ANGEL R BALLET STUDIO DANCE PALACE

2019.8AUG. TIMETABLE OMOTESANDO, SHIBUYA, PARK AVENUE & ATELIER

新 新レスタートしたクラスです。　予 予約制のクラスです。　月 月会費の回数消化ができない、別途申込が必要な月謝制クラスです。
♪ 生ピアノでのレッスンです。(CDレッスンになる場合もあります)　ジュニア(1歳から小学6年生まで)の為の登録制クラスです。

変 時間・内容に変更があったクラスです。　限 期間限定のクラスです。
⟷ このマークでつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないと受ける事ができません。連続受講する方は事前に記名が必要です。

月曜日

時間	表参道 1	表参道 2	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave	アトリエ Atelier
10:30-12:00	♪ プロフェッショナル/アドバンス 折井 元子	♪ 90分バーレッスン	基礎(ALL LEVEL) 10:30-12:00 長谷川 智佳子	入門3 10:30-12:00 岩渕 美希		初級 8/12スタート 11:00-12:30 鹿嶋 千春	
12:15-13:45	♪ プロフェッショナル/アドバンス 大町 雅美	バド・ドゥ入門 男性不可 12:15-13:45 平野 玲	ヴァリエーション 12:15-13:45 長谷川 智佳子	初中級 12:15-13:45 宇地原 舞依	フェルデンクライス 12:15-13:55 澤田 泰二郎 ★ポワント 13:55-14:40 宇地原 舞依	ポワント入門 8/12スタート 12:40-14:10 鹿嶋 千春	
14:00-15:30	初級 14:00-15:30 高橋 竜太	クラス調整中 14:00-15:30 講師未定	ポワント初級 14:00-15:30 鈴木 利紀子	ポワント超入門 14:00-15:30 阪井 麻美		基礎(ALL LEVEL) 14:20-15:50 新村 純一	
16:00-17:30	初中級 15:40-17:10 西村 真由美	初級 15:40-17:10 白旭 祐子	テクニッククラス 15:40-17:10 鈴木 利紀子	初級 (回転多め) 15:40-17:10 阪井 麻美	Petit Ballet 2 16:00-17:00 堀井 かおり	入門2 16:00-17:30 岡 陽子	
17:20-18:50	初中級 17:20-18:50 永嶋 あゆみ	(月曜) あなたのためのヴァリエーション 17:25-18:35 西村 真由美	初級 (入門2,3 Welcome) 17:20-18:50 鈴木 利紀子	(月曜) あなたのためのヴァリエーション 17:30-18:40 阪井 麻美	ジュニアレベル1 17:15-18:30 小林 桃子	入門3 17:40-19:10 岡 陽子	
19:00-20:30	♪ ポワント初中級 19:00-20:30 長谷川 智佳子	入門2 19:10-20:30 永嶋 あゆみ	♪ 初中級 19:00-20:30 大槻 政徳	イントロダクション 19:00-19:10 入門1 19:10-20:30 岡 博美	ピラティス&フット・トレーニング (定員15名) 19:00-20:30 川本 直枝	初級 19:30-21:00 吉田 真由美	
20:40-22:10	♪ 初中級 20:40-22:10 久保 紘一	イントロダクション 20:40-20:50 入門1 20:50-22:10 桑原 文生	♪ 基礎(ALL LEVEL) 20:40-22:10 岡 博美	♪ 初級 20:40-22:10 田辺 淳	初中級～バド・ドゥ基礎 20:40-22:10 佐々木 淳史	★ヴァリエーション入門 21:10-22:00 吉田 真由美	

