

月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日									
表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷							
1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C					
プロフェッショナル アドバンス	90分 バーレッシン	レベルフリー (初級以上)	入門3	バー・アスティエ	プロフェッショナル アドバンス	親子バレエ リトミック 10:15・10:55 若林 幸子	レベルフリー (初級以上)	初級	ポワント入門	プロフェッショナル アドバンス	初級	中級 プロアドバンス 使用可	初級	入門1	プロフェッショナル アドバンス	バレエのための ジャイロキネシス®	中級 プロアドバンス 使用可	初中級	ポワント 超入門	プロフェッショナル アドバンス	初中級	中上級 プロアドバンス 使用可	初中級	フェルデン クライス	プロフェッショナル アドバンス	入門2	初中級	入門1	ポワント 超入門 (フタバセンターあり)	上級 プロアドバンス 使用可	入門2	初中級	初級	入門1					
折井 元子	大和 雅美	長谷川 智佳子	若崎 英希	小山 恵	マンモ アクリ	矢島みなみ/隆子	鈴木 未央	中村 真紀子	吉田 早織	折井 元子	榎田 裕沙	多々納 みわ子	河合 真里	猪俣 鞠子	矢部 亮子	秋瀬 彩子	朝枝 めぐみ	本馬 亜紗花	高橋 千香	高岸 由樹	吉岡 真友子	多々納 みわ子	高尾 恭代	澤田 泰二郎	夏山 周久	馬場 彩	近藤 美緒	若本 悠里	萩野 白子	夏山 周久	秋瀬 彩子	高尾 恭代	長谷川 智佳子	小川 華奈江					
プロフェッショナル アドバンス	入門1	ポワント初級	初中級	フェルデン クライス	初中級	初級	ポワント初級	ヴァリエーション	入門3 -初級への ステップアップ-	プロフェッショナル アドバンス	中級	入門3	初級	バド・ドゥ初級 ※詳細はHPを ご確認ください	入門2	初中級	初級	ポワント 超入門	初級	初級	ポワント 超入門	初級	ポワント 超入門	フェルデン クライス	プロフェッショナル アドバンス	入門2	初中級	入門1	ポワント 超入門 (フタバセンターあり)	上級 プロアドバンス 使用可	入門2	初中級	初級	入門1					
大和 雅美	中村 啓子	長谷川 智佳子	宇地原 舞依	澤田 泰二郎	前田 新奈	上原 絵美	鈴木 未央	中村 真紀子	吉田 早織	折井 元子	服部 えこ	前田 新奈	沼 龍平	猪俣 鞠子	矢部 亮子	秋瀬 彩子	長谷川 智佳子	高橋 千香	服部 えこ	矢部 亮子	秋瀬 彩子	長谷川 智佳子	高橋 千香	服部 えこ	長谷川 智佳子	吉岡 真友子	多々納 みわ子	高尾 恭代	猪俣 鞠子	夏山 周久	馬場 彩	近藤 美緒	Miho	萩野 白子	夏山 周久	秋瀬 彩子	長谷川 智佳子	吉田 真由美	小川 華奈江
NEW	ポワント 超入門	初級	レベルフリー (初級以上)	初級	★ポワント 宇地原 舞依 13:55・14:40	初中級	あなたのための ヴァリエーション 14:00・15:10 前田 新奈	初中級	初級	入門1	初中級	初級 (入門2.3 Welcome)	ポワント初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + バーレッシン	初級	入門1	ヴァリエーション	バド・ドゥのため のクラス	ポワント 超入門	初級	入門1	ヴァリエーション	ポワント 超入門	初級	ポワント 初級	ポワント入門	初級	ヴァリエーション	入門1.5	入門1	レベルフリー (初級以上)	ポワント初級	入門3					
阪井 麻美	高橋 竜太	新村 純一	吉岡 真友子		根岸 浩宣		ウエザフォード美輝	白根 祐子	小川 華奈江	近藤 美緒	岩淵 英希	長谷川 智佳子	西村 真由美	Miho	永橋 あゆみ	河合 真里	長谷川 智佳子	大槻 政徳	中村 啓子	長谷川 智佳子	本吉 由美	本吉 由美	矢部 亮子	白根 祐子	若林 幸子	高尾 恭代	伊藤 佳奈子	鈴木 利絵子	長谷川 智佳子	服部 えこ	伊藤 佳奈子	清水 瑛	吉田 真由美	小林 桃子					
