

ANGEL R BALLET STUDIO DANCE PALACE 2023.1 JAN TIMETABLE

OMOTESANDO, SHIBUYA & PARK AVENUE STUDIO

● NEW 新しくスタートしたクラスです。  
● 変更 時間・内容に変更があったクラスです。  
● 期間限定のクラスです。  
● 月謝制のクラスです。  
● HPから別途事前予約制のクラスです。  
● 生ピアノでのレッスンは、(CDレッスンになる場合もあります)  ジュニア(1歳から小学6年生まで)の為の登録制クラスです。 ● このマークがつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないと受ける事ができません。

月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						土曜日						日曜日					
表参道		渋谷		公園通り		表参道		渋谷		公園通り		表参道		渋谷		公園通り		表参道		渋谷		公園通り		表参道		渋谷		公園通り		表参道		渋谷		公園通り							
1	2	A	B	C	Park Ave	1	2	A	B	C	Park Ave	1	2	A	B	C	Park Ave	1	2	A	B	C	Park Ave	1	2	A	B	C	Park Ave	1	2	A	B	C	Park Ave	1	2	A	B	C	Park Ave
プロフェッショナル / アドバンス	90分 パーレション	基礎 (ALL LEVEL)	入門 3	バーアスティエ	初級	プロフェッショナル / アドバンス	基礎 (ALL LEVEL)	初級	ヨガ バランス・体操・柔軟性アップ	ポワント入門	プロフェッショナル / アドバンス	ボディトリートメント & エアロビクス	中級 フロアエクササイズ	初級 (入門 2.3 Welcome)	入門 1	初級	プロフェッショナル / アドバンス	中級	ジャイロキネシス	中級 フロアエクササイズ	初級	フェルデンクライス	プロフェッショナル / アドバンス	入門 2	初級	入門 1	初級	初級	入門 3	初級	初級	入門 1	初級	初級							
10:30・12:00 折井 元子	10:30・12:00 大和 雅美	10:30・12:00 長谷川 智佳子	10:30・12:00 岩淵 美希	10:30・12:00 小山 恵	11:00・12:30 藤橋 千香	10:30・12:00 マンモ アクリ	11:05・11:55 若林 幸子	10:30・12:00 鈴木 未央	10:30・12:00 中村 真紀子	10:30・12:00 甲羽 歩	10:30・12:00 折井 元子	10:30・12:00 丸山 まどか	10:30・12:00 多々納 みわ子	10:30・12:00 河合 真里	10:40・12:00 猪俣 陽子	11:00・12:30 前田 新奈	10:30・12:00 折井 元子	10:30・12:00 矢部 亮子	10:30・12:00 秋瀧 彩子	10:30・12:00 朝枝 めぐみ	10:30・12:00 本馬 亜紗花	10:30・12:00 高岸 直樹	10:30・12:00 河南 達郎	10:30・12:00 多々納 みわ子	10:30・12:00 高尾 悠代	10:30・12:00 河田 泰二郎	10:30・12:00 夏山 周久	10:30・12:00 馬場 彩	10:30・12:00 近藤 美緒	10:30・12:00 萩野 白子	10:40・12:00 鈴木 美波	10:30・12:00 夏山 周久	10:30・12:00 吉田 真由美	10:30・12:00 高尾 悠代	10:30・12:00 西成 雅衣	10:40・12:00 小川 華奈江					
12:15・13:45 大和 雅美	12:25・13:45 中村 啓子	12:15・13:45 長谷川 智佳子	12:15・13:45 宇地原 舞依	12:15・13:45 深田 泰二郎	12:40・14:10 藤橋 千香	12:15・13:45 前田 新奈	12:15・13:45 永松 沙枝	12:15・13:45 鈴木 未央	12:10・13:40 中村 真紀子	12:15・13:45 鈴木 利絵子	12:15・13:45 折井 元子	12:15・13:45 丸山 まどか	12:15・13:45 坂井 麻美	12:15・13:45 沼 陽平	12:15・13:45 猪俣 陽子	12:40・14:10 根本 佳奈	12:15・13:45 矢部 亮子	12:15・13:45 秋瀧 彩子	12:15・13:45 長谷川 智佳子	12:15・13:45 清水 悠	12:15・13:45 飯部 えこ	12:15・13:45 長谷川 智佳子	12:15・13:45 長谷川 智佳子	12:15・13:45 矢部 亮子	12:15・13:45 多々納 みわ子	12:15・13:45 高尾 悠代	12:10・13:40 藤橋 千香	12:15・13:45 夏山 周久	12:15・13:45 高尾 悠代	12:10・13:40 近藤 美緒	12:15・13:45 鈴木 美波	12:10・13:40 萩野 白子	12:15・13:45 夏山 周久	12:15・13:45 高尾 悠代	12:10・13:40 近藤 美緒	12:10・13:40 長谷川 智佳子	12:10・13:30 小川 華奈江				
