ANGEL R DANCE PALACE BALLET STUDIO 2022.9 SEP TIMETABLE

OMOTESANDO, SHIBUYA & PARK AVENUE STUDIO

NEW 新しくスタートしたクラスです。 定常 時間・内容に変更があったクラスです。 限定 期間限定のクラスです。
♪ 生ピアノでのレッスンです。(CDレッスンになる場合もあります) ジュニア(1歳から小学6年生まで)の為の登録制クラです。 ⟷ このマークでつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないと受ける事ができません。

月曜日

表参道 1 / 表参道 2 / 渋谷 A / 渋谷 B / 渋谷 C / 公園通り Park Ave

- 10:30-12:00 プロフェショナル／アドバンス 折井 元子
- 10:30-12:00 90分バーレッスン 大和 雅美
- 10:30-12:00 基 礎 (ALL LEVEL) 長谷川 智佳子
- 10:30-12:00 入 門 3 岩渕 美希
- 10:30-12:00 バーアダジェ 小山 恵
- 11:00-12:30 初 級 鷹橋 千香
- 12:15-13:45 プロフェショナル／アドバンス 大和 雅美
- インイロダクション 12:15-12:25 / 12:25-13:45 入 門 1 中村 啓子
- 12:15-13:45 ヴァリエーション 長谷川 智佳子
- 12:15-13:45 初中級 宇地原 舞依
- 12:15-13:45 フェルデンクライス 澤田 恭二郎
- 12:40-14:10 ボワント入門 鷹橋 千香
- 13:55-14:40 ★ボワント 宇地原 舞依
- 14:00-15:30 レベルフリー 高橋 亮太
- 14:00-15:30 初 級 永橋 あゆみ
- 14:00-15:30 ボワント初級 鈴木 利紗子
- 14:00-15:30 ボワント入門 (組入門 / Welcome) 阪井 麻美
- 14:00-15:30 フェルデンクライス 澤田 恭二郎
- 14:20-15:50 初 級 新村 純一
- 15:40-17:10 初中級 西村 真由美
- 15:40-17:10 初 級 白岩 祐子
- 15:40-17:10 基 礎 (ALL LEVEL) 鈴木 利紗子
- 15:40-17:10 ヴァリエーション 小栗 いちこ
- 16:00-17:00 Petit Ballet 2 髙木 奈津子
- 16:00-17:30 ボワント入門 岡 瑞子
- 17:15-18:30 ジュニア レベル1 髙木 奈津子
- 17:20-18:50 初中級 堀岸 澄世
- 17:20-18:50 あなたのためのヴァリエーション 西村 真由美
- 17:20-18:50 コンテンポラリー 竹内 春美
- 定常 17:20-18:50 初 級 小栗 いちこ
- 17:40-19:10 入 門 3 岡 瑞子
- 19:00-20:30 基 礎 (ALL LEVEL) 長谷川 智佳子
- 19:00-20:30 入 門 3 根本 文
- インイロダクション 19:00-19:10 / 19:10-20:30 入 門 1 小村 美沙
- 19:00-20:30 初中級 河南 達郎
- 19:00-20:30 ボワント入門 髙木 奈津子
- 19:30-21:00 初 級 吉田 真由美
- 20:40-22:10 初中級 プロアテナント使用可 久保 紘一
- 20:40-22:10 入 門 2 桑原 文生
- 特別ワークショップ開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください
- 20:40-22:10 アダジオクラス ※ボワント使用可 ※男性可 大橋 政徳