火曜日

※1～1.4周目開講

時間	表参道 1	表参道 2	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave	アトリエ Atelier
10:30-12:00	♪ プロフェッショナル/アドバンス マツモ アクリ	親子/バレエ ～Uトシ～ 10:25-11:05 岩林 幸子 / Petit Ballet 1 11:15-12:05 岩林 幸子	基礎(ALL LEVEL) 10:30-12:00 ウェザフォード 美穂	初級 10:30-12:00 中村 真紀子	変 ヨガベーシック 10:30-12:00 甲羽 歩	ポワント入門 11:00-12:30 阪井 麻美	限 ピラティス 10:30-11:30 Ryo
12:15-13:45	♪ 初中級 12:15-13:45 前田 新奈	入門2 12:15-13:45 永松 沙樹	変 ポワント初級 12:15-13:45 ウェザフォード 美穂	★ポワント 12:05-12:50 中村 真紀子 ★ヴァリエーション 12:55-13:55 中村 真紀子	(月曜) ポワント強化 12:15-13:45 鈴木 利紀子	初級 12:40-14:10 阪井 麻美	新 (月曜) 踊り楽しむ作品入門クラス 12:00-13:30 秋濱 彰子
14:00-15:30	♪ 初級 14:00-15:30 根本 佳奈	★ヴァリエーション 13:55-14:40 前田 新奈	初中級 13:55-15:25 鈴木 利紀子	イントロダクション 14:00-14:10 入門1 14:10-15:30 本吉 由実		♪ 基礎(ALL LEVEL) 14:20-15:50 白旭 祐子	予 初中級～バド・ドゥ初級 8/6,13,20の8週間 14:15-15:55 新村 純一
16:00-17:30	初中級 15:40-17:10 根本 佳奈	バーオゾル 15:40-17:10 西村 真由美	ヴァリエーション 15:35-17:05 鈴木 利紀子	入門2 15:40-17:10 本吉 由実		初級 16:00-17:30 白旭 祐子	
17:20-18:50	ポワント基礎 17:20-18:50 西村 真由美	クラシックで踊る コンテンポラリー入門 17:20-18:50 熊谷 佑弥	♪ 基礎(ALL LEVEL) 17:20-18:50 鳴嶋 電太				
19:00-20:30	♪ 基礎(ALL LEVEL) 19:00-20:30 近藤 美緒	イントロダクション 19:00-19:10 入門1 19:10-20:30 桑原 文生	♪ 中級 19:00-20:30 大町 雅美	入門3 19:00-20:30 岡 陽子	ポワント入門 19:00-20:30 小林 桃子	初級 (入門2,3 Welcome) 19:30-21:00 平田 沙織	♪ アダジオ作品クラス 8/13,20の2週間 19:00-21:00 佐々木 淳史
20:40-22:10	♪ 初中級 20:40-22:10 八幡 顕光	ポワント初級 20:40-22:10 フルフォード 佳林	初中級 20:40-22:10 大町 雅美	初級 20:40-22:10 本馬 亜紗花	入門1 20:50-22:10 岡 陽子	★ポワント超入門 21:05-21:50 平田 沙織	