初中級	初級	入門2	ヴァリエーション	リトルバレエ	ポワント初級	初級 (入門2.3 Welcome)	ポワント初級	ポワント 超入門	入門2	初級	ポワント 超入門	初級	★ヴァリエーション 15:45・16:45 西村 真由美	アップ付き あなたのための ヴァリエーション 15:35・17:45 根本 佳奈	ポワント初級	リトルバレエ	レベルフリー (初級以上)	ヴァリエーション 超入門	ポワント 超入門	初級	入門1	ジュニアバレエ	ジュニアバレエ	リトルバレエ	ポワント初級	入門3	入門3	初級 (入門3Welcome)	初中級	入門1	初中級	コンテンポラリー	ポワント入門						
西村 真由美	白根 祐子	岡 陽子	吉岡 真友子	高橋 里奈	西村 真由美	根本 佳奈	白根 祐子	ウエザフォード美輝	小川 華奈江	近藤 美緒	吉田 早織	鈴木 利絵子			永橋 あゆみ	若林 幸子	根本 佳奈	丸山 まどか		西田 早織	西田 早織	矢部 亮子	矢島 みなみ	ジュニアバレエ	ジュニアバレエ	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:30・17:00	15:30・17:00	白根 祐子	竹内 春美	根本 佳奈						
初中級	あなたのため のヴァリエーション	入門3	ポワント入門	ジュニアバレエ	初級	あなたのため のヴァリエーション	レベルフリー (初級以上)	あなたのため のヴァリエーション	ポワント	初級 ※ポワント受講可	入門3 -初級への ステップアップ-	レベルフリー (初級以上)	ポワント	ポワント	初級 (入門3Welcome)	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	初級	初級	ジュニアバレエ	ジュニアバレエ	ジュニアバレエ	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント				
根岸 浩宣	西村 真由美	岡 陽子	根本 佳奈	高橋 里奈	八橋 顕光	根本 佳奈	高橋 龍太	白根 祐子		岡 陽子	吉田 早織	根岸 浩宣	清水 健太	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子	若林 幸子				
レベルフリー (初級以上)	初級	初中級	初級	ストレッチ+ 入門1	レベルフリー (初級以上)	入門1	中級	入門3	ポワント入門	中上級	入門2	初中級	初級	入門3	初中級	初級	ポワント入門	入門1	入門1	レベルフリー (初級以上)	入門1	ポワント初級	初級	入門2	コンテンポラリー ダンス	レベルフリー (初級以上)	入門1	ポワント初級	初級	入門1	ポワント初級	初級	入門1	ポワント初級	初級	入門1			
長谷川 智佳子	根本 文	足立 真里亜	吉田 真由美	小川 華奈江	近藤 美緒	新里 美利絵	大和 雅美	岡 陽子	大内 麻利	小山 恵美	五井野 絵美	根岸 浩宣	宇地原 舞依	伊藤 佳奈子	八橋 顕光	大和 雅美	杉山 桃子	岡 博美	伊藤 佳奈子	久保 虹一	藤原 文生	宇地原 舞依	石川 龍之介	小川 華奈江	塩谷 結菜	五井野 絵美	宇地原 舞依	足立 真里亜	塩谷 結菜	五井野 絵美	宇地原 舞依	足立 真里亜	塩谷 結菜	五井野 絵美	宇地原 舞依	足立 真里亜			
初中級	入門2	ポワント 初級	初級	入門向け ブラッシュアップ クラス 3/16,23開催	初級	ポワント初級	初中級	初級	入門1	レベルフリー (初級以上)	入門1	ポワント初級	初級	入門2	中級	レベルフリー (初級以上)	初級	入門2	コンテンポラリー ダンス	レベルフリー (初級以上)	入門1	ポワント初級	初級	入門2	コンテンポラリー ダンス	レベルフリー (初級以上)	入門1	ポワント初級	初級	入門1	ポワント初級	初級	入門1	ポワント初級	初級	入門1			
久保 虹一	藤原 文生	宇地原 舞依	石川 龍之介	小川 華奈江	山田 夏生	根本 文	大和 雅美	本馬 亜紗花	岡 陽子	塩谷 結菜	五井野 絵美	宇地原 舞依	足立 真里亜	塩谷 結菜	五井野 絵美	宇地原 舞依	足立 真里亜	塩谷 結菜	五井野 絵美	宇地原 舞依	足立 真里亜	塩谷 結菜	五井野 絵美	宇地原 舞依	足立 真里亜	塩谷 結菜	五井野 絵美	宇地原 舞依	足立 真里亜	塩谷 結菜	五井野 絵美	宇地原 舞依	足立 真里亜	塩谷 結菜	五井野 絵美	宇地原 舞依	足立 真里亜		