火曜日

※1～2.4 週目開講

表参道 1 / 表参道 2 / 渋谷 A / 渋谷 B / 渋谷 C / 公園通り Park Ave

- 10:30-12:00 プロフェショナル／アドバンス マツモ アクリ
- 10:30-12:00 ※1 10:15-10:55 / ※1 11:05-11:55 Petit Ballet 1 若林 幸子
- 10:30-12:00 基 礎 (ALL LEVEL) 講師連絡待ち
- 10:30-12:00 初 級 中村 真紀子
- 定常 10:30-12:00 ヨガベーシック 甲羽 歩
- 11:00-12:30 ボワント入門 阪井 麻美
- 12:15-13:45 初中級 前田 新恵
- 12:15-13:45 入 門 3 永松 沙枝
- 定常 12:15-13:45 ボワント初級 講師連絡待ち
- 12:10-13:40 基 礎 (ALL LEVEL) 中村 真紀子
- 12:15-13:45 ボワント入門 鈴木 利紗子
- 12:40-14:10 初 級 阪井 麻美
- 13:50-14:50 ★ヴァリエーション 中村 真紀子
- インイロダクション 14:00-14:10 / 14:10-15:30 入 門 1 中村 啓子
- 14:00-15:30 初中級 横岸 澄世
- 14:00-15:30 初 級 植田 智沙
- 13:55-15:25 基 礎 (ALL LEVEL) 鈴木 利紗子
- 14:20-15:50 初 級 白尾 祐子
- 15:40-17:10 ボワント基礎 西村 真由美
- 15:40-17:10 初 級 (入門 2.3 / Welcome) 根本 佳奈
- 15:35-17:05 ヴァリエーション 鈴木 利紗子
- 16:00-17:30 入 門 2 岡 瑞子
- 17:20-18:50 初 級 西村 真由美
- 17:20-18:50 レベルフリー 高橋 亮太
- 16:00-17:30 ボワント初級 白尾 祐子
- 17:40-18:30 あなたのためのヴァリエーション 根本 佳奈
- 19:00-20:30 基 礎 (ALL LEVEL) 近藤 美緒
- インイロダクション 19:00-19:10 / 19:10-20:30 入 門 1 桑原 文生
- 19:00-20:30 中 級 大和 雅美
- 19:00-20:30 入 門 3 岡 瑞子
- 19:00-20:30 ボワント入門 小栗 いちこ
- 19:30-21:00 初 級 (入門 2.3 / Welcome) 平田 沙織
- 20:40-22:10 初中級 八幡 顕光
- 20:40-22:10 ボワント初級 ※講師連絡から フルフォード 佳林 / 根本文
- 20:40-22:10 初中級 大和 雅美
- 20:40-22:10 初 級 本馬 亜紗花
- インイロダクション 20:40-20:50 / 20:50-22:10 入 門 1 岡 瑞子
- ★ボワント 入門 2.3 21:05-21:50 平田 沙織

水曜日

表参道 1 / 表参道 2 / 渋谷 A / 渋谷 B / 渋谷 C / 公園通り Park Ave

- 10:30-12:00 プロフェショナル／アドバンス 折井 元子
- 10:30-12:00 ボディトリートメント&パレエエクササイズ 丸山 まどか
- 10:30-12:00 中 級 プロアテナント使用可 多々納 かわ子
- 10:30-12:00 初 級 (入門 2.3 / Welcome) 河合 眞里
- インイロダクション 10:30-10:40 / 10:40-12:00 入 門 1 猪俣 陽子
- 11:00-12:30 初 級 前田 新恵
- 12:15-13:45 中 級 折井 元子
- 12:15-13:45 ボワント入門 丸山 まどか
- 12:15-13:45 初 級 阪井 麻美
- 12:15-13:45 入 門 2 猪俣 陽子
- 12:40-14:10 初 級 根本 佳奈
- 13:55-14:55 ★ボワント 根本 佳奈
- 14:00-15:30 初中級 近藤 美緒
- 14:00-15:30 初 級 (入門 2.3 / Welcome) 岩渕 美希
- 13:55-15:25 ボワント基礎 阪井 麻美
- 13:55-15:25 基 礎 (ALL LEVEL) 西村 真由美
- 13:55-15:25 ビライティスバーレッスン 梅 美帆
- 14:20-15:30 あなたのためのヴァリエーション 根本 佳奈
- 15:40-17:10 初 級 近藤 美緒
- 定常 15:40-17:10 コンテンポリー ※3階教室 プラン/押し30分 ボワント基礎 (プチセンター前)
- 15:35-17:35 ヴァリエーション ※3階教室 プラン/押し30分 西村 真由美
- 15:40-17:10 入 門 3 根本 佳奈
- 17:20-18:50 中上級 竹田仁美/学地原樹
- 17:20-18:50 初 級 岡 瑞子
- 17:20-18:50 ボワント入門 岡 瑞子
- 17:25-18:55 ジュニア レベル2 小林 桃子
- 19:00-20:30 初中級 小山 恵美
- 19:00-20:30 初 級 岡 瑞子
- 19:00-20:30 初中級 梅岸 澄宜
- 19:00-20:30 初 級 学地原 舞依
- 19:00-20:30 入 門 3 伊原 佳奈子
- 19:30-21:00 入 門 1.5 平田 沙織
- ★応用 21:05-21:50 岡 博美
- 20:40-22:10 初中級 長谷川 智佳子
- 20:40-20:50 / 20:50-22:10 入 門 1 吉野 奄郎
- 20:40-22:10 レベルフリー 梅岸 澄宜
- 20:40-22:10 初 級 足立 真里亜
- 20:40-22:10 ボワント初級 学地原 舞依

