

ANGEL R BALLET STUDIO DANCE PALACE 2026.5 MAY TIMETABLE

OMOTESANDO & SHIBUYA

NEW 新しくスタートしたクラスです。 変更 時間・内容に変更があったクラスです。 限定 期間限定のクラスです。 月謝 月謝制のクラスです。 HPから別途事前予約制のクラスです。
 生ピアノでのレッスンです。(CDレッスンになる場合もあります) ジュニア(1歳から小学6年生まで)のみの登録制クラスです。 このマークがつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないと受ける事ができません。

月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日									
表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷							
1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C
プロフェッショナル / アドバンス	90分 バーレッスン	レベルフリー (初級以上)	入門3	バー・アスティエ	プロフェッショナル / アドバンス	親子バレエ リトミック 10:15~10:55 若林 幸子	レベルフリー (初級以上)	初級	ポワント入門	プロフェッショナル / アドバンス	初級	中級 フロアテクニック 使用可	初級	入門1	プロフェッショナル / アドバンス	バレエのための ジャイロキネシス®	中級 フロアテクニック 使用可	初中級	ポワント 超入門	プロフェッショナル / アドバンス	初中級	中上級 フロアテクニック 使用可	初中級	フェルデンクライス	プロフェッショナル / アドバンス	入門2	初中級	入門1	ポワント 超入門 (フチセンターあり)	上級 フロアテクニック 使用可	入門2	初中級	初級	入門1					
折井 元子	大和 雅美	長谷川 智佳子	若海 美希	小山 惠	マンモ アクリ	瑠子	鈴木 未央	中村 真紀子	吉田 早織	折井 元子	堀田 智沙	多々精 みわ子	河合 真里	猪俣 陽子	折井 元子	矢部 亮子	秋満 彩子	新枝 めぐみ	本馬 亜紗花	藤橋 千香	高岸 直樹	吉岡 真友子	多々精 みわ子	高尾 悠代	澤田 泰二郎	夏山 尚久	馬場 彩	近藤 美緒	若本 悠理	狭野 白子	夏山 尚久	秋満 彩子	高尾 悠代	長谷川 智佳子	小川 華奈江				
プロフェッショナル / アドバンス	入門1	ポワント初級	初中級	フェルデンクライス	初中級	初級	ポワント初級	ヴァリエーション	入門3 ~初級へのステップアップ~	中級	入門3	初級	バド・ドゥ初級 ※詳細はHPをご覧ください	入門2	初中級	初級	ポワント入門	初級	入門2	初中級	入門1	★ポワント 12:10・12:50 吉岡 真友子	ポワント 初中級	初級	バレエのための ジャイロキネシス®	初級	ポワント 初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + バーレッスン	入門3	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	入門1	初中級	入門3	入門2				
大和 雅美	中村 啓子	長谷川 智佳子	宇地原 舞依	澤田 泰二郎	前田 新奈	上原 裕美	鈴木 未央	中村 真紀子	吉田 早織	折井 元子	服部 えこ	前田 新奈	泊 陽平	猪俣 陽子	折井 元子	秋満 彩子	長谷川 智佳子	藤橋 千香	服部 えこ	矢部 亮子	秋満 彩子	長谷川 智佳子	高尾 悠代	猪俣 陽子	長谷川 智佳子	夏山 尚久	高尾 悠代	近藤 美緒	Mino	狭野 白子	夏山 尚久	秋満 彩子	長谷川 智佳子	吉田 真由美	小川 華奈江				
ポワント 超入門	初級	レベルフリー (初級以上)	初級	★ポワント 13:55~14:40 宇地原 舞依	初中級	ヴァリエーション 入門 ※バリエーション受講	初中級	初級	入門1	初中級	初級 (入門2,3 Welcome)	ポワント初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + バーレッスン	初級	入門1	ヴァリエーション	バド・ドゥのための クラス	ポワント 超入門	初級	入門1	初級 (入門2,3 Welcome)	初級 15:40・初級との重複受講は 不可となります。	ポワント初級	★ポワント 13:50・14:30 高尾 悠代	プチバレエ	ポワント 初中級	ポワント入門	初級	ヴァリエーション	入門1.5	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	入門1	レベルフリー (初級以上)	ポワント初級	入門3			
阪井 麻美	高橋 龍太	新村 純一	吉岡 真友子		根岸 澄宜	前田 新奈	ウェザフォード美穂	白根 祐子	小川 華奈江	近藤 美緒	岩間 美希	長谷川 智佳子	西村 真由美	Mino	永橋 あゆみ	河合 真里	長谷川 智佳子	大槻 政徳	中村 啓子	長谷川 智佳子	本吉 由実	入門1	初級	初級 15:40・初級との重複受講は 不可となります。	白根 祐子	14:40・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	伊原 佳奈子	清水 登	吉田 真由美	小林 椿子						
