

月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日						
表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷				
1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C		
 プロフェッショナル / アドリブス 10:30・12:00 折井 元子	90分 バーレッスン 10:30・12:00 大和 雅美	レベルフリー (初級以上) 10:30・12:00 長谷川 智佳子	入門 3 10:30・12:00 岩瀬 美希	バー・アスティエ 10:30・12:00 小山 恵	 プロフェッショナル / アドリブス 10:30・12:00 マシモ アクリ	 親子/バレエ リトミック 10:15・10:55 若林 幸子 ヨガバーニッシュ 6/16・17 開講	レベルフリー (初級以上) 10:30・12:00 鈴木 未央	初 級 10:30・12:00 中村 真紀子	ポワント入門 10:30・12:00 吉田 早織	 プロフェッショナル / アドリブス 10:30・12:00 折井 元子	初 級 10:30・12:00 橋田 智沙	 中 級 プロアドリブス 使用可 10:30・12:00 多々納 みわ子	初 級 10:30・12:00 河合 真里	入門 1 10:30・12:00 猪俣 陽子	 プロフェッショナル / アドリブス 10:30・12:00 矢部 亮子	バレエのための ジャロキネシス® 10:30・12:00 秋満 彩子	 中 級 プロアドリブス 使用可 10:30・12:00 朝枝 めぐみ	初中級 10:30・12:00 本馬 亜紗花	ポワント 超入門 10:30・12:00 鹿嶋 千香	 プロフェッショナル / アドリブス 10:30・12:00 高岸 直樹	初中級 10:30・12:00 吉岡 真友子	 中上級 プロアドリブス 使用可 10:30・12:00 多々納 みわ子	初中級 10:30・12:00 高尾 恭代	フェルデン クライス 10:30・12:00 澤田 泰二郎	 プロフェッショナル / アドリブス 10:30・12:00 夏山 周久	入門 2 10:30・12:00 島嶋 彩	初中級 10:30・12:00 近藤 美緒	入門 1 10:30・12:00 岩本 悠里	ポワント 超入門 (プチセンターまで) 10:30・12:00 萩野 白子	 上 級 プロアドリブス 使用可 10:30・12:00 夏山 周久	入門 2 10:30・12:00 秋満 彩子	初中級 10:30・12:00 高尾 恭代	初 級 10:30・12:00 長谷川 智佳子	入門 1 10:30・12:00 小川 華奈江		
 プロフェッショナル / アドリブス 12:15・13:45 大和 雅美	入門 1 12:15・13:45 中村 啓子	ポワント初級 12:15・13:45 長谷川 智佳子	初中級 12:15・13:45 宇地原 舞依	フェルデン クライス 12:15・13:45 澤田 泰二郎	 初中級 12:15・13:45 前田 新奈	 初 級 12:15・13:45 平田 沙織 / 中野 智博	ポワント初級 12:15・13:45 鈴木 未央	ヴァリエーション 12:10・13:40 中村 真紀子	入門 3 ～初級への ステップアップ 12:15・13:45 吉田 早織	 中 級 12:15・13:45 折井 元子	入門 3 12:15・13:45 服部 えこ	初 級 12:15・13:45 前田 新奈	バド・ドゥ初級 ※詳細はHPを ご確認ください 12:15・13:45 泊 陽平	入門 2 12:15・13:45 猪俣 陽子	 初中級 12:15・13:45 矢部 亮子	初 級 12:15・13:45 秋満 彩子	ポワント入門 12:15・13:45 長谷川 智佳子	初 級 12:15・13:45 鹿嶋 千香	入門 2 12:15・13:45 服部 えこ	 初中級 12:15・13:45 長谷川 智佳子	 ★ポワント 12:10・12:50 吉岡 真友子	ポワント 初中級 12:15・13:45 多々納 みわ子	初 級 12:10・13:40 高尾 恭代	バレエのための ジャロキネシス® 12:10・13:40 猪俣 陽子	 初 級 12:15・13:45 夏山 周久	ポワント 初級 12:15・13:45 高尾 恭代	レベルフリー (初級以上) 12:10・13:40 近藤 美緒	ピラティス + バーレッスン 12:10・13:40 Miho	入門 3 12:10・13:40 萩野 白子	 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください	入門 1 12:10・13:40 秋満 彩子	初中級 12:10・13:40 長谷川 智佳子	入門 3 12:10・13:40 吉田 真由美	入門 2 12:10・13:40 小川 華奈江		
