

ANGEL R BALLET STUDIO DANCE PALACE 2026.4 APR TIMETABLE

OMOTESANDO & SHIBUYA

NEW 新しくスタートしたクラスです。 変更 時間・内容に変更があったクラスです。 限定 期間限定のクラスです。 月謝 月謝制のクラスです。 HP 月から別途事前予約制のクラスです。
 ♪ 生ピアノでのレッスンです。(CDレッスンになる場合もあります) □ ジュニア(1歳から小学6年生まで)のみの登録制クラスです。 ←このマークでつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないと受ける事ができません。

| 月曜日 | | | | | 火曜日 | | | | | 水曜日 | | | | | 木曜日 | | | | | 金曜日 | | | | | 土曜日 | | | | | 日曜日 | | | | | | | | | |
|-------------------|------------------|---------------|----------|-------------------------------|-------------------|--------------------|---------------|------------------|-------------------|-------------------|--------------------|-----------------|---------------------------------------|------------------------|--------------------------|-------------------|-----------------|--------------|---------------|-------------------|---------|-----------------|-------------------------------|-------------------|-------------------------|--------------------|---------|------------------|---------------------|-----------------|--------|---------------------------------|---------------|--------|---------------------------------|-------|---------|-------|-------|
| 表参道 | | 渋谷 | | | 表参道 | | 渋谷 | | | 表参道 | | 渋谷 | | | 表参道 | | 渋谷 | | | 表参道 | | 渋谷 | | | 表参道 | | 渋谷 | | | 表参道 | | 渋谷 | | | | | | | |
| 1 | 2 | A | B | C | 1 | 2 | A | B | C | 1 | 2 | A | B | C | 1 | 2 | A | B | C | 1 | 2 | A | B | C | 1 | 2 | A | B | C | 1 | 2 | A | B | C | | | | | |
| プロフェッショナル / アドバンス | 90分 パーレッション | レベルフリー (初級以上) | 入門3 | バー・アスティエ | プロフェッショナル / アドバンス | プロフェッショナル / アドバンス | レベルフリー (初級以上) | 初級 | ポワント入門 | プロフェッショナル / アドバンス | 初級 | 中級 フロアテクニック 使用可 | 初級 | 入門1 | プロフェッショナル / アドバンス | レベルフリー (初級以上) | 中級 フロアテクニック 使用可 | 初級 | ポワント 超入門 | プロフェッショナル / アドバンス | 初級 | 中級 フロアテクニック 使用可 | 初級 | フェルデン クライス | プロフェッショナル / アドバンス | 入門2 | 初級 | 入門1 | ポワント 超入門 (フチセンターあり) | 上級 フロアテクニック 使用可 | 入門2 | 初級 | 初級 | 入門1 | | | | | |
| 折井 元子 | 大和 雅美 | 長谷川 智佳子 | 右濤 英希 | 小山 恵 | マンモ アクリ | 瑠子 | 鈴木 未央 | 中村 真紀子 | 吉田 早織 | 折井 元子 | 桐田 節沙 | 多々納 みわ子 | 河合 真里 | 猪俣 鞠子 | 矢部 亮子 | 秋満 彩子 | 朝枝 めぐみ | 本馬 亜紗花 | 黒橋 千香 | 高岸 直樹 | 吉岡 真友子 | 多々納 みわ子 | 高尾 悠代 | 澤田 泰二郎 | 夏山 尚久 | 高橋 彩 | 近藤 美緒 | 若本 悠里 | 萩野 白子 | 夏山 尚久 | 秋満 彩子 | 高尾 悠代 | 長谷川 智佳子 | 小川 華奈江 | | | | | |
