ANGEL R BALLET STUDIO DANCE PALACE 2020.7/1〜7/15 TIMETABLE OMOTESANDO, SHIBUYA & PARK AVENUE STUDIO

NEW 新しくスタートしたクラスです。 予約 予約制のクラスです。 変更 時間・内容に変更があったクラスです。 期間 期間限定のクラスです。

♪ をピアノでのレッスンです。(CDレッスンになる場合もあります) □ ジュニア(1歳から小学6年生まで)のみの登録制クラスです。 ⟷ このマークでつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないと受ける事ができません。連続受講する方は事前に記名が必要です。

月曜日

表参道 1	表参道 2	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave
10:30・11:55 プロフェッショナル／アドバンス 釣井 元子	10:30・11:55 90分バーレッスン 大和 雅美	10:30・11:55 基礎(ALL LEVEL) 長谷川 智佳子	10:30・11:55 入門3 岩渕 美希	10:30・11:55 バーアスティエ 小山 恵	11:00・12:25 初級
12:15・13:40 プロフェッショナル／アドバンス 大和 雅美	12:15・13:40 初級 平野裕	12:15・13:40 ヴァリエーション入門 長谷川 智佳子	12:15・13:40 初中級 宇地原 舞依	12:15・13:40 フェルデンクライス 滑田 奈二郎	12:40・14:05 ポワント入門
14:00・15:25 初級 高橋 竜太	14:00・15:25 踊るためのヨガ 鎌田 真梨	14:00・15:25 ポワント初級 鈴木 利紀子	14:00・15:25 ポワント超入門 阪井 麻美	13:55・14:35 ★ポワント 宇地原 舞依	14:20・15:45 初級 新村 純一
15:40・17:05 初中級 西村 真由美	15:40・17:05 初級 白梶 祐子	15:40・17:05 基礎(ALL LEVEL) 鈴木 利紀子	15:40・17:05 ヴァリエーション入門 井上 とも美	16:00・16:55 Petit Ballet 2 堀井 かおり	16:00・17:25 入門2 岡 陽子
17:20・18:45 初中級 永橋 あゆみ	17:20・18:45 ポワント初級 西村 真由美	17:20・18:45 初級 井上 とも美		17:15・18:25 ジュニアレベル1 堀井 かおり	17:40・19:05 入門3 岡 陽子
19:00・20:25 基礎(ALL LEVEL) 長谷川 智佳子	19:00・20:25 入門2 永橋 あゆみ	19:00・20:25 初中級 大橋 政徳	19:10・20:25 インロダクション 19:00・19:10 入門1 岡 博美	19:00・20:25 ピラティス&フットトレーニング 川本 喜枝	19:30・20:55 初級 吉田 真由美
20:40・22:05 初中級 7/6, 20 矢澤誠一 / 7/13,27 柳瀬子敏	20:40・22:05 インロダクション 20:40・20:50 入門1 桑原 文生	20:40・22:05 基礎(ALL LEVEL) 岡 博美	20:40・22:05 初級 田辺 淳	20:40・22:05 バー・ドゥのためのクラス 佐々木 淳史	

火曜日 ※1〜1.3週目開講

表参道 1	表参道 2	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave
10:30・11:55 プロフェッショナル／アドバンス マシモ アクリ	親子バレエ ※1 リトミック 10:15・10:55 若林 幸子 / Petit Ballet 1 11:15・12:00 若林 幸子	10:30・11:55 基礎(ALL LEVEL) ウェザフォード 美穂	10:30・11:55 初級 中村 真紀子	10:30・11:55 ヨガベーシック 鎌田 真梨	11:00・12:25 ポワント入門
12:15・13:40 初中級 前田 新奈	12:15・13:40 入門2 永松 沙枝	12:15・13:40 ポワント初級 ウェザフォード 美穂	12:10・13:35 基礎(ALL LEVEL) 中村 真紀子	12:15・13:40 ポワント入門 鈴木 利紀子	12:40・14:05 阪井 麻美
14:00・15:25 初級 樹本 佳奈	14:00・15:25 基礎(ALL LEVEL) 西成 雅衣	13:55・15:20 初中級 鈴木 利紀子	13:50・14:30 ★ポワント 中村 真紀子	14:00・14:10 インロダクション 入門1	14:20・15:45 基礎(ALL LEVEL) 白梶 祐子
15:40・17:05 初中級 樹本 佳奈	15:40・17:05 ポワント基礎 西村 真由美	15:35・17:00 ヴァリエーション 鈴木 利紀子		14:10・15:25 完全 アリス	15:20・16:45 初級 樹本 佳奈
17:20・18:45 初級 西村 真由美	19:00・19:10 インロダクション 入門1 19:10・20:25 桑原 文生	19:00・20:25 基礎(ALL LEVEL) 高橋 竜太	19:00・20:25 中 岡 陽子	19:00・20:25 ポワント入門 小黒 いちこ	19:30・20:55 初級 入門2,3 Welcome 平田 沙織
20:40・22:05 初中級 八幡 顕光	20:40・22:05 ポワント初級 フルフォード 佳林	20:40・22:05 初中級 大和 雅美	20:40・22:05 初級 本馬 亜紗花	20:40・20:50 インロダクション 入門1 20:50・22:05 岡 陽子	★ポワント超入門 21:05・21:45 平田 沙織