木曜日

表参道 1 / 表参道 2 / 渋谷 A / 渋谷 B / 渋谷 C / 公園通り Park Ave

- 10:30-12:00 プロフェショナル／アドバンス 矢部 亮子
- 10:30-12:00 ジャイロキネシスと＆バーレッスン 秋満 彩子
- 10:30-12:00 中 級 プロアテナント使用可 朝枝 めぐみ
- 10:30-12:00 初中級 本馬 亜紗花
- 10:30-12:00 ピライティス 10:30-11:30 鈴木 悟美
- 11:00-12:30 基 礎 (ALL LEVEL) 白岩 祐子
- 12:15-13:45 初中級 矢部 亮子
- 12:15-13:45 初 級 秋満 彩子
- 12:15-13:45 ボワント入門 長谷川 智佳子
- 12:15-13:45 キャラクタークラス 中村 啓子
- 12:15-13:45 入 門 2 服部 久仁
- 12:40-14:10 ボワント初級 白岩 祐子
- 14:00-15:30 初中級 永橋 あゆみ
- 14:00-15:30 入 門 1 河合 眞里
- 14:00-15:30 ヴァリエーション 長谷川 智佳子
- 14:00-15:30 バー・ドゥのためのクラス 大橋 政徳
- 14:00-15:30 入 門 3 中村 啓子
- 14:20-15:50 初 級 若宮 美希
- 15:40-17:10 初 級 近藤 美緒
- 15:40-17:10 Petit Ballet 2 河合 眞里
- 15:40-17:10 基 礎 (ALL LEVEL) 根本 佳奈
- 15:40-17:10 入 門 3 スタッフアップ (ストレッチあり) 丸山 まどか
- リハーサル
- 16:00-17:30 入 門 3 若宮 美希
- 17:20-18:50 初中級 プロアテナント使用可 清水 健太
- 17:20-18:50 Petit Ballet 3 若林 幸子
- 17:00-18:00 ヴァリエーション入門 根本 佳奈
- 17:20-18:50 初 級 岡 博美
- 19:00-20:30 初中級 八幡 顕光
- 19:00-20:30 初中級 大和 雅美
- 19:00-20:30 基 礎 (ALL LEVEL) 岡 博美
- 19:00-20:30 基 礎 (ALL LEVEL) 平田 沙織
- インイロダクション 19:00-19:10 / 19:10-20:30 入 門 1 伊原 佳奈子
- 19:00-20:30 初 級 岡 博美
- 20:40-22:10 中 級 大和 雅美
- 20:40-22:10 基 礎 (ALL LEVEL) 八幡 顕光
- 20:40-22:10 ボワント初級 足立 真里亜
- 20:40-22:10 初 級 学地原 舞依
- 20:40-22:10 入 門 2 伊原 佳奈子
- アナトミーボワント 20:20-21:50 丸山 まどか

金曜日

表参道 1 / 表参道 2 / 渋谷 A / 渋谷 B / 渋谷 C / 公園通り Park Ave

- 10:30-12:00 プロフェショナル／アドバンス 高坪 尚樹
- 10:30-12:00 初中級 河南 達郎
- 10:30-12:00 中上級 プロアテナント使用可 多々納 みわ子
- 10:30-12:00 初中級 高尾 朋代
- 10:30-12:00 フェルデンクライス 澤田 恭二郎
- 11:00-12:30 初 級 根本 佳奈
- 定常 12:10-12:50 ★ボワント 河南 達郎
- インイロダクション 13:00-13:10 / 13:10-14:30 入 門 1 (ストレッチ多め) 本吉 由実
- 12:15-13:45 ボワント初級 多々納 みわ子
- 12:10-13:40 基 礎 (ALL LEVEL) 高尾 朋代
- 12:10-13:40 ヴァリエーション 猪俣 陽子
- 12:40-14:10 根本 佳奈
- 定常 13:50-14:30 ★ボワント 高尾 朋代
- 14:00-15:30 初中級 長谷川 智佳子
- 14:00-15:30 初 級 15:40-初級との連続受講不可 矢部 亮子
- 14:00-15:30 基 礎 (ALL LEVEL) 西尾 雅衣
- 14:40-15:30 Petit Ballet 1 若林 幸子
- 定常 14:20-15:50 初 級 新村 純一
- 15:00-16:30 初中級 長谷川 智佳子
- 15:00-15:45 入 門 1.5 (ストレッチ多め) ※ボワント受講可 本吉 由実
- 14:40-16:10 本吉 由実
- 15:40-17:10 初 級 14:00-初級との連続受講不可 矢部 亮子
- 15:40-17:10 ジュニア レベル1-2 矢部 亮子
- 15:45-16:45 Petit Ballet 3 & レベル1 岡 博美
- 16:40-18:15 本吉 由実
- 17:15-18:15 ★ヴァリエーション 矢部 亮子
- スタジオ使用禁止
- 16:00-17:30 バーアダジェ 矢部 みゆみ
- 17:00-18:30 初 級 (入門 2.3 / Welcome) 猪俣 陽子
- 17:20-18:50 コンテンポリー / バレエ 服部 えこ
- 16:40-18:05 Petit Ballet 3 & レベル1 岡 瑞子
- リハーサル
- 18:45-20:15 基 礎 (ALL LEVEL) 猪俣 陽子
- 19:00-20:30 初 級 中野 敦理子
- 19:00-20:30 初中級 八幡 顕光
- 19:00-20:30 入 門 3 岡 博美
- 19:00-20:30 入門2 アナトミー / バレエ 丸山 まどか
- 19:30-21:00 初中級 伊原 文月
- 定常 20:40-22:10 ビライティスバーレッスン 梅 美帆
- 20:40-22:10 初 級 八幡 顕光
- 20:40-22:10 入 門 2 ※長期代講クラス 新堀 美利絵