イベント情報



Angel R主催公演
Angel R 360° VIEW「UNFRAMED」

臨場感あふれる360°ステージ。
Angel Rインストラクターや第一線で活躍する豪華ゲストダンサーが集結!



動画でクラスをチェック



レッスンの様子をYouTubeにて公開中!
クラスの雰囲気やレベル感をぜひ覗いてみて
ください♪チャンネル登録もお待ちしております!



今月の休講情報

3月3日(火)はメンテナンスデーのため
全てのスタジオが休講となります。

【土曜9:15-10:15 朝活クラス開催!】
3月28日(土) @渋谷校Bスタジオ
鎌田真実「季節ごが〜春のデトックス〜」
※詳細はHPをご確認ください。

特別ワークショップ
スケジュールはこちらから▶



ANGEL R BALLET STUDIO DANCE PALACE 2026.4 APR TIMETABLE

OMOTESANDO & SHIBUYA

NEW 新しくスタートしたクラスです。 変更 時間・内容に変更があったクラスです。 限定 期間限定のクラスです。 月謝 月謝制のクラスです。 HPから別途事前予約制のクラスです。
 ♪ 生ピアノでのレッスンです。(CDレッスンになる場合もあります) □ ジュニア(1歳から小学6年生まで)のみの登録制クラスです。 ←このマークでつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないと受ける事ができません。