レベルフリー (初級以上) 14:00・15:30 高橋 竜太	初 級 14:00・15:30 永嶋 あゆみ	レベルフリー (初級以上) 14:00・15:30 新村 純一	初 級 14:00・15:30 吉岡 真友子	★ポワント 13:55・14:40 宇地原 舞依	初中級 14:00・15:30 前田 新奈	あなたのための ヴァリエーション 14:00・15:10 前田 新奈	初中級 14:00・15:30 ウェザフォード美穂	初 級 14:00・15:30 白根 祐子	入門 1 14:00・15:30 小川 華奈江	初中級 14:00・15:30 近藤 美緒	初 級 (入門 2.3 Welcome) 14:00・15:30 岩瀬 美希	ポワント初級 14:00・15:30 長谷川 智佳子	レベルフリー (初級以上) 14:00・15:30 西村 真由美	ピラティス + バーレッスン 13:55・15:25 Miho	初中級 14:00・15:30 永嶋 あゆみ	入門 1 14:00・15:30 河合 真里	ヴァリエーション 14:00・15:30 長谷川 智佳子	バド・ドゥのための クラス 14:00・15:30 大槻 政徳	ポワント 超入門 14:00・15:30 中村 啓子	初 級 14:00・15:30 長谷川 智佳子	入門 3 (ストレッチ多め) 14:00・15:30 矢部 亮子 ※ポワント受講可	初 級 15:40・初級との 連続受講は 不可となります。 14:00・15:30 矢部 亮子	ポワント初級 13:50・15:20 白根 祐子	★ポワント 13:50・14:30 高尾 恭代	プチバレエ 14:40・15:30 若林 幸子	ポワント 初級 ※バレエシューズ受講可 14:00・15:30 高尾 恭代	ポワント入門 14:00・15:30 鈴木 利絵子	初 級 14:00・15:30 長谷川 智佳子	ヴァリエーション 13:50・15:20 杉山 桃子	入門 1.5 13:50・15:20 服部 えこ	入門 1 13:50・15:20 伊原 佳奈子	レベルフリー (初級以上) 13:50・15:20 清水 望	ポワント初級 13:50・15:20 吉田 真由美	入門 3 13:50・15:20 小林 桃子		
初中級 15:40・17:10 西村 真由美	初 級 15:40・17:10 白根 祐子	入門 2 15:40・17:10 岡 陽子	ヴァリエーション 15:40・17:10 吉岡 真友子	リトルバレエ 15:50・16:50 高橋 里奈	ポワント初級 15:40・17:10 西村 真由美	初 級 (入門 2.3 Welcome) 15:40・17:10 根本 佳奈	ポワント初級 15:40・17:10 白根 祐子	ポワント 超入門 15:40・17:10 ウェザフォード美穂	入門 2 15:40・17:10 小川 華奈江	初 級 15:40・17:10 近藤 美緒	ポワント 超入門 15:40・17:10 吉田 早織	初 級 15:40・17:10 鈴木 利絵子	★ヴァリエーション 15:45・16:45 西村 真由美	アップ付き あなたのための ヴァリエーション 15:35・17:45 根本 佳奈	ポワント初級 15:40・17:10 永嶋 あゆみ	リトルバレエ 15:45・16:45 若林 幸子	レベルフリー (初級以上) 15:40・17:10 根本 佳奈	ヴァリエーション 超入門 15:40・17:10 丸山 まどか	ポワント初級 15:40・17:10 吉田 早織	初 級 16:40・17:55 本吉 由実	ジュニアバレエ 16:40・17:55 本吉 由実	初 級 15:40・17:10 吉田 早織	ジュニアバレエ 15:40・17:10 矢部 亮子	フロアバレエ コンディショニング 15:40・17:10 矢島 みなみ	リトルバレエ 15:40・16:40 若林 幸子	初中級 15:45・17:15 大和 雅美	入門 3 15:45・17:15 岡 陽子	初 級 (入門3Welcome) 15:30・17:00 本吉 由実	初中級 15:30・17:00 講師選抜わり 15:30・17:00 吉田 真由美	入門 1 15:30・17:00 吉田 真由美	初中級 15:40・17:10 白根 祐子	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください	入門 1 15:30・17:00 竹内 春美	コンテンポラリー 15:30・17:00 竹内 春美	ポワント入門 15:30・17:00 根本 佳奈	
