

月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日												
表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷										
1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C								
🎵	プロフェッショナル / アドリブ	90分 パーレッスン	レベルフリー (初級以上)	入門3 バー・アスティエ	🎵	プロフェッショナル / アドリブ	親子/バレエ ^{※1} リトミック 10:15・10:55 若林 幸子	レベルフリー (初級以上)	初級	ポワント入門	🎵	プロフェッショナル / アドリブ	初級	中級 フロアチケット 使用可	初級	入門1	🎵	プロフェッショナル / アドリブ	ハイレエのための ジャイロキネシス®	中級 フロアチケット 使用可	初中級	ポワント 超入門	🎵	プロフェッショナル / アドリブ	初中級	中上級 フロアチケット 使用可	初中級	フェルデン クライス	🎵	プロフェッショナル / アドリブ	入門2	初中級	入門1	ポワント 超入門 (ブチセンターあり)								
10:30・12:00 折井 元子	10:30・12:00 大和 雅美	10:30・12:00 長谷川 智佳子	10:30・12:00 岩瀬 美希	10:30・12:00 小山 恵	10:30・12:00 マシモ アクリ			10:30・12:00 鈴木 未央	10:30・12:00 中村 真紀子	10:30・12:00 吉田 早織	10:30・12:00 折井 元子	10:30・12:00 梅田 智沙	10:30・12:00 多々納 みわ子	10:30・12:00 河合 真里	10:30・12:00 猪俣 陽子	10:30・12:00 矢部 亮子	10:30・12:00 秋満 彩子	10:30・12:00 朝枝 めぐみ	10:30・12:00 本島 亜紗花	10:30・12:00 鹿嶋 千香	10:30・12:00 高岸 直樹	10:30・12:00 吉岡 真友子	10:30・12:00 多々納 みわ子	10:30・12:00 高尾 恭代	10:30・12:00 澤田 泰二郎	10:30・12:00 夏山 周久	10:30・12:00 馬場 彩	10:30・12:00 近藤 美緒	10:30・12:00 岩本 悠里	10:30・12:00 荻野 日子	10:30・12:00 夏山 周久	10:30・12:00 秋満 彩子	10:30・12:00 高尾 恭代	10:30・12:00 長谷川 智佳子	10:30・12:00 小川 華奈江							
🎵	プロフェッショナル / アドリブ	入門1	ポワント初級	初中級	フェルデン クライス	🎵	初中級	初級	ポワント初級	ヴァリエーション	入門3 ~初級への ステップアップ~	🎵	中級	入門3	初級	バド・ドゥ初級 ※詳細はHPを ご確認ください	入門2	🎵	初中級	初級	ポワント入門	初級	入門2	🎵	初中級	★ポワント 12:10・12:50 吉岡 真友子	ポワント 初中級	初級	ハイレエのための ジャイロキネシス®	🎵	初級	ポワント 初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + パーレッスン	入門3	🎵	入門1	初中級	入門3	入門2		
12:15・13:45 大和 雅美	12:15・13:45 中村 啓子	12:15・13:45 長谷川 智佳子	12:15・13:45 宇地原 舞依	12:15・13:45 澤田 泰二郎	12:15・13:45 前田 新奈	12:15・13:45 講師週替わり	12:15・13:45 鈴木 未央	12:15・13:45 中村 真紀子	12:15・13:45 吉田 早織	12:15・13:45 折井 元子	12:15・13:45 服部 えこ	12:15・13:45 前田 新奈	12:15・13:45 泊 陽平	12:15・13:45 猪俣 陽子	12:15・13:45 矢部 亮子	12:15・13:45 秋満 彩子	12:15・13:45 長谷川 智佳子	12:15・13:45 鹿嶋 千香	12:15・13:45 服部 えこ	12:15・13:45 長谷川 智佳子	12:15・13:45 多々納 みわ子	12:10・13:40 高尾 恭代	12:10・13:40 猪俣 陽子	12:15・13:45 夏山 周久	12:15・13:45 高尾 恭代	12:10・13:40 近藤 美緒	12:10・13:40 Miho	12:10・13:40 荻野 日子	12:15・13:45 夏山 周久	12:15・13:45 高尾 恭代	12:10・13:40 近藤 美緒	12:10・13:40 ピラティス + パーレッスン	12:10・13:40 長谷川 智佳子	12:10・13:40 長谷川 智佳子	12:10・13:40 長谷川 智佳子	12:10・13:40 長谷川 智佳子						