| プロフェッショナル / アドバンス | 入門1 | ポワント初級 | 初級 | フェルデン クライス | 初級 | 初級 | ポワント初級 | ヴァリエーション | 入門3 -初級へのステップアップ- | 中級 | 入門3 | 初級 | バド・ドゥ初級 ※詳細HPを ご確認ください | 入門2 | 初級 | 初級 | ポワント入門 | 初級 | 入門2 | 初級 | 初級 | ポワント 初級 | 初級 | バリエーション + パーレッション | 入門3 | 初級 | ポワント 初級 | 初級 | レベルフリー (初級以上) | ピラティス + パーレッション | 入門3 | 入門1 | 初級 | 入門3 | 入門2 | | | | |
| 大和 雅美 | 中村 啓子 | 長谷川 智佳子 | 宇地原 舞依 | 澤田 泰二郎 | 前田 新奈 | 上原 悠美 | 鈴木 未央 | 中村 真紀子 | 吉田 早織 | 折井 元子 | 服部 えこ | 前田 新奈 | 沼 龍平 | 猪俣 鞠子 | 矢部 亮子 | 秋満 彩子 | 長谷川 智佳子 | 黒橋 千香 | 服部 えこ | 矢部 亮子 | 秋満 彩子 | 長谷川 智佳子 | 黒橋 千香 | 服部 えこ | 長谷川 智佳子 | 夏山 尚久 | 高尾 悠代 | 近藤 美緒 | Miho | 萩野 白子 | 夏山 尚久 | 高尾 悠代 | 伊原 佳奈子 | 清水 猛 | 吉田 真由美 | 小林 桃子 | | | |
| ポワント 超入門 | 初級 | レベルフリー (初級以上) | 初級 | ★ポワント 13:55~14:40 宇地原 舞依 | 初級 | 初級 | ポワント初級 | 初級 | 入門1 | 初級 | 初級 (入門2.3 Welcome) | ポワント初級 | レベルフリー (初級以上) | ピラティス + パーレッション | 初級 | 入門1 | 入門1 | ヴァリエーション | バド・ドゥのための クラス | ポワント 超入門 | 初級 | 入門1 | ヴァリエーション | バド・ドゥのための クラス | ポワント 超入門 | 初級 (入門2.3 Welcome) | ポワント 初級 | ポワント入門 | 初級 | ヴァリエーション | 入門1.5 | 入門1 | レベルフリー (初級以上) | ポワント初級 | 入門3 | | | | |
| 阪井 麻美 | 高橋 竜太 | 新村 純一 | 吉岡 真友子 | | 根岸 浩宣 | 前田 新奈 | ウヱザフォード 美理 | 白根 祐子 | 小川 華奈江 | 近藤 美緒 | 岩濤 英希 | 長谷川 智佳子 | 西村 真由美 | Miho | 永橋 あゆみ | 河合 真里 | 長谷川 智佳子 | 大橋 政徳 | 中村 啓子 | 長谷川 智佳子 | 本吉 由実 | 本吉 由実 | 初級 15:40-16:45 ※詳細HPを ご確認ください | ポワント初級 | ★ポワント 13:50~14:30 高尾 悠代 | ポワント 初級 | ポワント入門 | 初級 | ヴァリエーション | 入門1.5 | 伊原 佳奈子 | 清水 猛 | 吉田 真由美 | 小林 桃子 | | | | | |
| 初級 | 初級 | 入門2 | ヴァリエーション | リトルバリエ | ポワント初級 | 初級 (入門2.3 Welcome) | ポワント初級 | ポワント 超入門 | 入門2 | 初級 | ポワント 超入門 | 初級 | ★ヴァリエーション 15:45~16:45 西村 真由美 | アップ付き あなたのための ヴァリエーション | ポワント初級 | リトルバリエ | レベルフリー (初級以上) | ヴァリエーション 超入門 | | ポワント初級 | 初級 | ジュニアバリエ | ジュニアバリエ | リトルバリエ | プロバリエ コンディショニング | リトルバリエ | 初級 | 入門3 | 初級 (入門3 Welcome) | 初級 | 入門1 | 初級 | コンテナボラー | ポワント入門 | | | | | |
| 西村 真由美 | 白根 祐子 | 岡 陽子 | 吉岡 真友子 | 高橋 里奈 | 西村 真由美 | 根本 佳奈 | 白根 祐子 | ウヱザフォード 美理 | 小川 華奈江 | 近藤 美緒 | 吉田 早織 | 鈴木 利絵子 | | | 永橋 あゆみ | 若林 幸子 | 根本 佳奈 | 丸山 まどか | | 水橋 健太 | 吉田 早織 | 吉田 早織 | 矢部 亮子 | 矢部 みなみ | ジュニアバリエ | ジュニアバリエ | ジュニアバリエ | 初級 (入門3 Welcome) | 初級 | 入門3 | 初級 | 入門1 | 大和 雅美 | 岡 陽子 | 本吉 由実 | 高橋 里奈 | 吉田 真由美 | 根本 佳奈 | 根本 佳奈 |
