子	パ・ド・ドゥのためのクラス 14:00▸15:30 大槻 政徳	ポワント超入門 14:00▸15:30 中村 啓子	♪ 初級 14:20▸15:50 岩渕 美希
NEW ポワント初級 15:40▸17:10 永橋 あゆみ	Petit Ballet 2 15:45▸16:45 若林 幸子	レベルフリー(初級以上) 15:40▸17:10 根本 佳奈	変更 初級 簡単な振り付けを踊ってみよう 15:40▸17:10 丸山 まどか	Petit Ballet 2 & 3 15:45▸16:45 中村 啓子	入門3 16:00▸17:30 岩渕 美希
♪ 初中級 プロアドチケット使用可 17:20▸18:50 清水 健太	Petit Ballet 3 17:00▸18:00 若林 幸子	ヴァリエーション入門 17:20▸18:50 根本 佳奈	初級 17:20▸18:50 岡 博美	イントロダクション 19:00▸19:10 入門1 19:10▸20:30 伊原 佳奈子	初級(入門3 Welcome) 18:40▸20:10 丸山 まどか
♪ 初中級 19:00▸20:30 八幡 顕光	初中級 19:00▸20:30 大和 雅美	初級 19:00▸20:30 平田 沙織	変更 初中級 19:00▸20:30 岡 博美	入門2 20:40▸22:10 伊原 佳奈子	アナトミーポワント 20:20▸21:50 丸山 まどか
♪ 中級 20:40▸22:10 大和 雅美	レベルフリー(初級以上) 20:40▸22:10 八幡 顕光		初級 20:40▸22:10 宇地原 舞依		

金曜日

表参道		渋谷			公園通り
1	2	A	B	C	Park Ave
♪ プロフェッショナル／アドバンス 10:30▸12:00 高岸 直樹	初中級 10:30▸12:00 河南 達郎	♪ 中上級 プロアドチケット使用可 10:30▸12:00 多々納 みわ子	初中級 10:30▸12:00 高尾 恭代	フェルデンクライス 10:30▸12:00 澤田 泰二郎	初級 11:00▸12:30 根本 佳奈
♪ 初中級 12:15▸13:45 長谷川 智佳子	●━● ★ポワント 12:10▸12:50 河南 達郎	ポワント初中級 12:15▸13:45 多々納 みわ子	初級 12:10▸13:40 高尾 恭代	バレエのためのジャイロキネシス® 12:10▸13:40 猪俣 陽子	ヴァリエーション 12:40▸14:10 根本 佳奈
●━● ★ポワント 13:55▸14:40 長谷川 智佳子	イントロダクション 13:00▸13:10 入門1(ストレッチ多め) 13:10▸14:30 本吉 由実	♪ 初級 15:40-初級との連続受講不可 14:00▸15:30 矢部 亮子	レベルフリー(初級以上) 14:00▸15:30 西成 雅衣	●━● ★ポワント 13:55▸14:35 高尾 恭代	♪ 初級 14:20▸15:50 講師週替わり
初級(入門2,3 Welcome) 15:00▸16:30 長谷川 智佳子	入門1.5(ストレッチあり) ※ポワント受講可 14:40▸16:10 本吉 由実	♪ 初級 14:00-初級との連続受講不可 15:40▸17:10 矢部 亮子	Petit Ballet 3 & レベル1 15:45▸16:45 岡 陽子	Petit Ballet 1 14:40▸15:30 若林 幸子	フロアバレエコンディショニング 16:00▸17:30 矢島 みなみ
♪ 初級 17:00▸18:30 夏山 周久	ジュニアレベル1・2 16:40▸18:15 本吉 由実	●━● ★ヴァリエーション 17:20▸18:20 矢部 亮子	コンテンポラリーバレエ 17:20▸18:50 服部 えこ	Petit Ballet 2 15:40▸16:40 若林 幸子	変更 初中級 19:30▸21:00 講師週替わり
♪ レベルフリー(初級以上) 18:45▸20:15 夏山 周久	初級 19:00▸20:30 中島 映理子	スタジオ使用禁止	入門3 19:00▸20:30 岡 博美	Petit Ballet 3 & レベル1 16:50▸18:05 岡 陽子	
NEW 月謝 様々なアレグロ習得クラス 20:40▸22:10 中島 映理子	ピラティス+バーレッスン 20:40▸22:10 陶 美帆	♪ 初中級 19:00▸20:30 八幡 顕光	NEW 月謝 未定 20:40▸22:10 根岸 澄宣	入門2 アナトミーバレエ 19:00▸20:30 丸山 まどか	
		♪ 初級 20:40▸22:10 八幡 顕光		ポワント初級 20:40▸22:10 新里 茉利絵	