14:00・15:30 高橋 竜太	14:00・15:30 永橋 あゆみ	14:00・15:30 鈴木 利絵子	14:00・15:30 坂井 麻美	14:00・15:30 坂井 麻美	14:20・15:50 新村 純一	14:00・15:30 根岸 直樹	14:00・15:30 橋田 智沙	13:55・15:25 鈴木 利絵子	13:50・14:50 中村 真紀子	14:10・15:30 中村 啓子	14:00・15:30 近藤 美緒	14:00・15:30 岩淵 美希	13:55・15:25 坂井 麻美	13:55・15:25 西村 真由美	13:55・15:25 海 美帆	14:20・15:50 根本 佳奈	14:00・15:30 永橋 あゆみ	14:00・15:30 河合 真里	14:00・15:30 長谷川 智佳子	14:00・15:30 大槻 政徳	14:00・15:30 中村 啓子	14:20・15:50 岩淵 美希	14:00・15:30 本吉 由美	14:00・15:30 矢部 亮子	14:00・15:30 西成 雅衣	14:00・15:30 若林 幸子	14:40・15:30 坂井 麻美	14:00・15:30 高尾 悠代	14:00・15:30 長谷川 智佳子	14:00・15:30 河南 達郎	14:00・15:30 飯部 えこ	14:40・15:30 高尾 悠代	14:00・15:30 鈴木 利絵子	14:00・15:30 長谷川 智佳子	13:50・15:20 根本 佳奈	13:50・15:20 中村 啓子	13:50・15:20 長谷川 智佳子	13:40・15:10 小林 穂子			
15:40・17:10 西村 真由美	15:40・17:10 白根 祐子	15:40・17:10 鈴木 利絵子	15:40・17:10 小黒 いちこ	16:00・17:00 高木 奈津子	16:00・17:30 岡 陽子	15:40・17:10 西村 真由美	15:40・17:10 根本 佳奈	15:40・17:10 リハーサル	15:40・17:10 中村 啓子	16:00・17:30 岡 陽子	15:40・17:10 近藤 美緒	15:35・17:05 坂井 麻美	15:40・17:10 ヴァリエーション	15:40・17:40 西村 真由美	15:40・17:10 入門 3	16:00・17:30 岩淵 美希	15:40・17:10 伊坂 文月	15:40・17:10 Petit Ballet 2	15:45・16:45 若林 幸子	15:40・17:10 根本 佳奈	15:40・17:10 丸山 まどか	16:00・17:30 岩淵 美希	17:00・18:30 若林 幸子	17:00・18:15 ヴァリエーション 入門	17:20・18:50 岡 陽子	17:20・18:50 Petit Ballet 3 & レベル1	17:20・18:50 岡 陽子	17:20・18:50 若林 幸子	17:20・18:50 岡 陽子	17:20・18:50 高尾 悠代	17:20・18:50 長谷川 智佳子	17:20・18:50 本吉 由美	17:20・18:50 矢部 亮子	17:20・18:50 Petit Ballet 3 & レベル1	17:20・18:50 岡 陽子	17:30・19:00 大和 雅美	17:30・19:00 鈴木 利絵子	17:20・18:50 長谷川 智佳子	17:10・18:40 吉田 真由美	17:10・18:40 根本 佳奈	17:40・19:10 岡 陽子
