

ANGEL R BALLET STUDIO DANCE PALACE 2023.2 FEB TIMETABLE OMOTESANDO, SHIBUYA & PARK AVENUE STUDIO

NEW 新しくスタートしたクラスです。
P 時間・内容に変更があったクラスです。
R 期間限定のクラスです。
月謝制 月謝制のクラスです。
HP HPから別途事前予約制のクラスです。
L 生ピアノでのレッスンです。(CDレッスンになる場合もあります) ジュニア(1歳から小学6年生まで)の為の登録制クラスです。
→ このマークでつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないと受ける事ができません。

月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						土曜日						日曜日					
表参道		渋谷		公園通り		表参道		渋谷		公園通り		表参道		渋谷		公園通り		表参道		渋谷		公園通り		表参道		渋谷		公園通り		表参道		渋谷		公園通り							
1	2	A	B	C	Park Ave	1	2	A	B	C	Park Ave	1	2	A	B	C	Park Ave	1	2	A	B	C	Park Ave	1	2	A	B	C	Park Ave	1	2	A	B	C	Park Ave	1	2	A	B	C	Park Ave
プロフェッショナル / アドリブ 折井 元子	90分 バーレッスン 大和 雅美	基礎 (ALL LEVEL) 長谷川 智佳子	入門3 右岡 美希	バー・アステイ 小山 恵	初級	プロフェッショナル / アドリブ マシモ アクリ	基礎 (ALL LEVEL) 若林 幸子	初級 鈴木 未央	中級 中村 真紀子	ヨガ 藤田 真梨 / 甲羽 歩	ポワント入門	プロフェッショナル / アドリブ 折井 元子	ボディリートメント & リエエクササイズ 丸山 まどか	中級 多々納 みわ子	初級 河合 真里	入門1 猪俣 陽子	初級	プロフェッショナル / アドリブ 矢部 亮子	ジャイロネシス® + バーレッスン 秋満 彩子	中級 朝枝 めぐみ	初級 本島 亜紗花	ピラティス 鈴木 佑央	基礎 (ALL LEVEL)	プロフェッショナル / アドリブ 高尾 直樹	初級 河南 達郎	中級 多々納 みわ子	初級 高尾 朝代	フェルデンクライス 津田 泰二郎	初級	プロフェッショナル / アドリブ 夏山 周久	入門2 高尾 朝代	初級 近藤 美緒	初級 秋野 白子	入門1 鈴木 美成	初級	上級 夏山 周久	入門3 吉田 真由美	初級 高尾 朝代	初級 西成 雅衣	入門1 小川 華奈江	入門2
プロフェッショナル / アドリブ 大和 雅美	入門1 中村 啓子	ヴァリエーション 長谷川 智佳子	初級 宇地原 舞依	フェルデンクライス 津田 泰二郎	ポワント入門	初級 前田 新奈	入門3 永杉 沙枝	ポワント初級 鈴木 未央	基礎 (ALL LEVEL) 中村 真紀子	ポワント入門 鈴木 利絵子	初級	中級 折井 元子	アナトミー ポワント 丸山 まどか	初級 飯井 麻美	バド・ドゥ初級 (2/1.15) アダジオ後設クラス (2/8.28)	入門2 猪俣 陽子	初級	初級 矢部 亮子	秋満 彩子	ポワント入門 長谷川 智佳子	レベルフリー (初級以上) 清水 猛	入門2 飯部 えこ	ポワント初級	初級 長谷川 智佳子	入門1 多々納 みわ子	ポワント初級 高尾 朝代	初級 猪俣 陽子	バレエのための ジャイロネシス® 高尾 朝代	初級	初級 夏山 周久	ポワント初級 高尾 朝代	基礎 (ALL LEVEL) 10:30-初級以上の受講受講不可 近藤 美緒	PBT+ バーレッスン 鈴木 美波	入門3 秋野 白子	ポワント初級	ポワント初級 飯井 麻美	ポワント入門 吉田 真由美	初級 西成 雅衣	基礎 (ALL LEVEL) 長谷川 智佳子	入門2 小川 華奈江	入門1