月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日					
表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			
1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	
プロフェッショナル / アドバンス	90分 パーレッション	レベルフリー (初級以上)	入門3	バー・アスティエ	プロフェッショナル / アドバンス	プロフェッショナル / アドバンス	レベルフリー (初級以上)	初級	ポワント入門	プロフェッショナル / アドバンス	初級	中級 フロアテクニック 使用可	初級	入門1	プロフェッショナル / アドバンス	レベルフリー (初級以上)	中級 フロアテクニック 使用可	初級	ポワント超入門	プロフェッショナル / アドバンス	初級	中級 フロアテクニック 使用可	初級	フェルデンクライス	プロフェッショナル / アドバンス	入門2	初級	入門1	ポワント超入門 (フチセンターあり)	上級 フロアテクニック 使用可	入門2	初級	初級	入門1	
折井 元子	大和 雅美	長谷川 智佳子	右濤 英希	小山 恵	マンモ アクリ	瑠子	鈴木 未央	中村 真紀子	吉田 早織	折井 元子	桐田 節沙	多々納 みわ子	河合 真里	猪俣 鞠子	矢部 亮子	秋満 彩子	朝枝 めぐみ	本馬 亜紗花	黒橋 千香	高岸 直樹	吉岡 真友子	多々納 みわ子	高尾 悠代	澤田 泰二郎	夏山 尚久	高橋 彩	近藤 美緒	若本 悠里	萩野 白子	夏山 尚久	秋満 彩子	高尾 悠代	長谷川 智佳子	小川 華奈江	
プロフェッショナル / アドバンス	入門1	ポワント初級	初級	フェルデンクライス	初級	初級	ポワント初級	ヴァリエーション	入門3 -初級へのステップアップ-	中級	入門3	初級	バド・ドゥ初級 ※詳細はHPをご覧ください	入門2	初級	初級	ポワント入門	初級	入門2	初級	初級	ポワント初級	初級	バリエーション + パーレッション	入門3	初級	ポワント初級	初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + パーレッション	入門3	入門1	初級	入門2	
大和 雅美	中村 啓子	長谷川 智佳子	宇地原 舞依	澤田 泰二郎	前田 新奈	上原 悠美	鈴木 未央	中村 真紀子	吉田 早織	折井 元子	服部 えこ	前田 新奈	沼 龍平	猪俣 鞠子	矢部 亮子	秋満 彩子	長谷川 智佳子	黒橋 千香	服部 えこ	長谷川 智佳子	吉岡 真友子	多々納 みわ子	高尾 悠代	猪俣 鞠子	夏山 尚久	高尾 悠代	近藤 美緒	Miho	萩野 白子	伊原 佳奈子	秋満 彩子	長谷川 智佳子	吉田 真由美	小川 華奈江	
ポワント超入門	初級	レベルフリー (初級以上)	初級	★ポワント 13:55~14:40 宇地原 舞依	初級	NEW ヴァリエーション 入門 ※バリエーション受講	初級	初級	入門1	初級	初級 (入門2.3 Welcome)	ポワント初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + パーレッション	初級	入門1	ヴァリエーション	バド・ドゥのためのクラス	ポワント超入門	初級	入門1	ヴァリエーション	ポワント初級	★ポワント 13:50~14:30 高尾 悠代	ポワント初級	ポワント入門	初級	ヴァリエーション	入門1.5	ポワント初級	ポワント入門	初級	入門3		
阪井 麻美	高橋 竜太	新村 純一	吉岡 真友子		根岸 浩宣	前田 新奈	ウヱザフォード 美理	白根 祐子	小川 華奈江	近藤 美緒	岩濤 英希	長谷川 智佳子	西村 真由美	Miho	永橋 あゆみ	河合 真里	長谷川 智佳子	大橋 政徳	中村 啓子	長谷川 智佳子	本吉 由実	本吉 由実	初級 15:40-16:00の 講座受講は 不可となります。	ポワント初級	★ポワント 13:50~14:30 高尾 悠代	ポワント初級	ポワント入門	初級	ヴァリエーション	入門1.5	高尾 悠代	鈴木 利絵子	長谷川 智佳子	服部 えこ	
初級	初級	入門2	ヴァリエーション	リトルバリエ	ポワント初級	初級 (入門2.3 Welcome)	ポワント初級	ポワント超入門	入門2	初級	ポワント超入門	初級	★ヴァリエーション 15:45~16:45 西村 真由美	アップ付き あなたのための ヴァリエーション	ポワント初級	リトルバリエ	レベルフリー (初級以上)	ヴァリエーション 超入門		初級	初級	ポワント超入門	初級	★ポワント 14:40~16:10 本吉 由実	ポワント初級	ポワント入門	初級	コンテンプラリー	ポワント入門	初級	入門3	初級	入門1		
