ANGEL R BALLET STUDIO
DANCE PALACE

2024.6 JUN TIMETABLE

OMOTESANDO, SHIBUYA & PARK AVENUE STUDIO

NEW 新しくスタートしたクラスです。 変更 時間・内容に変更があったクラスです。 限定 期間限定のクラスです。 月謝 月謝制のクラスです。 予約 HPから別途事前予約制のクラスです。

♪ 生ピアノでのレッスンです。（CDレッスンになる場合もあります） □ ジュニア（1歳から小学6年生まで）の為の登録制クラスです。 ●—● このマークでつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないと受ける事ができません。

月曜日

表参道 1	表参道 2	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave
♪ プロフェッショナル／アドバンス 10:30▸12:00 折井 元子	90分バーレッスン 10:30▸12:00 大和 雅美	レベルフリー（初級以上） 10:30▸12:00 長谷川 智佳子	入門3 10:30▸12:00 岩渕 美希	バー・アスティエ 10:30▸12:00 小山 恵	初級 11:00▸12:30 鷹栖 千香
♪ プロフェッショナル／アドバンス 12:15▸13:45 大和 雅美	入門1 12:15▸13:45 中村 啓子	ポワント初級 12:15▸13:45 長谷川 智佳子	初中級 12:15▸13:45 宇地原 舞依	フェルデンクライス 12:15▸13:45 澤田 泰二郎	ポワント入門 12:40▸14:10 鷹栖 千香
レベルフリー（初級以上） 14:00▸15:30 高橋 竜太	初級 14:00▸15:30 永橋 あゆみ	レベルフリー（初級以上） 14:00▸15:30 新村 純一	初級 14:00▸15:30 吉岡 眞友子	★ポワント 13:55▸14:40 宇地原 舞依	限定 ポワント初級 6/17、24 開講 14:20▸15:50 鈴木 利絵子
♪ 初中級 15:40▸17:10 西村 真由美	初級 15:40▸17:10 白椛 祐子	限定 ★ヴァリエーション 15:45▸16:25 吉岡 眞友子	ヴァリエーション 15:40▸17:10 小黒 いちご	リトルバレエ 15:50▸16:50 高橋 里奈	入門2 16:00▸17:30 岡 陽子
♪ 初中級 17:20▸18:50 根岸 澄宣	あなたのためのヴァリエーション 17:25▸18:50 西村 真由美			ジュニアバレエ 17:00▸18:15 高橋 里奈	入門3 17:40▸19:10 岡 陽子
♪ レベルフリー（初級以上） 19:00▸20:30 長谷川 智佳子	初級 19:00▸20:30 榎本 文	初中級 19:00▸20:30 足立 真里亜	ポワント入門 19:00▸20:30 高木 奈津子	ストレッチ+入門1 19:00▸20:30 小川 華奈江	初級（入門3 Welcome） 19:30▸21:00 吉田 真由美
♪ 初中級 プロアドチケット使用可 20:40▸22:10 久保 紘一	入門2 20:40▸22:10 桑原 文生	月謝 ポワント初中級 6/10、17、24 開講 20:40▸22:10 宇地原 舞依	初級 20:40▸22:10 石川 龍之介	アダジオクラス ※ポワント受講可 ※男性可 20:40▸22:10 大槻 政徳	