初中級	初級	入門2	ヴァリエーション	リトルバレエ	ポワント初級	初級 (入門2,3 Welcome)	ポワント初級	ポワント 超入門	入門2	初級	ポワント 超入門	初級	★ヴァリエーション 15:45・16:45 西村 真由美	アップ付き あなたのための ヴァリエーション	ポワント初級	リトルバレエ	レベルフリー (初級以上)	ヴァリエーション 超入門	ポワント 超入門	初級	入門1	初級	14:00・初級との重複受講は 不可となります。	14:40・16:10 本吉 由実	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30				
西村 真由美	白根 祐子	岡 陽子	吉岡 真友子	高橋 里奈	西村 真由美	根本 佳奈	白根 祐子	ウェザフォード美穂	小川 華奈江	近藤 美緒	吉田 早織	鈴木 利絵子			永橋 あゆみ	若林 幸子	根本 佳奈	丸山 まどか	吉田 早織	若林 幸子	本吉 由実	ジュニアバレエ	初級 14:00・初級との重複受講は 不可となります。	14:40・16:10 本吉 由実	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30			
15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:50・16:50	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10	15:40・17:10			
西村 真由美	白根 祐子	岡 陽子	吉岡 真友子	高橋 里奈	西村 真由美	根本 佳奈	白根 祐子	ウェザフォード美穂	小川 華奈江	近藤 美緒	吉田 早織	鈴木 利絵子			永橋 あゆみ	若林 幸子	根本 佳奈	丸山 まどか	吉田 早織	若林 幸子	本吉 由実	ジュニアバレエ	初級 14:00・初級との重複受講は 不可となります。	14:40・16:10 本吉 由実	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30	14:00・15:30			
17:20・18:50	17:25・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:00・18:15	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50	17:20・18:50			
根岸 澄宜	西村 真由美	岡 陽子	根本 佳奈	高橋 里奈	八幡 鏡光	根本 佳奈	高橋 龍太	泊 陽平	白根 祐子	岡 陽子	吉田 早織	根岸 澄宜	泊 陽平	根本 佳奈	根岸 澄宜	西村 真由美	根本 佳奈	高橋 龍太	白根 祐子	岡 陽子	吉田 早織	根岸 澄宜	泊 陽平	根本 佳奈	根岸 澄宜	西村 真由美	根本 佳奈	高橋 龍太	白根 祐子	岡 陽子	吉田 早織	根岸 澄宜	泊 陽平	根本 佳奈	根岸 澄宜				
19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30	19:00・20:30			
長谷川 智佳子	根本 文	足立 真里亜	吉田 真由美	小川 華奈江	近藤 美緒	新里 美利絵	大和 雅美	岡 陽子	大内 麻莉	小山 惠美	五井野 勉美	根岸 澄宜	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	八幡 鏡光	大和 雅美	杉山 椿子	岡 博美	伊原 佳奈子	八幡 鏡光	大和 雅美	杉山 椿子	岡 博美	伊原 佳奈子	夏山 尚久	中島 映理子	岡 博美	丸山 まどか	前田 新奈										
20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10				
久保 龍一	藤原 文生	宇地原 舞依	石川 龍之介	小川 華奈江	山田 夏生	根本 文	大和 雅美	本馬 亜紗花	岡 陽子	堀谷 穂菜	五井野 勉美	宇地原 舞依			大和 雅美	八幡 鏡光	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	堀田 祥光	大和 雅美	八幡 鏡光	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	堀田 祥光	夏山 尚久	中島 映理子	岡 博美	丸山 まどか	前田 新奈										
20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10	20:40・22:10				
久保 龍一	藤原 文生	宇地原 舞依	石川 龍之介	小川 華奈江	山田 夏生	根本 文	大和 雅美	本馬 亜紗花	岡 陽子	堀谷 穂菜	五井野 勉美	宇地原 舞依			大和 雅美	八幡 鏡光	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	堀田 祥光	大和 雅美	八幡 鏡光	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	堀田 祥光	夏山 尚久	中島 映理子	岡 博美	丸山 まどか	前田 新奈										