プロフェッショナル / アドリブ 大和 雅美	入門1 中村 啓子	ヴァリエーション 長谷川 智佳子	初級 宇地原 舞依	フェルデンクライス 津田 泰二郎	ポワント入門	初級 前田 新奈	入門3 永杉 沙枝	ポワント初級 鈴木 未央	基礎 (ALL LEVEL) 中村 真紀子	ポワント入門 鈴木 利絵子	初級	中級 折井 元子	アナトミー ポワント 丸山 まどか	初級 飯井 麻美	バド・ドゥ初級 (2/1.15) アダジオ後設クラス (2/8.28)	入門2 猪俣 陽子	初級	初級 矢部 亮子	秋満 彩子	ポワント入門 長谷川 智佳子	レベルフリー (初級以上) 清水 猛	入門2 飯部 えこ	ポワント初級	初級 長谷川 智佳子	入門1 多々納 みわ子	ポワント初級 高尾 朝代	初級 猪俣 陽子	バレエのための ジャイロネシス® 高尾 朝代	初級	初級 夏山 周久	ポワント初級 高尾 朝代	基礎 (ALL LEVEL) 10:30-初級以上の受講受講不可 近藤 美緒	PBT+ バーレッスン 鈴木 美波	入門3 秋野 白子	ポワント初級	ポワント初級 飯井 麻美	ポワント入門 吉田 真由美	初級 西成 雅衣	基礎 (ALL LEVEL) 長谷川 智佳子	入門2 小川 華奈江	入門1
レベルフリー (初級以上) 高橋 竜太	初級 永橋 あゆみ	ポワント初級 鈴木 利絵子	ポワント入門 (入門1 Welcome) 飯井 麻美	★ポワント 宇地原 舞依	初級	初級 根岸 澄宜	初級 橋田 智沙	初級 鈴木 利絵子	★ヴァリエーション 中村 真紀子	入門1 中村 啓子	初級	初級 近藤 美緒	初級 14:00-15:30 岩瀬 美希	ポワント基礎 飯井 麻美	基礎 (ALL LEVEL) 西村 真由美	ピラティス バーレッスン 陶 美帆	ポワント超入門 根本 佳奈	初級	初級 永橋 あゆみ	河合 真里	ヴァリエーション 長谷川 智佳子	バド・ドゥのための クラス 大和 政徳	ポワント超入門 中村 啓子	初級	初級 長谷川 智佳子	本吉 由美	初級 15:40-初級以上の受講受講不可 矢部 亮子	基礎 (ALL LEVEL) 西成 雅衣	Petit Ballet 1 若林 幸子	初級	初級 高尾 朝代	初級 高尾 朝代	ポワント入門 鈴木 利絵子	初級 長谷川 智佳子	初級 飯井 麻美	入門1 伊原 佳奈子	基礎 (ALL LEVEL) 中村 啓子	初級 長谷川 智佳子	入門3 小林 桃子	U25限定クラス ※初級以上 14:20-15:50 講師交替わり	
初級 西村 真由美	初級 白尾 祐子	基礎 (ALL LEVEL) 鈴木 利絵子	ヴァリエーション 小黒 いちこ	Petit Ballet 2 高木 奈津子	入門2	ポワント基礎 西村 真由美	初級 飯部 佳奈	リハールサル アップ付き あなたのための ヴァリエーション 2/14の本開催	NEW あなたのための ヴァリエーション 2/14の本開催	入門2 中村 啓子	ポワント初級 白尾 祐子	初級 近藤 美緒	コンテンポラリー ダンス 宝瀧 恵也	ポワント超入門 (フリンジャーあり) 飯井 麻美	ヴァリエーション ※2/28の本開催 2/14の本開催	西村 真由美	入門3 根本 佳奈	初級 15:40-17:10 伊坂 文月	Petit Ballet 2 若林 幸子	基礎 (ALL LEVEL) 飯部 佳奈	入門3 難関な振り付けを 購てみよう 丸山 まどか	NEW P Petit Ballet 2 & 3 中村 啓子	入門3	初級 夏山 周久	ジュニア レベル1・2 本吉 由美	初級 15:40-17:10 矢部 亮子	Petit Ballet 3 & レベル1 岡 陽子	Petit Ballet 2 若林 幸子	★ポワント コンテナジョギング ※クラス内容に 変更がございます	初級 大和 雅美	リハールサル 本吉 由美	初級 15:40-17:10 本吉 由美	初級 高尾 朝代	初級 長谷川 智佳子	初級 飯井 麻美	基礎 (ALL LEVEL) 飯部 佳奈	ピラティス 15:30-16:30 河南 達郎	リハールサル 河内 有美	コンテンポラリー 16:00-17:30 竹内 有美		