火曜日

※1…親子バレエリトミック1、3 週目開講

表参道 1	表参道 2	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave
♪ プロフェッショナル／アドバンス 10:30▸12:00 マシモ アクリ	限定 ※1 ポワント入門 6/11、25 開講 10:30▸12:00 楠田 智沙	レベルフリー（初級以上） 10:30▸12:00 鈴木 未央	初級 10:30▸12:00 中村 真紀子	ヨガベーシック 10:30▸12:00 鎌田 真梨	♪ 初級 6/4、11 開講 14:20▸15:50 白椛 祐子
♪ 初中級 12:15▸13:45 前田 新奈	初級 12:15▸13:45 楠田 智沙	ポワント初級 12:15▸13:45 鈴木 未央	ヴァリエーション 12:10▸13:40 中村 真紀子	入門3 ~初級へのステップアップ~ 12:15▸13:45 吉田 早織	ポワント初級 6/4、11 開講 16:00▸17:30 白椛 祐子
初中級 14:00▸15:30 根岸 澄宣	入門3 14:00▸15:30 前田 新奈	初中級 14:00▸15:30 ウェザフォード美輝	変更 初級 6/18~ 開講 14:00▸15:30 白椛 祐子	入門1 14:00▸15:30 中村 啓子	あなたのためのヴァリエーション 6/4、11 開講 17:40▸18:30 白椛 祐子
ポワント初級 15:40▸17:10 西村 真由美	初級（入門2,3 Welcome） 15:40▸17:10 根本 佳奈	変更 ♪ ポワント初級 6/18~ 開講 15:40▸17:10 白椛 祐子	NEW ポワント超入門 6/18~ 開講 6/4、11 は Ast にて開講となります 15:40▸17:10 ウェザフォード美輝	入門2 15:40▸17:10 中村 啓子	
初級 17:20▸18:50 西村 真由美		♪ レベルフリー（初級以上） 17:20▸18:50 高橋 竜太	あなたのためのヴァリエーション 6/18~ 開講 17:20▸18:10 白椛 祐子		
♪ レベルフリー（初級以上） 19:00▸20:30 近藤 美緒	入門1 19:00▸20:30 丸山 まどか	♪ 中級 19:00▸20:30 大和 雅美	入門3 19:00▸20:30 岡 陽子	NEW ポワント入門 19:00▸20:30 平田 沙織	
初中級 20:40▸22:10 八幡 顕光	ポワント初級 20:40▸22:10 榎本 文	初中級 20:40▸22:10 大和 雅美	初級 20:40▸22:10 本馬 亜紗花	入門1 20:40▸22:10 岡 陽子	

水曜日

表参道 1	表参道 2	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave
♪ プロフェッショナル／アドバンス 10:30▸12:00 折井 元子	ポワント入門 10:30▸12:00 宮田 彩未	♪ 中級 プロアドチケット使用可 10:30▸12:00 多々納 みわ子	初級 10:30▸12:00 河合 眞里	入門1 10:30▸12:00 猪俣 陽子	初級 12:40▸14:10 根本 佳奈
♪ 中級 12:15▸13:45 折井 元子	入門3 12:15▸13:45 服部 えこ	♪ 初級 12:15▸13:45 前田 新奈	予約 パ・ド・ドゥ初級 ※詳細はHPをご確認ください 12:15▸13:45 泊 陽平	入門2 12:15▸13:45 猪俣 陽子	あなたのためのヴァリエーション 14:20▸15:30 根本 佳奈
♪ 初中級 14:00▸15:30 近藤 美緒	初級（入門2,3 Welcome） 14:00▸15:30 岩渕 美希	ポワント初中級 13:55▸15:25 長谷川 智佳子	レベルフリー（初級以上） 13:55▸15:25 西村 真由美	ピラティス+バーレッスン 13:55▸15:25 Miho	入門3 15:40▸17:10 根本 佳奈
♪ 初級 15:40▸17:10 近藤 美緒	予約 マシンピラティスグループセッション体験会 6/12、19、26 開講 16:00▸17:00 山下 さわみ / 鈴木 伶央	ポワント超入門 15:35▸17:05 吉田 早織	ヴァリエーション（2時間クラス+500円） 15:40▸17:40 西村 真由美		入門1.5 19:30▸21:00 岡 博美
初中級 17:20▸18:50 講師週替わり	ポワント入門 17:20▸18:50 岡 陽子	レベルフリー（初級以上） 17:20▸18:50 根岸 澄宣			★応用 21:05▸21:50 岡 博美
♪ 中上級 19:00▸20:30 小山 恵美	初級 19:00▸20:30 岡 陽子	♪ 初中級 19:00▸20:30 根岸 澄宣	初級 19:00▸20:30 宇地原 舞依	入門3 19:00▸20:30 伊原 佳奈子	
	入門1 20:40▸22:10 新里 茉莉絵	ポワント初級 20:40▸22:10 宇地原 舞依	初級 20:40▸22:10 足立 真里亜		