水曜日

時間	表参道 1	表参道 2	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave	アトリエ Atelier
10:30-12:00	♪ プロフェッショナル/アドバンス 折井 元子	ボディトリートメント/バレエ エクササイズ 10:30-12:00 丸山 まどか	♪ 中級 10:30-12:05 多々納 みわ子	初級 (入門2,3 Welcome) 10:30-12:00 鹿嶋 千春	イントロダクション 10:30-10:40 入門1 10:40-12:00 本吉 由実	♪ 初級 11:00-12:30 前田 新奈	(月曜) ヴァリエーション入門 11:00-12:30 宇野澤 賀子
12:15-13:45	中級 12:15-13:45 折井 元子	ポワント入門 12:15-13:45 丸山 まどか	♪ 初級 12:15-13:45 阪井 麻美	GAGA ピープル (定員25名) 12:15-13:45 大手 可奈	入門2 子連れ参加可 12:15-13:45 本吉 由実	(月曜) 初中級～バド・ドゥ基礎 12:40-14:10 近藤 美緒	あなたのためのヴァリエーション 12:45-14:40 岩渕 美希
14:00-15:30	初中級 14:00-15:30 根本 佳奈	初級 14:00-15:30 服部 えこ	ポワント基礎 15:55-15:25 阪井 麻美	基礎(ALL LEVEL) 13:55-15:25 西村 真由美	変 ピラティス入門 13:55-14:55 陶 美帆	初級 14:20-15:50 近藤 美緒	(月曜) バド・ドゥ 8月休講
16:00-17:30	初級 15:40-17:10 根本 佳奈	コンテンポラリー/バレエ初級 15:40-17:10 服部 えこ	入門3 15:35-17:05 岡 陽子	ヴァリエーション 15:35-17:05 西村 真由美	Petit Ballet 2 16:00-17:00 井野 知海有	ジュニアレベル2 17:25-18:55 小林 桃子	
17:20-18:50	♪ 初中級 17:20-18:50 清水 健太	ポワント初級 17:20-18:50 永嶋 あゆみ	(月曜) ポワント超入門 17:15-18:45 阪井 麻美	ポワント入門 17:15-18:45 岡 陽子			
19:00-20:30	♪ 中上級 19:00-20:30 小山 崇史	♪ 初級 19:00-20:30 永嶋 あゆみ	♪ 初中級 19:00-20:30 菊地 研	初級 19:00-20:30 宇地原 舞依	イントロダクション 19:00-19:10 入門1 19:10-20:30 伊原 佳奈子	入門1.5 19:30-21:00 岡 博美 ★応用 21:10-21:55 岡 博美	
20:40-22:10	♪ 初中級 20:40-22:10 長谷川 智佳子	イントロダクション 20:40-20:50 入門1 20:50-22:10 笠井 千愛	基礎(ALL LEVEL) 20:40-22:10 平野 玲	初級 20:40-22:10 菊地 研	ポワント初級 20:40-22:10 宇地原 舞依		

木曜日

時間	表参道 1	表参道 2	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave	アトリエ Atelier
10:30-12:00	♪ プロフェッショナル/アドバンス 矢部 亮子	初級 10:30-12:00 大手 可奈	♪ 中級 (プロデザチャート使用可) 10:30-12:00 朝枝 めぐみ	初中級 10:30-12:00 本馬 亜紗花	イントロダクション 10:30-10:40 入門1 10:40-12:00 猪俣 陽子	基礎(ALL LEVEL) 11:00-12:30 白旭 祐子	
12:15-13:45	初中級 12:15-13:45 矢部 亮子	GAGA ピープル 現教員デンマーク (定員25名) 12:15-13:45 大手 可奈	ポワント初級 12:15-13:45 長谷川 智佳子	初級 12:15-13:45 大槻 政徳	入門2 12:15-13:45 服部 えこ	作品クラス 12:40-14:10 白旭 祐子	
14:00-15:30	基礎(ALL LEVEL) 14:00-15:30 梅田 智沙	イントロダクション 14:00-14:10 入門1 14:10-15:30 河合 真里	♪ 初級 14:00-15:30 長谷川 智佳子	中級～バド・ドゥ 14:00-15:30 大槻 政徳	変 ピラティス入門 14:30-15:30 陶 美帆	初級 14:20-15:50 岩渕 美希	予 初中級～バド・ドゥ初級 8/6,13,20の3週間 14:30-16:30 新村 純一
16:00-17:30	バーアスティエ 15:40-17:10 坂東 祐子	Petit Ballet 2 15:45-16:45 岩林 幸子	初中級 15:40-17:10 根本 佳奈	初級 (入門2,3 Welcome) 15:40-17:10 丸山 まどか	ポワント入門 15:40-17:10 陶 美帆	入門3 16:00-17:30 岩渕 美希	
17:20-18:50	♪ 初中級 17:20-18:50 清水 健太	Petit Ballet 3 17:00-18:00 岩林 幸子	ヴァリエーション 17:20-18:50 根本 佳奈	初級 17:20-18:50 岡 博美	変 ジュニアレベル2 17:25-18:55 福井 かおり		
19:00-20:30	♪ 初中級 19:00-20:30 八幡 顕光	(月曜) 初中級 19:00-20:30 大町 雅美	初級 19:00-20:30 平田 沙織	基礎(ALL LEVEL) 19:00-20:30 岡 博美	イントロダクション 19:00-19:10 入門1 19:10-20:30 伊原 佳奈子	入門2 18:40-20:10 丸山 まどか	
20:40-22:10	♪ 中級 20:40-22:10 大町 雅美	基礎(ALL LEVEL) 20:40-22:10 八幡 顕光	ポワント入門 20:40-22:10 平田 沙織	初級 20:40-22:10 宇地原 舞依	入門2 20:40-22:10 伊原 佳奈子	ポワント超入門 20:20-21:50 丸山 まどか	