イベント情報



5月9日(土)11:00より一般販売開始!
 360°の至近距離ステージ。
 一夜限りのスペシャル公演をぜひ劇場で。
 第一線で活躍するゲストダンサーが集結。
 リハーサル映像も公開中!



動画でクラスをチェック



レッスンの様子をYouTubeにて公開中!
 クラスの雰囲気やレベル感をぜひ覗いてみて
 ください♪チャンネル登録もお待ちしております。



今月の休講情報

5月15日(金)はメンテナンスデーのため
 全てのスタジオが休講となります。

特別ワークショップ
 スケジュールはこちらから▶

ANGEL R BALLET STUDIO DANCE PALACE 2026.4 APR TIMETABLE

OMOTESANDO & SHIBUYA

NEW 新しくスタートしたクラスです。 変更 時間・内容に変更があったクラスです。 限定 期間限定のクラスです。 月謝 月謝制のクラスです。 HP 月から別途事前予約制のクラスです。
 ♪ 生ピアノでのレッスンです。(CDレッスンになる場合もあります) □ ジュニア(1歳から小学6年生まで)のみの登録制クラスです。 ←このマークでつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないと受ける事ができません。

月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日					
表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			
1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	
プロフェッショナル / アドバンス	90分 パーレッション	レベルフリー (初級以上)	入門3	バー・アスティエ	プロフェッショナル / アドバンス	プロフェッショナル / アドバンス	レベルフリー (初級以上)	初級	ポワント入門	プロフェッショナル / アドバンス	初級	中級 フロアステップ 使用可	初級	入門1	プロフェッショナル / アドバンス	レベルフリー (初級以上)	中級 フロアステップ 使用可	初級	ポワント超入門	プロフェッショナル / アドバンス	初級	中級 フロアステップ 使用可	初級	フェルデンクライス	プロフェッショナル / アドバンス	入門2	初級	入門1	ポワント超入門 (フチセンターあり)	上級 フロアステップ 使用可	入門2	初級	初級	入門1	
折井 元子	大和 雅美	長谷川 智佳子	右濤 英希	小山 恵	マンモ アクリ	瑠子	鈴木 未央	中村 真紀子	吉田 早織	折井 元子	桐田 節沙	多々納 みわ子	河合 真里	猪俣 鞠子	矢部 亮子	秋満 彩子	朝枝 めぐみ	本馬 亜紗花	黒橋 千香	高岸 直樹	吉岡 真友子	多々納 みわ子	高尾 悠代	澤田 泰二郎	夏山 尚久	高橋 彩	近藤 美緒	若本 悠里	萩野 白子	夏山 尚久	秋満 彩子	高尾 悠代	長谷川 智佳子	小川 華奈江	
プロフェッショナル / アドバンス	入門1	ポワント初級	初級	フェルデンクライス	初級	初級	ポワント初級	ヴァリエーション	入門3 -初級へのステップアップ-	中級	入門3	初級	バド・ドゥ初級 ※詳細HPを ご確認ください	入門2	初級	初級	ポワント入門	初級	入門2	初級	初級	ポワント初級	初級	バリエーションのための ジャイロキネシス®	初級	ポワント初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + パーレッション	入門3	初級	入門1	初級	入門2		