木曜日

表参道 1	表参道 2	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave
♪ プロフェッショナル／アドバンス 10:30▸12:00 矢部 亮子	バレエのためのジャイロキネシス® 10:30▸12:00 秋満 彩子	♪ 中級 プロアドチケット使用可 10:30▸12:00 朝枝 めぐみ	初中級 10:30▸12:00 本馬 亜紗花	ピラティス 10:30▸11:30 鈴木 伶央	初中級 6/6 のみ開講 11:00▸12:30 白椛 祐子
♪ 初中級 12:15▸13:45 矢部 亮子	初級 12:15▸13:45 秋満 彩子	ポワント入門 12:15▸13:45 長谷川 智佳子	初級 ～基礎見直しクラス～ 12:10▸13:40 高木 奈津子	入門2 12:15▸13:45 服部 えこ	ポワント初級 6/6 のみ 開講 12:40▸14:10 白椛 祐子
初中級 14:00▸15:30 永橋 あゆみ	入門1 14:00▸15:30 河合 眞里	ヴァリエーション 14:00▸15:30 長谷川 智佳子	パ・ド・ドゥのためのクラス 14:00▸15:30 大槻 政徳	ポワント超入門 14:00▸15:30 中村 啓子	♪ 初級 14:20▸15:50 岩渕 美希
ポワント初級 15:40▸17:10 永橋 あゆみ	リトルバレエ 15:45▸16:45 若林 幸子	レベルフリー（初級以上） 15:40▸17:10 根本 佳奈	ヴァリエーション超入門 15:40▸17:10 丸山 まどか		入門3 16:00▸17:30 岩渕 美希
♪ 初中級 プロアドチケット使用可 17:20▸18:50 清水 健太	ジュニアバレエ 16:55▸18:10 若林 幸子	ヴァリエーション入門 17:20▸18:50 根本 佳奈	初級 17:20▸18:50 岡 博美		
	ポワント 18:15▸18:35				
♪ 初中級 19:00▸20:30 八幡 顕光	初中級 19:00▸20:30 大和 雅美	初級 19:00▸20:30 平田 沙織	ポワント入門 19:00▸20:30 岡 博美	入門1 19:00▸20:30 伊原 佳奈子	
♪ 中級 20:40▸22:10 大和 雅美	レベルフリー（初級以上） 20:40▸22:10 八幡 顕光	コンテンポラリーダンス 20:40▸22:10 櫛田 祥光	初級 20:40▸22:10 宇地原 舞依	入門2 20:40▸22:10 伊原 佳奈子	

金曜日

表参道 1	表参道 2	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave
♪ プロフェッショナル／アドバンス 10:30▸12:00 高岸 直樹	初中級 10:30▸12:00 吉岡 眞友子	♪ 中上級 プロアドチケット使用可 10:30▸12:00 多々納 みわ子	初中級 10:30▸12:00 高尾 恭代	フェルデンクライス 10:30▸12:00 澤田 泰二郎	初級 11:00▸12:30 根本 佳奈
♪ 初中級 12:15▸13:45 長谷川 智佳子	★ポワント 12:10▸12:50 吉岡 眞友子	ポワント初中級 12:15▸13:45 多々納 みわ子	初級 12:10▸13:40 高尾 恭代	バレエのためのジャイロキネシス® 12:10▸13:40 猪俣 陽子	ヴァリエーション 12:40▸14:10 根本 佳奈
変更 初級（入門2,3 Welcome） 14:00▸15:30 長谷川 智佳子	入門1（ストレッチ多め） 13:00▸14:30 本吉 由実	♪ 初級 15:40- 初級との連続受講は不可となります。 14:00▸15:30 矢部 亮子	NEW ポワント初級 6/21~ 開講 13:50▸15:20 白椛 祐子	★ポワント 13:55▸14:35 高尾 恭代	
変更 ♪ 初級 15:40▸17:10 宮田 彩未	入門3（ストレッチあり） ※ポワント受講可 14:40▸16:10 本吉 由実	♪ 初級 14:00- 初級との連続受講は不可となります。 15:40▸17:10 矢部 亮子	変更 フロアバレエコンディショニング 15:40▸17:10 矢島 みなみ	プチバレエ 14:40▸15:30 若林 幸子	
♪ 変更 初級 17:20▸18:50 夏山 周久	ジュニアバレエ 16:40▸17:55 本吉 由実	★ヴァリエーション 17:20▸18:20 矢部 亮子	コンテンポラリーバレエ 17:20▸18:50 服部 えこ	リトルバレエ 15:40▸16:40 若林 幸子	
	ポワント 18:00▸18:20	スタジオ使用禁止		ジュニアバレエ 16:50▸18:05 岡 陽子	
				ポワント 18:10▸18:30	
♪ 変更 レベルフリー（初級以上） 19:00▸20:30 夏山 周久	初級 19:00▸20:30 中島 映理子	♪ 初中級 19:00▸20:30 中弥 智博	入門3 19:00▸20:30 岡 博美	入門2 アナトミーバレエ 19:00▸20:30 丸山 まどか	
限定 初中級 6/14、28 開講 20:40▸22:10 中島 映理子	ピラティス+バーレッスン 20:40▸22:10 Miho	初級 20:40▸22:10 講師未定		限定 ★ポワント入門 20:40▸21:25 岡 博美	