土曜日

表参道		渋谷			公園通り
1	2	A	B	C	Park Ave
♪ プロフェッショナル／アドバンス 10:30▸12:00 夏山 周久	入門2 10:30▸12:00 馬場 彩	♪ 初中級 12:10-レベルフリーとの連続受講不可 10:30▸12:00 近藤 美緒	初級 10:30▸12:00 荻野 日子	イントロダクション 10:30▸10:40 入門1 10:40▸12:00 鈴木 美波	初級 11:00▸12:30 阪井 麻美
♪ 初級 12:15▸13:45 夏山 周久	ポワント初中級 12:15▸13:45 高尾 恭代	♪ レベルフリー(初級以上) 10:30-初中級との連続受講不可 12:10▸13:40 近藤 美緒	PBT+バーレッスン 12:10▸13:40 鈴木 美波	入門3 12:10▸13:40 荻野 日子	ポワント初級 12:40▸14:10 阪井 麻美
♪ 中級 14:00▸15:30 高尾 恭代	♪ ポワント入門 14:00▸15:30 鈴木 利絵子	初級 14:00▸15:30 長谷川 智佳子	初中級 13:50▸15:20 河南 達郎	入門1.5 13:50▸15:20 服部 えこ	ポワント超入門 14:20▸15:50 阪井 麻美
♪ 初中級 15:45▸17:15 大和 雅美	リハーサル	初級 15:40▸17:10 本吉 由実	初中級 15:30▸17:00 峰岸 千晶	入門2 15:30▸17:00 吉田 真由美	入門3 17:40-初級との連続受講不可 16:00▸17:30 岡 陽子
♪ レベルフリー(初級以上) 17:30▸19:00 大和 雅美	初級 17:30▸19:00 鈴木 利絵子	レベルフリー(初級以上) 17:20▸18:50 長谷川 智佳子	入門3 17:10▸18:40 吉田 真由美	ポワント初級 17:10▸18:40 榎本 文	初級(入門2,3 Welcome) 16:00-入門3との連続受講不可 17:40▸19:10 岡 陽子
♪ 初中級 19:15▸20:45 前田 新奈	●━● ★ポワント 19:10▸19:55 鈴木 利絵子				●━● ★ポワント 19:20▸20:05 岡 陽子

日曜日

表参道		渋谷			公園通り
1	2	A	B	C	Park Ave
♪ 上級 プロアドチケット使用可 10:30▸12:00 夏山 周久	入門3 10:30▸12:00 吉田 真由美	♪ 初中級 10:30▸12:00 高尾 恭代	初級 10:30▸12:00 西成 雅衣	イントロダクション 10:30▸10:40 入門1 10:40▸12:00 小川 華奈江	入門2 11:00▸12:30 秋満 彩子
ポワント初級 12:10▸13:40 阪井 麻美	ポワント入門 12:10▸13:40 吉田 真由美	♪ 初中級 12:10▸13:40 西成 雅衣	レベルフリー(初級以上) 12:10▸13:40 長谷川 智佳子	変更 入門2 12:10▸13:40 小川 華奈江	イントロダクション 12:40▸12:50 入門1 12:50▸14:10 秋満 彩子
ヴァリエーション 13:50▸15:20 阪井 麻美	入門1 13:50▸15:20 伊原 佳奈子	♪ レベルフリー(初級以上) 13:50▸15:20 中村 啓子	初級 13:50▸15:20 長谷川 智佳子	変更 入門3 13:50▸15:20 小林 桃子	U25限定クラス ※初級以上 14:20▸15:50 講師週替わり
特別ワークショップ開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	特別ワークショップ開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	レベルフリー(初級以上) 15:30▸17:00 根本 佳奈	ピラティス 15:30▸16:30 河南 達郎	特別ワークショップ開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	コンテンポラリー 16:00▸17:30 竹内 春美
		特別ワークショップ開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	初中級 16:40▸18:10 河南 達郎	ワークショップクラス ※詳しくはHPをご覧ください 17:10▸18:40 根本 佳奈	
			あなたのためのヴァリエーション 18:20▸19:20 河南 達郎		

◉メンテナンスデーのお知らせ
3月15日(水)
メンテナンスデーのため、全館休校となります。