大和 雅美	中村 啓子	長谷川 智佳子	宇地原 舞依	澤田 泰二郎	前田 新奈	上原 悠美	鈴木 未央	中村 真紀子	吉田 早織	折井 元子	服部 えこ	前田 新奈	沼 龍平	猪俣 鞠子	矢部 亮子	秋満 彩子	長谷川 智佳子	黒橋 千香	服部 えこ	矢部 亮子	秋満 彩子	長谷川 智佳子	黒橋 千香	服部 えこ	長谷川 智佳子	吉岡 真友子	近藤 美緒	Miho	萩野 白子	夏山 尚久	高橋 彩	秋満 彩子	長谷川 智佳子	小川 華奈江	
ポワント超入門	初級	レベルフリー (初級以上)	初級	★ポワント 13:55~14:40 宇地原 舞依	初級	NEW ヴァリエーション 入門 ※バリエーション受講	初級	初級	入門1	初級	初級 (入門2.3 Welcome)	ポワント初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + パーレッション	初級	入門1	入門1	ヴァリエーション	バド・ドゥのための クラス	ポワント超入門	初級	入門1	ヴァリエーション	バド・ドゥのための クラス	ポワント超入門	初級 (入門2.3 Welcome)	ポワント初級	初級	ヴァリエーション	入門1.5	初級	入門1	レベルフリー (初級以上)	ポワント初級	入門3
阪井 麻美	高橋 竜太	新村 純一	吉岡 真友子		根岸 浩宣	前田 新奈	ウヱザフォード 美理	白根 祐子	小川 華奈江	近藤 美緒	岩濤 英希	長谷川 智佳子	西村 真由美	Miho	永橋 あゆみ	河合 真里	長谷川 智佳子	大橋 政徳	中村 啓子	長谷川 智佳子	本吉 由実	本吉 由実	初級 15:40-16:45 ※詳細HPを ご確認ください	ポワント初級	★ポワント 13:50~14:30 高尾 悠代	ポワント初級	初級	ポワント入門	初級	ヴァリエーション	入門1	伊原 佳奈子	清水 猛	吉田 真由美	小林 桃子
初級	初級	入門2	ヴァリエーション	リトルバリエ	ポワント初級	初級 (入門2.3 Welcome)	ポワント初級	ポワント超入門	入門2	初級	ポワント超入門	初級	★ヴァリエーション 15:45~16:45 西村 真由美	アップ付き あなたのための ヴァリエーション	ポワント初級	リトルバリエ	レベルフリー (初級以上)	ヴァリエーション 超入門		ポワント初級	リトルバリエ	レベルフリー (初級以上)	ヴァリエーション 超入門		初級	入門3	初級 (入門3 Welcome)	初級	入門1	初級	入門1	コンテンプラリー	ポワント入門		
西村 真由美	白根 祐子	岡 陽子	吉岡 真友子	高橋 里奈	西村 真由美	根本 佳奈	白根 祐子	ウヱザフォード 美理	小川 華奈江	近藤 美緒	吉田 早織	鈴木 利絵子	西村 真由美		永橋 あゆみ	若林 幸子	根本 佳奈	丸山 まどか		水橋 健太	ジュニアバリエ	ジュニアバリエ	レベルフリー (初級以上)	ヴァリエーション 超入門		初級	入門3	初級 (入門3 Welcome)	初級	入門1	大和 雅美	岡 陽子	本吉 由実	吉田 真由美	
初級	あなたのための ヴァリエーション	入門3	ポワント入門	ジュニアバリエ	初級	あなたのための ヴァリエーション	レベルフリー (初級以上)	あなたのための ヴァリエーション		初級	入門3 -初級へのステップアップ-	レベルフリー (初級以上)	バド・ドゥ初級 4/8, 15, 22 開催 ※詳細HPを ご確認ください	ポワント	17:00~18:30 沼 龍平 / 市場 万寿	15:35~17:45 根本 佳奈	初級	入門3	ポワント	初級	ジュニアバリエ	ジュニアバリエ	ヴァリエーション	初級		初級	入門3	初級 (入門3 Welcome)	初級	入門3	ポワント初級	初級	ポワント入門	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくは HPをご覧ください	