| 初級 | あなたのための ヴァリエーション | 入門3 | ポワント入門 | ジュニアバリエ | 初級 | あなたのための ヴァリエーション | レベルフリー (初級以上) | あなたのための ヴァリエーション | | 初級 | 入門3 -初級へのステップアップ- | レベルフリー (初級以上) | バド・ドゥ初級 4/8, 15, 22 開催 ※詳細HPを ご確認ください | ポワント | 17:00~18:30 沼 龍平 / 市場 万寿 | 15:35~17:45 根本 佳奈 | 初級 フロアテクニック 使用可 | ヴァリエーション | 初級 | 初級 | ジュニアバリエ | ジュニアバリエ | ジュニアバリエ | ジュニアバリエ | ジュニアバリエ | ジュニアバリエ | 初級 | ポワント | 初級 | 入門3 | ポワント初級 | 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください | 初級 | ポワント初級 | 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください | | | | |
| 根岸 浩宣 | 西村 真由美 | 岡 陽子 | 根本 佳奈 | 高橋 里奈 | 八橋 顕光 | 根本 佳奈 | 高橋 竜太 | | | 岡 陽子 | 吉田 早織 | 根岸 浩宣 | | | 清水 健太 | | 若林 幸子 | 根本 佳奈 | 岡 博美 | 丸山 尚久 | 丸山 尚久 | 本吉 由実 | 本吉 由実 | ポワント | ジュニアバリエ | ジュニアバリエ | ジュニアバリエ | 初級 | ポワント | 初級 | 入門3 | ポワント初級 | | 大和 雅美 | 岡 陽子 | 岡 陽子 | 長谷川 智佳子 | 根本 佳奈 | 根本 佳奈 |
| レベルフリー (初級以上) | 初級 | 初級 | 初級 | ストレッチ+ 入門1 | レベルフリー (初級以上) | 入門1 | 中級 | 入門3 | ポワント入門 | 中級 | 入門2 | 初級 | 初級 | 入門3 | 初級 | 初級 | 初級 | ポワント入門 | 入門1 | 初級 | 初級 | 初級 | ポワント入門 | 入門1 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | | |
| 長谷川 智佳子 | 根本 佳奈 | 足立 真里亜 | 吉田 真由美 | 小川 華奈江 | 近藤 美緒 | 新里 美利絵 | 大和 雅美 | 岡 陽子 | 大内 麻利 | 小山 恵美 | 五井野 船美 | 根岸 浩宣 | 宇地原 舞依 | 伊原 佳奈子 | 八橋 顕光 | 大和 雅美 | 杉山 桃子 | 岡 博美 | 伊原 佳奈子 | 丸山 まどか | 丸山 尚久 | 中島 映理子 | 中島 映理子 | 丸山 尚久 | 丸山 尚久 | 丸山 尚久 | 丸山 尚久 | 丸山 尚久 | 丸山 尚久 | 丸山 尚久 | 丸山 尚久 | 丸山 尚久 | 丸山 尚久 | 丸山 尚久 | 丸山 尚久 | 丸山 尚久 | | | |
| 初級 | 入門2 | ポワント 初級 | 初級 | 入門向け ブラッシュアップ クラス 4/20, 27 開催 | 初級 | ポワント初級 | 初級 | 初級 | 入門1 | 初級 | ポワント初級 | 初級 | 初級 | 入門2 | 中級 | レベルフリー (初級以上) | 初級 | 入門2 | コンテナボラー ダンス | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | 初級 | | | |
| 久保 虹一 | 藤原 文生 | 宇地原 舞依 | 石川 龍之介 | 小川 華奈江 | 山田 夏生 | 根本 佳奈 | 大和 雅美 | 本馬 亜紗花 | 岡 陽子 | 塩谷 結菜 | 五井野 船美 | 宇地原 舞依 | 足立 真里亜 | 大和 雅美 | 八橋 顕光 | 宇地原 舞依 | 伊原 佳奈子 | 桐田 祥光 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

イベント情報

ANGEL R BALLET CONCERT
ODORIGOKORO
 vol.13
 2026.9.20 SUN
 人見記念講堂

2026.9.20 SUN
 ODORIGOKORO vol.13 出演者募集!

総合演出に中弥智博先生を迎え、約12作品程度を上演予定。皆さまのご参加を、心よりお待ちしております!



動画でクラスをチェック



レッスンの様子をYouTubeにて公開中! クラスの雰囲気やレベル感をぜひ覗いてみてください♪チャンネル登録もお待ちしております。



今月の休講情報

4月9日(木)はメンテナンスデーのため全てのスタジオが休講となります。

特別ワークショップ スケジュールはこちらから