初級 根岸 澄宜	あなたのための ヴァリエーション 西村 真由美	コンテンポラリー 竹内 春美	アップ付き あなたのための ヴァリエーション 小黒 いちこ	ジュニア レベル1 高木 奈津子	入門3	初級 西村 真由美	レベルフリー (初級以上) 高橋 竜太	★ポワント超入門 岩瀬 美希	あなたのための ヴァリエーション 17:40-18:30 白尾 祐子	ポワント初級 白尾 祐子	初級 17:20-18:50 西村 真由美	初級 17:20-18:50 岡 陽子	ポワント入門 岡 陽子	ジュニア レベル2 小林 桃子	入門3 小黒 いちこ	初級 17:20-18:50 清水 健太	初級 根本 佳奈	初級 17:20-18:50 根本 佳奈	ヴァリエーション 入門 根岸 佳奈	初級 岡 博美	初級 根本 佳奈	基礎 (ALL LEVEL) 岡 博美	入門3 伊原 佳奈子	初級 17:00-18:30 夏山 周久	ジュニア レベル1・2 本吉 由美	★ポワント 矢部 亮子	コンテンポラリー バレエ 岡 陽子	初級 大和 雅美	初級 鈴木 利絵子	初級 長谷川 智佳子	初級 高尾 朝代	初級 長谷川 智佳子	初級 飯井 麻美	基礎 (ALL LEVEL) 長谷川 智佳子	入門3 吉田 真由美	ポワント初級 根本 文	初級 17:40-19:10 岡 陽子	初級 17:40-19:10 岡 陽子	初級 17:40-19:10 岡 陽子	初級 17:40-19:10 岡 陽子	
基礎 (ALL LEVEL) 長谷川 智佳子	入門3 根本 文	初級 足立 真里聖	ピラティス& 入門1 小村 美沙	ポワント入門 高木 奈津子	初級	基礎 (ALL LEVEL) 近藤 美緒	入門1 島原文生	中級 大和 雅美	入門3 岡 陽子	ポワント入門 小黒 いちこ	初級 19:30-21:00 平田 沙織	初級 19:00-20:30 八幡 顕光	初級 20:40-22:10 根本 文	初級 20:40-22:10 大和 雅美	中級 20:40-22:10 水嶋 亜紗花	初級 20:50-22:10 岡 陽子	初級 19:30-21:00 平田 沙織	★ポワント超入門 21:05-21:50 平田 沙織	初級 19:00-20:30 長谷川 智佳子	入門1 新重 菜利樹	レベルフリー (初級以上) 根岸 澄宜	初級 足立 真里聖	ポワント初級 宇地原 舞依	初級 19:00-20:30 八幡 顕光	初級 20:40-22:10 根岸 澄宜	初級 20:40-22:10 宇地原 舞依	初級 20:40-22:10 伊原 佳奈子	基礎 (ALL LEVEL) 八幡 顕光	コンテンポラリー ダンス ～はじめ～ 2/2.16開催 竹内 春美	ピラティス バーレッスン 陶 美帆	初級 八幡 顕光	シンクブルビルエイト 習得クラス 飯部 えこ	ポワント初級 新重 菜利樹	初級 19:15-20:45 前田 新奈	初級 19:15-20:45 前田 新奈	初級 19:15-20:45 前田 新奈	初級 19:15-20:45 前田 新奈	初級 19:15-20:45 前田 新奈	初級 19:15-20:45 前田 新奈	初級 19:15-20:45 前田 新奈	
初級 久保 航一	入門2 島原文生	ポワント初級 2/6.27開催 宇地原 舞依	グラウンデッド 挑戦クラス 小村 美沙	アダジオクラス ※ポワント受講可 ※男性可 大和 政徳	初級	初級 八幡 顕光	ポワント初級 根本 文	初級 大和 雅美	初級 水嶋 亜紗花	ポワント初級 岡 陽子	初級 20:40-22:10 八幡 顕光	入門1 20:50-22:10 根本 文	初級 20:40-22:10 大和 雅美	初級 20:40-22:10 水嶋 亜紗花	ポワント初級 岡 陽子	初級 19:30-21:00 平田 沙織	★ポワント超入門 21:05-21:50 平田 沙織	初級 19:00-20:30 長谷川 智佳子	入門1 新重 菜利樹	レベルフリー (初級以上) 根岸 澄宜	初級 足立 真里聖	ポワント初級 宇地原 舞依	初級 20:40-22:10 八幡 顕光	初級 20:40-22:10 根岸 澄宜	初級 20:40-22:10 宇地原 舞依	初級 20:40-22:10 伊原 佳奈子	基礎 (ALL LEVEL) 八幡 顕光	コンテンポラリー ダンス ～はじめ～ 2/2.16開催 竹内 春美	ピラティス バーレッスン 陶 美帆	初級 八幡 顕光	シンクブルビルエイト 習得クラス 飯部 えこ	ポワント初級 新重 菜利樹	初級 19:15-20:45 前田 新奈	初級 19:15-20:45 前田 新奈	初級 19:15-20:45 前田 新奈	初級 19:15-20:45 前田 新奈	初級 19:15-20:45 前田 新奈	初級 19:15-20:45 前田 新奈	初級 19:15-20:45 前田 新奈		

● **メンテナンスデーのお知らせ**
【2月のメンテナンスはございません】