土曜日

表参道 1	表参道 2	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave
♪ プロフェッショナル／アドバンス 10:30▸12:00 夏山 周久	入門2 10:30▸12:00 馬場 彩	♪ 初中級 10:30▸12:00 近藤 美緒	入門1 10:30▸12:00 岩本 悠里	ポワント超入門（プチセンターあり） 10:30▸12:00 荻野 日子	限定 ♪ キャラクターダンス入門 6/22、29 開講 12:40▸14:10 鈴木 未央
♪ 初級 12:15▸13:45 夏山 周久	ポワント初中級 12:15▸13:45 高尾 恭代	♪ レベルフリー（初級以上） 12:10▸13:40 近藤 美緒	ピラティス+バーレッスン 12:10▸13:40 Miho	入門3 12:10▸13:40 荻野 日子	限定 ポワント超入門 14:20▸15:50 杉山 桃子
♪ 中級 14:00▸15:30 高尾 恭代	♪ ポワント入門 14:00▸15:30 鈴木 利絵子	初級 14:00▸15:30 長谷川 智佳子	ヴァリエーション 13:50▸15:20 宮田 彩未	入門1.5 13:50▸15:20 服部 えこ	入門3 16:00▸17:30 岡 陽子
♪ 初中級 15:45▸17:15 大和 雅美	ポワント初級 15:45▸17:15 高尾 恭代	初級（入門3welcome） 15:40▸17:10 本吉 由実	初中級 15:30▸17:00 宮田 彩未	入門1 15:30▸17:00 吉田 真由美	初級（入門2,3 Welcome） 17:40▸19:10 岡 陽子
♪ レベルフリー（初級以上） 17:30▸19:00 大和 雅美	限定 初級 17:30▸19:00 杉山 桃子	レベルフリー（初級以上） 17:20▸18:50 長谷川 智佳子	入門3 17:10▸18:40 吉田 真由美	ポワント初級 17:10▸18:40 榎本 文	★ポワント 19:20▸20:05 岡 陽子
♪ 初中級 19:15▸20:45 前田 新奈	限定 ★ポワント 19:10▸19:55 杉山 桃子	あなたのためのヴァリエーション 6/1のみ開講 19:00▸19:50 長谷川 智佳子	NEW 月謝 回転強化クラス（入門3～） 6/15、22、29 開講 19:00▸20:30 吉田 早織		

日曜日

表参道 1	表参道 2	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave
♪ 上級 プロアドチケット使用可 10:30▸12:00 夏山 周久	入門3 10:30▸12:00 吉田 真由美	♪ 初中級 10:30▸12:00 高尾 恭代	初級 10:30▸12:00 西成 雅衣	入門1 10:30▸12:00 小川 華奈江	入門2 11:00▸12:30 秋満 彩子
特別ワークショップ開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	ポワント入門 12:10▸13:40 吉田 真由美	♪ 初中級 12:10▸13:40 西成 雅衣	レベルフリー（初級以上） 12:10▸13:40 長谷川 智佳子	入門2 12:10▸13:40 小川 華奈江	入門1 12:40▸14:10 秋満 彩子
NEW 初中級 6/16~ 開講 15:40▸17:10 白椛 祐子	入門1 13:50▸15:20 伊原 佳奈子	♪ レベルフリー（初級以上） 13:50▸15:20 清水 猛	初級 13:50▸15:20 長谷川 智佳子	入門3 13:50▸15:20 小林 桃子	コンテンポラリー 6/2 のみ開講 16:00▸17:30 竹内 春美
特別ワークショップ開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	特別ワークショップ開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	特別ワークショップ開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	変更 コンテンポラリー 6/16~ 開講 15:30▸17:00 竹内 春美	限定 ポワント超入門 6月末まで限定 15:30▸17:00 小林 桃子	
			特別ワークショップ開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	ヴァリエーション入門 17:10▸18:40 根本 佳奈	

【6月のメンテナンスデー】
6月13日（木）

特別ワークショップ
スケジュールはこちらから ▸