レベルフリー (初級以上)	初級	レベルフリー (初級以上)	初級	★ポワント 13:55・14:40 宇地原 舞依	🎵	初中級	あなたのための ヴァリエーション 14:00・15:10 前田 新奈	初中級	初級	入門1	🎵	初中級	初級 (入門2.3 Welcome)	ポワント初級	初級 7/30のみ西村真由美先生 /レベルフリーになります	ピラティス + パーレッスン 13:55・15:25 Miho	🎵	初中級	入門1	ヴァリエーション	バド・ドゥのための クラス	ポワント 超入門	🎵	初中級	入門1	★ポワント 13:00・14:30 本吉 由実	初級 (入門2.3 Welcome)	ポワント初級	13:50・15:20 白根 祐子	★ポワント 13:50・14:30 高尾 恭代	ブチバレエ	🎵	ポワント 初級	ポワント入門	初級	ヴァリエーション	入門1.5	🎵	入門1	レベルフリー (初級以上)	ポワント初級	入門3
14:00・15:30 高橋 竜太	14:00・15:30 永橋 あゆみ	14:00・15:30 新村 純一	14:00・15:30 吉岡 真友子		14:00・15:30 根岸 澄宜	14:00・15:30 ウェザフォード実理	14:00・15:30 白根 祐子	14:00・15:30 小川 華奈江		14:00・15:30 近藤 美緒	14:00・15:30 岩瀬 美希	14:00・15:30 長谷川 智佳子	14:00・15:30 阪井 麻美	13:55・15:25 Miho	14:00・15:30 永橋 あゆみ	14:00・15:30 河合 真里	14:00・15:30 長谷川 智佳子	14:00・15:30 大槻 政徳	14:00・15:30 中村 啓子	14:00・15:30 長谷川 智佳子	14:00・15:30 本吉 由実	14:00・15:30 折井 元子	14:00・15:30 矢部 亮子	14:00・15:30 高尾 恭代	14:00・15:30 若林 幸子	14:00・15:30 高尾 恭代	14:00・15:30 鈴木 利絵子	14:00・15:30 長谷川 智佳子	14:00・15:30 伊原 佳奈子	14:00・15:30 白根 祐子	14:00・15:30 清水 猛	14:00・15:30 吉田 真由美	14:00・15:30 小川 華奈江	14:00・15:30 伊原 佳奈子	14:00・15:30 清水 猛	14:00・15:30 吉田 真由美	14:00・15:30 小川 華奈江					
🎵	初中級	初級	入門2	ヴァリエーション	リトルバレエ	🎵	ポワント初級	初級 (入門2.3 Welcome)	ポワント初級	ポワント 超入門	入門2	🎵	初級	ポワント 超入門	初級 7/30のみ西村真由美先生 /レベルフリーになります	アップ付き あなたのための ヴァリエーション 15:45・16:45 阪井 麻美	🎵	ポワント初級	リトルバレエ	レベルフリー (初級以上)	ヴァリエーション 超入門		🎵	ポワント初級	ジュニアバレエ	🎵	初級	フロア/バレエ コンディショニング	リトルバレエ	🎵	初中級	入門3	初級 (入門3welcome)	初中級	入門1	🎵	初中級	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください	🎵	ポワント初級	コンテンポラリー	ポワント入門
15:40・17:10 西村 真由美	15:40・17:10 白根 祐子	15:40・17:10 岡 陽子	15:40・17:10 吉岡 真友子	15:50・16:50 高橋 里奈	15:40・17:10 西村 真由美	15:40・17:10 根本 佳奈	15:40・17:10 白根 祐子	15:40・17:10 ウェザフォード実理	15:40・17:10 小川 華奈江	15:40・17:10 近藤 美緒	15:40・17:10 吉田 早織	15:40・17:10 鈴木 利絵子			15:45・16:45 阪井 麻美		15:40・17:10 永橋 あゆみ	15:45・16:45 若林 幸子	15:40・17:10 根本 佳奈	15:40・17:10 丸山 まどか	15:40・17:10 吉田 早織	15:40・17:10 矢部 亮子	15:40・17:10 吉田 早織	15:40・17:10 矢部 亮子	15:40・17:10 矢島 みなみ	15:40・17:10 矢部 亮子	15:40・17:10 矢島 みなみ	15:40・17:10 矢部 亮子	15:40・17:10 矢島 みなみ	15:40・17:10 矢部 亮子	15:45・17:15 大和 雅美	15:45・17:15 岡 陽子	15:40・17:10 本吉 由実	15:30・17:00 講師週替わり	15:30・17:00 吉田 真由美	15:30・17:00 竹内 春美	15:30・17:00 根本 佳奈					
🎵	初中級	あなたのための ヴァリエーション	入門3	ポワント入門	ジュニアバレエ	🎵	初級 9月末まで	あなたのための ヴァリエーション	レベルフリー (初級以上)	あなたのための ヴァリエーション		🎵	初級 ※ポワント受講可	ヴァリエーション	レベルフリー (初級以上)		15:35・17:45 根本 佳奈	🎵	初中級 フロアチケット 使用可	ジュニアバレエ	ヴァリエーション	初級		🎵	初級	★ヴァリエーション 14:00・初級との 連続受講は 不可となります	初級	フロア/バレエ コンディショニング	リトルバレエ	🎵	初中級	入門3	初級 (入門3welcome)	初中級	入門1	🎵	初中級	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください	🎵	ポワント初級	コンテンポラリー 入門	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください
17:20・18:50 根岸 澄宜	17:25・18:50 西村 真由美	17:20・18:50 岡 陽子	17:20・18:50 根本 佳奈	ポワント 18:20・18:40 高橋 里奈	17:20・18:50 八幡 顕光	17:20・18:50 根本 佳奈	17:20・18:50 高橋 竜太			17:20・18:50 岡 陽子	17:20・18:50 吉田 早織	17:20・18:50 根岸 澄宜			17:20・18:50 清水 健太	18:15・18:35	17:20・18:50 根本 佳奈	17:20・18:50 岡 博美		17:20・18:50 折井 元子	17:20・18:50 夏山 周久	17:20・18:50 中谷 映理子	17:20・18:50 高尾 恭代	17:20・18:50 長谷川 智佳子	17:20・18:50 吉田 真由美	17:20・18:50 根本 文	17:30・19:00 大和 雅美	17:30・19:00 岡 陽子	17:20・18:50 長谷川 智佳子	17:20・18:50 吉田 真由美	17:20・18:50 根本 佳奈	17:20・18:50 小川 華奈江	17:20・18:50 伊原 佳奈子	17:20・18:50 清水 健太	17:20・18:50 伊原 佳奈子	17:20・18:50 小川 華奈江						
🎵	レベルフリー (初級以上)	初級	初中級	初級	ストレッチ+ 入門1	🎵	レベルフリー (初級以上)	入門1	中級	入門3	ポワント入門	🎵	中上級	入門1.5	初中級	初級	入門3	🎵	初中級	初中級	初級	ポワント入門	入門1	🎵	初中級	初級	入門3	入門2 アナトミ・バレエ		🎵	初中級	★ポワント 19:10・19:55 岡 陽子	リハーサル	リハーサル								
19:00・20:30 長谷川 智佳子	19:00・20:30 根本 文	19:00・20:30 足立 真里亜	19:00・20:30 吉田 真由美	19:00・20:30 小川 華奈江	19:00・20:30 近藤 美緒	19:00・20:30 五井野 結美	19:00・20:30 大和 雅美	19:00・20:30 岡 陽子	19:00・20:30 大内 麻利	19:00・20:30 小山 恵美	19:15・20:45 岡 博美	19:00・20:30 根岸 澄宜	19:00・20:30 宇地原 舞依	19:00・20:30 伊原 佳奈子	19:00・20:30 折井 元子	19:00・20:30 大和 雅美	19:00・20:30 前田 新奈	19:00・20:30 岡 博美	19:00・20:30 伊原 佳奈子	19:00・20:30 八幡 顕光	19:00・20:30 大和 雅美	19:00・20:30 前田 新奈	19:00・20:30 岡 博美	19:00・20:30 丸山 まどか	19:00・20:30 折井 元子	19:00・20:30 中谷 映理子	19:00・20:30 岡 博美	19:00・20:30 長谷川 智佳子	19:00・20:30 吉田 真由美	19:00・20:30 根本 文	19:00・20:30 小川 華奈江	19:15・20:45 前田 新奈										
🎵	初中級	入門2	ポワント 初中級	初級	入門向け ブラッシュアップ クラス 7/14・28 開講	🎵	初中級 7/29のみ開講予定	ポワント初級	初中級	初級	入門1	🎵	初中級	★応用 20:50・21:35 岡 博美	ポワント初級	初級		🎵	中級	レベルフリー (初級以上)	コンテンポラリー ダンス	初級	入門2	🎵	中級	レベルフリー (初級以上)	コンテンポラリー ダンス	初級	入門2		🎵	初中級	★ポワント 20:20・21:50 中谷 映理子									
20:40・22:10 久保 龍一	20:40・22:10 桑原 文生	20:40・22:10 宇地原 舞依	20:40・22:10 石川 龍之介	20:40・22:10 小川 華奈江	20:40・22:10 講師週替わり	20:40・22:10 根本 文	20:40・22:10 大和 雅美	20:40・22:10 本島 亜紗花	20:40・22:10 岡 陽子	20:40・22:10 新里 栄利絵		20:40・22:10 宇地原 舞依	20:40・22:10 足立 真里亜	20:40・22:10 伊原 佳奈子	20:40・22:10 大和 雅美	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 前田 祥光	20:40・22:10 宇地原 舞依	20:40・22:10 伊原 佳奈子	20:40・22:10 大和 雅美	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 前田 祥光	20:40・22:10 丸山 まどか	20:40・22:10 折井 元子	20:40・22:10 中谷 映理子																	

特別ワークショップ
スケジュールはこちらから▶





7月22日Angel R 20th「Thank you Day」開催
ビンゴで無料レッスン応募資格GET！

クラススケジュール公開中♪
ぜひチェックしてください！



レッスンの様子をYouTubeにて公開中！
クラスの雰囲気やレベル感をぜひ覗いてみて
ください♪チャンネル登録もお待ちしております！



今月の休講情報

7月22日(火)のレギュラークラスは
全て休講となります。

特別ワークショップ
スケジュールはこちらから▶