金曜日

時間	表参道 1	表参道 2	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave	アトリエ Atelier
10:30-12:00	♪ プロフェッショナル/アドバンス 夏山 周久	初中級 10:30-12:00 河嶋 連郎	♪ 中上級 10:30-12:05 多々納 みわ子	初中級 10:30-12:00 高尾 恭代	フェルデンクライス 10:30-12:05 澤田 泰二郎	初級 11:00-12:30 根本 佳奈	
12:15-13:45	♪ 初中級 12:15-13:45 長谷川 智佳子	★ポワント 12:10-12:55 河嶋 連郎 / イントロダクション 13:00-13:10 入門1 13:10-14:30 本吉 由実	ポワント初中級 12:15-13:45 多々納 みわ子	初級 12:10-13:40 高尾 恭代	バレエのためのジャイロキネシス® 12:10-13:40 猪俣 陽子	ヴァリエーション 12:40-14:10 根本 佳奈	初級 (水曜 あゆみ) 8月休講
14:00-15:30	★ポワント 13:55-14:40 長谷川 智佳子	入門2 14:40-16:10 本吉 由実	初級 (入門2,3 Welcome) 14:00-15:30 矢部 亮子	基礎(ALL LEVEL) 14:00-15:30 阪井 麻美	★ポワント 13:50-14:35 高尾 恭代	あなたのためのヴァリエーション (水曜 あゆみ) 8月休講	
16:00-17:30	初級 (入門2,3 Welcome) 15:00-16:30 長谷川 智佳子	ジュニアレベル1 16:40-17:55 矢部 亮子 / ジュニアレベル2 16:40-18:15 本吉 由実	♪ 初級 15:40-17:10 矢部 亮子 ★ヴァリエーション 17:15-18:00 矢部 亮子	Petit Ballet 3 15:45-16:45 岡 陽子	Petit Ballet 2 15:40-16:40 岩林 幸子	♪ 初中級 17:20-18:50 服部 えこ	
17:20-18:50	♪ 基礎(ALL LEVEL) 18:45-20:15 夏山 周久	初級 19:00-20:30 阪井 麻美	初級 19:00-20:30 八幡 顕光	初中級 19:00-20:30 岡 博美	ジュニアレベル1 16:50-18:05 岡 陽子		
19:00-20:30	初中級 20:40-22:10 田辺 淳	ピラティス+バーレッスン 20:40-22:10 陶 美帆	初級 20:40-22:10 八幡 顕光	入門2 20:40-22:10 岡 博美	バレエエクササイズ+ポワント超入門 19:00-20:30 丸山 まどか	♪ 基礎(ALL LEVEL) 19:20-20:50 前田 新奈 ★ヴァリエーション 21:00-21:45 前田 新奈	
20:40-22:10					イントロダクション 20:40-20:50 入門1 20:50-22:10 服部 えこ		