土曜日

表参道 1 / 表参道 2 / 渋谷 A / 渋谷 B / 渋谷 C / 公園通り Park Ave

- 10:30-12:00 プロフェショナル／アドバンス 星山 飛久
- 10:30-12:00 入 門 2 馬場 彰
- 10:30-12:00 初中級 12:10-初級との連続受講不可 近藤 美緒
- 10:30-12:00 初 級 荻野 臼子
- インイロダクション 10:30-10:40 / 10:40-12:00 入 門 1 鈴木 美波
- 11:00-12:30 初 級 星山 飛久
- 12:15-13:45 ボワント初級 高尾 朋代
- 12:10-13:40 基 礎 (ALL LEVEL) 10:30-初中級との連続受講不可 近藤 美緒
- 12:10-13:40 PBT+ バーレッスン 鈴木 美波
- 12:10-13:40 90分 バーレッスン 荻野 臼子
- 12:40-14:10 ボワント入門 阪井 麻美
- 14:00-15:30 中 級 高尾 朋代
- 14:00-15:30 ボワント入門 鈴木 利紗子
- 14:00-15:30 初 級 長谷川 智佳子
- 13:50-15:20 初中級 河南 達郎
- 13:50-15:20 入 門 1.5 服部 久仁
- 14:20-15:50 ボワント基礎入門 阪井 麻美
- 15:40-17:10 初中級 堀岸 澄世
- 15:40-17:10 リハーサル
- 15:30-17:00 初 級 本吉 由実
- 15:30-17:00 入 門 2 吉田 真由美
- 16:00-17:30 入 門 3 17:40-初級との連続受講不可 岡 瑞子
- 17:10-18:40 入 門 3 根本 佳奈
- 17:10-18:40 ボワント初級 根本 文
- 17:40-19:10 初 級 (入門 2.3 / Welcome) 16:00-入門2との連続受講不可 岡 瑞子
- ★ボワント 19:20-20:05 岡 瑞子
- 15:45-17:15 初中級 大和 雅美
- 17:30-19:00 レベルフリー (初級以上) 大和 雅美
- 17:30-19:00 初 級 鈴木 利紗子
- 19:10-19:55 ★ボワント 8名/120秒/バーサル 鈴木 利紗子
- 19:15-20:45 初中級 前田 新恵

日曜日

表参道 1 / 表参道 2 / 渋谷 A / 渋谷 B / 渋谷 C / 公園通り Park Ave

- 10:30-12:00 上 級 プロアテナント使用可 星山 飛久
- 10:30-12:00 入 門 3 吉田 真由美
- 10:30-12:00 初中級 高尾 朋代
- 10:30-12:00 初 級 西尾 雅衣
- インイロダクション 10:30-10:40 / 10:40-12:00 入 門 1 児玉 アリス
- 11:00-12:30 秋満 彩子
- 12:10-13:40 ボワント初級 阪井 麻美
- 12:10-13:40 ボワント入門 吉田 真由美
- 12:10-13:40 初 級 西尾 雅衣
- 12:10-13:40 基 礎 (ALL LEVEL) 長谷川 智佳子
- 12:10-13:30 入 門 2 児玉 アリス
- インイロダクション 12:40-12:50 / 12:50-14:10 入 門 1 秋満 彩子
- 13:40-15:10 入 門 3 小林 桃子
- 14:20-15:50 講師連絡待ち
- 13:50-15:20 ヴァリエーション 阪井 麻美
- 13:50-15:20 入 門 1.5 桑原 文生
- 13:50-15:20 初中級 講師連絡待ち
- 13:50-15:20 基 礎 (ALL LEVEL) 長谷川 智佳子
- 15:30-17:00 ワークショップ クラス ※詳しくはHPをご覧ください
- 17:10-18:40 根本 佳奈
- 15:30-16:30 ピライティス 河南 達郎
- 16:40-18:10 初中級 河南 達郎
- 定常 ★ボワント 18:20-19:05 河南 達郎
- 特別ワークショップ開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください
- 特別ワークショップ開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください
- 特別ワークショップ開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください
- U25限定クラス ※初回以上
- 16:00-17:30 竹内 春美