西村 真由美	白根 祐子	岡 陽子	吉岡 真友子	高橋 里奈	西村 真由美	根本 佳奈	白根 祐子	ウヱザフォード 美理	小川 華奈江	近藤 美緒	吉田 早織	鈴木 利絵子	西村 真由美		永橋 あゆみ	若林 幸子	根本 佳奈	丸山 まどか		吉田 早織	吉田 早織	矢部 亮子	矢部 みなみ	ジュニアバリエ	ポワント初級	ポワント入門	初級	コンテンプラリー	ポワント入門	初級	入門3	初級	入門1		
初級	あなたのための ヴァリエーション	入門3	ポワント入門	ジュニアバリエ	初級	あなたのための ヴァリエーション	レベルフリー (初級以上)	あなたのための ヴァリエーション		初級	入門3 -初級へのステップアップ-	レベルフリー (初級以上)	バド・ドゥ初級 4/8, 15, 22 開催 ※詳細はHPをご覧ください	15:35~17:45 根本 佳奈	初級 フロアテクニック 使用可	ジュニアバリエ	ヴァリエーション	初級		初級	初級	ポワント	★ヴァリエーション 17:20~18:20 矢部 亮子	初級 (入門3 Welcome)	ポワント	ポワント初級	ポワント入門	初級	レベルフリー (初級以上)	入門3	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級		
根岸 浩宣	西村 真由美	岡 陽子	根本 佳奈	高橋 里奈	八橋 顕光	根本 佳奈	高橋 竜太	白根 祐子		岡 陽子	吉田 早織	根岸 浩宣	根岸 浩宣		清水 健太	若林 幸子	根本 佳奈	岡 博美		夏山 尚久	本吉 由実	本吉 由実	ポワント	初級	ポワント	ポワント初級	ポワント入門	初級	レベルフリー (初級以上)	入門3	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級		
レベルフリー (初級以上)	初級	初級	初級	ストレッチ+ 入門1	レベルフリー (初級以上)	入門1	中級	入門3	ポワント入門	中級	入門2	初級	初級	入門3	初級	初級	初級	ポワント入門	入門1	レベルフリー (初級以上)	初級	初級	初級	初級	初級	初級	初級	初級	初級	初級	初級	初級	初級	初級	初級
長谷川 智佳子	根本 文	足立 真里亜	吉田 真由美	小川 華奈江	近藤 美緒	新里 美利絵	大和 雅美	岡 陽子	大内 麻利	小山 恵美	五井野 船美	根岸 浩宣	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	八橋 顕光	大和 雅美	杉山 桃子	岡 博美	伊原 佳奈子	丸山 まどか	丸山 尚久	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子	
初級	入門2	ポワント初級	初級	入門向け ブラッシュアップ クラス 4/20, 27 開催	初級	ポワント初級	初級	初級	入門1	レベルフリー (初級以上)	入門1	ポワント初級	初級	コンテンプラリーダンス	中級	レベルフリー (初級以上)	初級	入門2	コンテンプラリーダンス	レベルフリー (初級以上)	入門1	ポワント初級	初級	バド・ドゥ初級 4/24 開催 ※詳細はHPをご覧ください	初級	ポワント	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級
久保 虹一	藤原 文生	宇地原 舞依	石川 龍之介	小川 華奈江	山田 夏生	根本 文	大和 雅美	本馬 亜紗花	岡 陽子	塩谷 結菜	五井野 船美	宇地原 舞依	足立 真里亜	塩谷 結菜	大和 雅美	八橋 顕光	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	桐田 祥光	大和 雅美	八橋 顕光	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	石川 龍之介	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子	中島 映理子

イベント情報

ANGEL R BALLET CONCERT
ODORIGOKORO
 vol.13
 2026.9.20 SUN
 人見記念講堂

2026.9.20 SUN
 ODORIGOKORO vol.13 出演者募集!

総合演出に中弥智博先生を迎え、約12作品程度を上演予定。皆さまのご参加を、心よりお待ちしております!



動画でクラスをチェック



レッスンの様子をYouTubeにて公開中! クラスの雰囲気やレベル感をぜひ覗いてみてください♪チャンネル登録もお待ちしております。



今月の休講情報

4月9日(木)はメンテナンスデーのため 全てのスタジオが休講となります。

特別ワークショップ スケジュールはこちらから