水曜日

表参道 1	表参道 2	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave
10:30・11:55 プロフェッショナル／アドバンス 釣井 元子	10:30・11:55 ボディ・トリートメント／バレエエクササイズ 丸山 まどか	10:30・11:55 中級 プロポワポイント使用可 多々納 みわ子	10:30・11:55 初級 入門2,3 Welcome 藤枝 千香	インロダクション 10:30・10:40 入門1 10:40・11:55 永松 沙枝	11:00・12:25 初級
12:15・13:40 中級 釣井 元子	12:15・13:40 ポワント入門 丸山 まどか	12:15・13:40 初級 阪井 麻美	12:15・13:40 入門3 大手 可奈	12:15・13:40 入門2 子連れ参加可 永松 沙枝	12:40・14:05 前田 新奈
14:00・15:25 初中級 近藤 美緒	14:00・15:25 初級 入門2,3 Welcome 服部 えこ	13:55・15:20 ポワント基礎 阪井 麻美	13:55・15:20 基礎(ALL LEVEL) 西村 真由美	ピラティス入門 13:55・14:55 陶 美帆	14:20・15:45 初中級 樹本 佳奈
15:40・17:05 初級 近藤 美緒	15:40・17:05 コンテンポラリー／バレエ初級 服部 えこ	15:35・17:00 入門3 岡 陽子	15:35・17:00 ヴァリエーション 西村 真由美	16:00・16:55 Petit Ballet 2 井野 美咲希	15:20・16:45 初級 樹本 佳奈
17:20・18:45 初中級 清水 健太	17:20・18:45 ポワント初級 永橋 あゆみ	17:15・18:40 ポワント超入門 阪井 麻美	17:15・18:40 ポワント入門 岡 陽子	17:25・18:50 ジュニアレベル2 小林 祐子	
19:00・20:25 中上級 小山 恵美	19:00・20:25 初級 永橋 あゆみ	19:00・20:25 初中級 菊地 研	19:00・20:25 初級 宇地原 舞依	19:00・19:10 インロダクション 19:10・20:25 伊原 佳奈子	19:30・20:55 入門1.5 岡 博美
20:40・22:05 初中級 長谷川 智佳子	20:40・20:50 インロダクション 入門1 20:50・22:05 笠井 千愛	20:40・22:05 基礎(ALL LEVEL) 平野 玲	20:40・22:05 菊地 研	20:40・22:05 宇地原 舞依	★応用 21:05・21:45 岡 博美

木曜日

表参道 1	表参道 2
10:30・11:55 プロフェッショナル／アドバンス 矢部 亮子	10:30・11:55 初級 大手 可奈
12:15・13:40 初中級 矢部 亮子	12:15・13:40 入門3 大手 可奈
14:00・15:25 基礎(ALL LEVEL) ウェザフォード 美穂	14:05・14:10 インロダクション 入門1 14:10・15:30 河合 麗華
15:40・17:05 バーアスティエ 小山 恵	Petit Ballet 2 15:45・16:40 若林 幸子 / Petit Ballet 3 17:00・17:55 若林 幸子
17:20・18:45 初中級 清水 健太	
19:00・20:25 初中級 八幡 顕光	19:00・20:25 大和 雅美
20:40・22:05 中級 大和 雅美	20:40・22:05 八幡 顕光

木曜日

渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave
10:30・11:55 中級 プロポワポイント使用可 朝枝 めぐみ	10:30・11:55 初中級 本馬 亜紗花	インロダクション 10:30・10:40 入門1 10:40・11:55 猪俣 陽子	11:00・12:25 基礎(ALL LEVEL) 白梶 祐子
12:15・13:40 ポワント初級 長谷川 智佳子	12:15・13:40 初級 大橋 政徳	12:15・13:40 入門2 服部 えこ	12:40・14:05 ポワント初級 白梶 祐子
13:55・14:35 ★ポワント 長谷川 智佳子	14:00・15:25 パ・ド・ドゥのためのクラス 大橋 政徳	14:30・15:30 ピラティス入門 陶 美帆	14:20・15:45 初級 岩渕 美希
15:00・16:25 初級 入門2,3 Welcome 長谷川 智佳子	14:40・16:05 入門2 本馬 由美	15:40・16:35 ポワント入門 岡 陽子	16:00・17:25 入門3 岩渕 美希
17:00・18:25 初級 樹本 佳奈	17:15・18:25 ジュニアレベル1・2 丸山 まどか		
19:00・20:25 初級 平田 沙織	19:00・20:25 基礎(ALL LEVEL) 岡 博美	インロダクション 19:00・19:10 入門1 19:10・20:25 伊原 佳奈子	19:30・20:55 入門3 丸山 まどか
20:40・22:05 ポワント入門 平田 沙織	20:40・22:05 初級 宇地原 舞依	20:40・22:05 入門2 伊原 佳奈子	20:20・21:45 ポワント強化 丸山 まどか