初中級 17:20・18:50 根岸 澄宜	あなたのための ヴァリエーション 17:25・18:50 西村 真由美	入門 3 17:20・18:50 岡 陽子	ポワント入門 17:20・18:50 根本 佳奈	ジュニアバレエ 17:00・18:15 高橋 里奈	初 級 9月末まで 17:20・18:50 八幡 顕光	あなたのための ヴァリエーション 17:20・18:50 根本 佳奈	レベルフリー (初級以上) 17:20・18:50 高橋 竜太	あなたのための ヴァリエーション 17:20・18:30 白根 祐子	NEW レベルフリー (初級以上) 19:00・20:30 長谷川 智佳子	初 級 17:20・18:50 岡 陽子	ヴァリエーション 17:20・18:50 吉田 早織	レベルフリー (初級以上) 17:20・18:50 根岸 澄宜	初 級 17:20・18:50 岡 博美	初 級 17:20・18:50 岡 陽子	初中級 17:20・18:50 清水 健太	初 級 16:55・18:10 若林 幸子	ヴァリエーション 17:20・18:50 根本 佳奈	初 級 17:20・18:50 岡 博美	ポワント入門 17:20・18:50 根本 佳奈	入門 3 17:20・18:50 伊原 佳奈子	レベルフリー (初級以上) 17:20・18:50 夏山 周久	初 級 16:40・17:55 本吉 由実	ジュニアバレエ 16:40・17:55 本吉 由実	初 級 17:20・18:50 夏山 周久	★ヴァリエーション 17:20・18:20 矢部 亮子	コンテンポラリー バレエ 17:20・18:50 服部 えこ	リトルバレエ 17:20・18:30 本吉 由実	レベルフリー (初級以上) 17:30・19:00 大和 雅美	初 級 17:30・19:00 岡 陽子	レベルフリー (初級以上) 17:20・18:50 長谷川 智佳子	入門 3 17:10・18:40 吉田 真由美	ポワント初級 17:10・18:40 根本 文	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください	レベルフリー (初級以上) 19:00・20:30 長谷川 智佳子	ポワント初級 19:00・20:30 根本 佳奈	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください
レベルフリー (初級以上) 19:00・20:30 長谷川 智佳子	初 級 19:00・20:30 根本 文	初中級 19:00・20:30 足立 真里亜	初 級 19:00・20:30 吉田 真由美	ストレッチ+ 入門 1 19:00・20:30 小川 華奈江	レベルフリー (初級以上) 19:00・20:30 近藤 美緒	入門 1 19:00・20:30 五井野 絵美	中 級 19:00・20:30 大和 雅美	入門 3 19:00・20:30 岡 陽子	ポワント入門 19:00・20:30 大内 麻利	中上級 19:00・20:30 小山 恵美	入門 1.5 19:15・20:45 岡 博美	初 級 19:00・20:30 根岸 澄宜	初 級 19:00・20:30 宇地原 舞依	入門 3 19:00・20:30 伊原 佳奈子	初中級 19:00・20:30 八幡 顕光	初 級 19:00・20:30 大和 雅美	初中級 19:00・20:30 前田 新奈	初 級 19:00・20:30 岡 博美	ポワント入門 19:00・20:30 伊原 佳奈子	レベルフリー (初級以上) 19:00・20:30 夏山 周久	初 級 19:00・20:30 中島 映理子	初中級 18:40・20:10 中野 智博	入門 3 19:00・20:30 岡 博美	入門2 アナトミーバレエ 19:00・20:30 丸山 まどか	初 級 20:20・21:50 岡 博美	★ポワント入門 6/13・20 開講 20:40・21:25 岡 博美	レベルフリー (初級以上) 19:10・19:55 岡 陽子	あなたのための ヴァリエーション 19:00・20:00 長谷川 智佳子	リハーサル	特別 ワークショップ スケジュールはこちらから▶	レベルフリー (初級以上) 19:15・20:45 前田 新奈	初 級 19:15・20:45 前田 新奈	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください	レベルフリー (初級以上) 19:15・20:45 前田 新奈	初 級 19:15・20:45 前田 新奈	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください

🆕 NEW 新しくスタートしたクラスです。🔄 変更 時間・内容に変更があったクラスです。📅 限定 期間限定のクラスです。🌙 月謝制 月謝制のクラスです。📍 予約 HPから別途事前予約のクラスです。
🎵 生ピアノでのレッスンです。(CDレッスンになる場合もあります) 📄 ジュニア(1歳から小学6年生まで)の為の登録制クラスです。📍 このマークでつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないといけない事があります。

イベント情報

STUDIO PERFORMANCE
2025.7.6 SUN @表参道校

観覧募集開始！

【6月14日(土) 14:00~ 観覧受付開始!】

観覧料:募金制
開場18:45 / 開演19:00

詳細はこちら▶

動画でクラスをチェック

レッスンの様子をYouTubeにて公開中!
クラスの雰囲気やレベル感をぜひ覗いてみて
ください♪チャンネル登録もお待ちしております!

今月の休講情報

6月9日(月) はメンテナンスのため休講となります。