17:20・18:50 根岸 直樹	17:25・18:50 西村 真由美	17:20・18:50 竹内 春美	17:20・18:50 小黒 いちこ	17:15・18:30 高木 奈津子	17:40・19:10 岡 陽子	17:20・18:50 西村 真由美	17:20・18:50 レベルフリー (初級以上)	17:40・18:30 あなたのための ヴァリエーション	17:40・18:30 白根 祐子	17:20・18:50 西村 真由美	17:20・18:50 中級	17:20・18:50 中級	17:20・18:50 中級	17:20・18:50 初級	17:25・18:55 ジュニア レベル2	17:20・18:50 中級	17:20・18:50 中級	17:20・18:50 Petit Ballet 3	17:00・18:00 若林 幸子	17:20・18:50 ヴァリエーション 入門	17:20・18:50 岡 陽子	17:20・18:50 初級	17:00・18:30 夏山 周久	16:40・18:15 ジュニア レベル1・2	17:20・18:20 ヴァリエーション	17:20・18:50 コンテンポラリー バレエ	17:20・18:50 Petit Ballet 3 & レベル1	17:20・18:50 岡 陽子	17:30・19:00 レベルフリー (初級以上)	17:30・19:00 初級	17:20・18:50 根本 佳奈	17:10・18:40 吉田 真由美	17:10・18:40 根本 佳奈	17:40・19:10 岡 陽子	17:40・19:10 岡 陽子	17:40・19:10 岡 陽子	18:20・19:20 岡 陽子	18:20・19:20 岡 陽子	18:20・19:20 岡 陽子	18:20・19:20 岡 陽子	
19:00・20:30 長谷川 智佳子	19:00・20:30 根本 文	19:00・20:30 足立 真里亜	19:10・20:30 小川 美沙	19:00・20:30 高木 奈津子	19:30・21:00 西田 真由美	19:00・20:30 近藤 美緒	19:10・20:30 島原 文生	19:00・20:30 大和 雅美	19:00・20:30 岡 陽子	19:00・20:30 小黒 いちこ	19:00・20:30 折井 元子	19:00・20:30 八幡 顕光	19:00・20:30 岡 陽子	19:00・20:30 柳岸 直樹	19:00・20:30 宇地原 舞依	19:00・20:30 伊藤 佳奈子	19:00・20:30 八幡 顕光	19:00・20:30 大和 雅美	19:00・20:30 平田 沙織	19:00・20:30 岡 博美	19:00・20:30 伊坂 佳奈子	19:10・20:30 伊坂 佳奈子	19:00・20:30 八幡 顕光	19:00・20:30 中島 聖理子	19:00・20:30 八幡 顕光	19:00・20:30 コンテンポラリー バレエ	19:00・20:30 八幡 顕光	19:00・20:30 八幡 顕光	19:00・20:30 八幡 顕光	19:00・20:30 八幡 顕光	19:00・20:30 八幡 顕光	19:00・20:30 八幡 顕光	19:00・20:30 八幡 顕光	19:15・20:45 前田 新奈	19:15・20:45 前田 新奈	19:15・20:45 前田 新奈	19:15・20:45 前田 新奈	19:15・20:45 前田 新奈	19:15・20:45 前田 新奈		
20:40・22:10 久保 龍一	20:40・22:10 島原 文生	20:40・22:10 宇地原 舞依	20:40・22:10 高木 奈津子	20:40・22:10 大槻 政徳	20:40・22:10 西田 真由美	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 根本 文	20:40・22:10 大和 雅美	20:40・22:10 本馬 亜紗花	20:40・22:10 岡 陽子	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 新屋 茉莉城	20:40・22:10 柳岸 直樹	20:40・22:10 定立 真里亜	20:40・22:10 宇地原 舞依	20:40・22:10 伊坂 佳奈子	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 大和 雅美	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 宇地原 舞依	20:40・22:10 岡 博美	20:40・22:10 伊坂 佳奈子	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 シンブルレット 習得クラス	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 八幡 顕光	20:40・22:10 八幡 顕光	

● 冬季休業のお知らせ  
 【12月29日(木)～1月3日(火)】  
 上記日程の通常クラスは休講となります。  
 12/30, 31 1/2, 3の4日間は表参道にて  
 年末年始ワークショップを開講いたします!