根岸 浩宣	西村 真由美	岡 陽子	根本 佳奈	高橋 里奈	八橋 顕光	根本 佳奈	高橋 竜太	白根 祐子		岡 陽子	吉田 早織	根岸 浩宣	根岸 浩宣	沼 龍平 / 市場 万寿			17:20~18:50	17:20~18:50	17:20~18:50	17:20~18:50	17:20~18:50	17:20~18:50	17:20~18:50	17:20~18:50	17:20~18:50	17:20~18:50	17:30~19:00	17:30~19:00	17:20~18:50	17:10~18:40	17:10~18:40	17:10~18:40	根本 佳奈		
レベルフリー (初級以上)	初級	初級	初級	ストレッチ+ 入門1	レベルフリー (初級以上)	入門1	中級	入門3	ポワント入門	中級	入門2	初級	初級	入門3	初級	初級	初級	ポワント入門	入門1	初級	初級	初級	ポワント入門	入門1	初級	初級	入門3	入門2 アナトミーバリエ	初級	初級	初級	初級	初級	初級	初級
長谷川 智佳子	根本 文	足立 真里亜	吉田 真由美	小川 華奈江	近藤 美緒	新里 美利絵	大和 雅美	岡 陽子	大内 麻利	小山 恵美	五井野 船美	根岸 浩宣	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	八橋 顕光	大和 雅美	杉山 桃子	岡 博美	伊原 佳奈子	丸山 まどか	八橋 顕光	大和 雅美	杉山 桃子	岡 博美	伊原 佳奈子	丸山 まどか	丸山 まどか	中野 智博	中野 智博	中野 智博	中野 智博	中野 智博	中野 智博	中野 智博	
初級	入門2	ポワント初級	初級	入門向け ブラッシュアップ クラス 4/20, 27 開催	初級	ポワント初級	初級	初級	入門1	初級	入門1	ポワント初級	初級	コンテンプラリーダンス	初級	初級	初級	入門2	コンテンプラリーダンス	初級	初級	初級	入門2	コンテンプラリーダンス	初級	初級	初級	初級	初級	初級	初級	初級	初級	初級	
久保 虹一	藤原 文生	宇地原 舞依	石川 龍之介	小川 華奈江	山田 夏生	根本 文	大和 雅美	本馬 亜紗花	岡 陽子	塩谷 結菜	五井野 船美	宇地原 舞依	足立 真里亜	大和 雅美	八橋 顕光	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	桐田 祥光	大和 雅美	八橋 顕光	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	桐田 祥光	大和 雅美	八橋 顕光	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	桐田 祥光	大和 雅美	八橋 顕光	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	桐田 祥光	大和 雅美	

イベント情報

ANGEL R BALLET CONCERT
ODORIGOKORO
 vol.13
 2026.9.20 SUN
 人見記念講堂

2026.9.20 SUN
 ODORIGOKORO vol.13 出演者募集!

総合演出に中野智博先生を迎え、約12作品程度を上演予定。皆さまのご参加を、心よりお待ちしております!



動画でクラスをチェック



レッスンの様子をYouTubeにて公開中! クラスの雰囲気やレベル感をぜひ覗いてみてください♪チャンネル登録もお待ちしております。



今月の休講情報

4月9日(木)はメンテナンスデーのため全てのスタジオが休講となります。

特別ワークショップ スケジュールはこちらから