土曜日

時間	表参道 1	表参道 2	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave	アトリエ Atelier
10:30-12:00	♪ プロフェッショナル/アドバンス 夏山 周久	入門2 10:30-12:00 鹿嶋 千春	♪ 初中級 10:30-12:00 高尾 恭代	初級 10:30-12:00 近藤 美緒	イントロダクション 10:30-10:40 入門1 10:40-12:00 宇野澤 賀子	入門3 11:00-12:30 永松 沙樹	限 ピラティス 11:00-12:00 Ryo
12:15-13:45	初級 12:15-13:45 夏山 周久	ポワント初中級 12:15-13:45 高尾 恭代	基礎(ALL LEVEL) 12:10-13:40 近藤 美緒	ヴァリエーション 12:15-13:45 荻野 日子	入門2 12:10-13:40 宇野澤 賀子	初級 12:40-14:10 阪井 麻美	12:10-13:30 完生 アリス
14:00-15:30	中級 14:00-15:30 高尾 恭代	ポワント入門 14:00-15:30 鈴木 利紀子	★ポワント 13:45-14:30 近藤 美緒 / クラス調整中 14:35-16:05 講師未定	初級 14:10-15:40 長谷川 智佳子	イントロダクション 13:50-14:00 入門1 14:00-15:20 服部 えこ	ポワント超入門 14:20-15:50 阪井 麻美	ヴァリエーション 13:50-15:20 阪井 麻美
16:00-17:30	初中級 15:45-17:15 大町 雅美	基礎(ALL LEVEL) 15:45-17:15 高尾 恭代	バド・ドゥ初中級 男性不可 定員20名 15:50-17:20 河嶋 連郎	入門2 15:30-17:00 西田 真由美	入門3 17:40-19:00この連続受講不可 16:00-17:30 岡 陽子	初級 (入門2,3 Welcome) 16:00-17:30この連続受講不可 17:40-19:10 岡 陽子	初級 17:10-18:40 根本 佳奈
17:30-19:00	♪ 初中級 17:30-19:00 大町 雅美	初級 17:30-19:00 鈴木 利紀子	基礎(ALL LEVEL) 16:15-17:45 本吉 由実	回転クラス 17:30-19:00 吉田 真由美		★ポワント 19:20-20:05 岡 陽子	初中級 18:20-19:50 河嶋 連郎
19:15-20:45	♪ 初中級 19:15-20:45 前田 新奈	リハーサル 19:15-21:15 鈴木 利紀子	(月曜) あなたのためのヴァリエーション 19:40-20:40 長谷川 智佳子				(月曜) あなたのためのヴァリエーション 18:50-20:00 根本 佳奈

日曜日

時間	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave	アトリエ Atelier
10:30-12:00	♪ 中級 10:30-12:00 高尾 恭代	初級 10:30-12:00 西成 雅衣	イントロダクション 10:30-10:40 入門1 10:40-12:00 完生 アリス	入門2 11:00-12:30 秋濱 彰子	
12:15-13:45	ポワント初級 12:10-13:40 阪井 麻美	基礎(ALL LEVEL) 12:10-13:40 長谷川 智佳子	入門2 12:10-13:30 完生 アリス	イントロダクション 12:40-12:50 入門1 12:50-14:10 秋濱 彰子	変 (月曜) サンデースポットライト 13:30-15:30 井口 裕之
14:00-15:30	ヴァリエーション 13:50-15:20 阪井 麻美	初級 13:50-15:20 長谷川 智佳子	入門3 13:40-15:10 小林 桃子		
16:00-17:30	♪ 基礎(ALL LEVEL) 15:30-17:00 根本 佳奈	ピラティス 15:30-16:30 河嶋 連郎	初中級 16:40-18:10 河嶋 連郎		
17:10-18:40	初級 17:10-18:40 根本 佳奈				
18:50-20:00	(月曜) あなたのためのヴァリエーション 18:50-20:00 根本 佳奈				

メンテナンスデーのお知らせ
- 8月14日(水)・15日(木)・16日(金)お盆休み
- 9月9日(月)全館休講