金曜日

表参道 1	表参道 2	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave
10:30・11:55 プロフェッショナル／アドバンス 夏山 周久	10:30・11:55 初中級 河嶋 遼部	10:30・11:55 中上級 プロポワポイント使用可 多々納 みわ子	10:30・11:55 初中級 高尾 慶代	10:30・11:55 フェルデンクライス 滑田 奈二郎	11:00・12:25 初級 樹本 佳奈
12:15・13:40 初中級 長谷川 智佳子	12:10・12:50 ★ポワント 河嶋 遼部	12:15・13:40 ポワント初中級 多々納 みわ子	12:10・13:35 初級 高尾 慶代	12:10・13:35 バレエのためのジャイロキネシス® 猪俣 陽子	12:40・14:05 ヴァリエーション入門 樹本 佳奈
13:55・14:35 ★ポワント 長谷川 智佳子	13:00・13:10 インロダクション 入門1 13:10・14:25 本馬 由美	14:00・15:25 初級 矢部 亮子	14:00・15:25 初中級 永橋 あゆみ	13:50・14:30 ★ポワント 高尾 慶代	14:20・15:45 バーアスティエ 中村 真紀子
15:00・16:25 初級 入門2,3 Welcome 長谷川 智佳子	14:40・16:05 入門2 本馬 由美	15:40・17:05 初級 15:40-初級との連続受講不可 矢部 亮子	15:40・17:05 Petit Ballet 3 15:45・16:40 岡 陽子	15:40・16:35 Petit Ballet 2 若林 幸子	16:00・17:25 バーアスティエ 矢島 みなみ
17:00・18:25 初級 夏山 周久	16:40・18:15 ジュニアレベル1・2 本馬 由美	17:15・17:55 ★ヴァリエーション 矢部 亮子	17:20・18:45 コンテンポラリー／バレエ入門 服部 えこ	16:50・18:00 ジュニアレベル1 岡 陽子	
19:00・20:25 基礎(ALL LEVEL) 平田 沙織	19:00・20:25 初級 阪井 麻美	インロダクション 19:00・19:10 入門1 19:10・20:25 伊原 佳奈子	19:00・20:25 初中級 八幡 顕光	19:00・20:25 入門3 岡 博美	19:00・20:25 ボディ・トリートメント＆バレエエクササイズ 丸山 まどか
20:40・22:05 初中級 田辺 淳	20:40・22:05 ピラティスバーレッスン 陶 美帆	20:40・22:05 初級 八幡 顕光	20:40・22:05 入門2 岡 博美		

土曜日

表参道 1	表参道 2	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave
10:30・11:55 プロフェッショナル／アドバンス 夏山 周久	10:30・11:55 入門2 鎌嶋 千春	10:30・11:55 初中級 近藤 美緒	10:30・11:55 初級 荻野 巨子	インロダクション 10:30・10:40 入門1 10:40・11:55 宇野澤 真子	11:00・12:25 ポワント初級 阪井 麻美
12:15・13:40 初級 夏山 周久	12:15・13:40 ポワント初級 (入4.1) ロゼ初級	12:10・13:35 基礎(ALL LEVEL) 近藤 美緒	12:10・13:35 中級 荻野 巨子	12:10・13:30 入門2 宇野澤 真子	12:40・14:05 初級 阪井 麻美
14:00・15:25 中級 高尾 慶代	14:00・15:25 ポワント入門 鈴木 利紀子	13:50・15:15 初級 河嶋 遼部	13:50・15:15 入門1 服部 えこ	インロダクション 13:50・14:00 入門1 14:00・15:15 宇野澤 真子	14:20・15:45 ポワント超入門 阪井 麻美
15:45・17:10 初中級 大和 雅美	15:45・17:10 基礎(ALL LEVEL) 高尾 慶代	14:40・16:05 初級 長谷川 智佳子	15:30・16:55 中級 河嶋 遼部	15:30・16:55 入門2 吉田 真由美	16:00・17:25 入門3 17:40-初級との連続受講不可 岡 陽子
17:30・18:55 レベルフリー (初級以上) 大和 雅美	17:30・18:55 初級 鈴木 利紀子	16:20・17:45 初級 本馬 由美	17:10・18:35 入門3 吉田 真由美	17:10・18:35 ポワント初級 阪井 かおり	17:40・19:05 初級 入門2,3 Welcome 16:00-入門3との連続受講不可 岡 陽子
19:15・20:40 初中級 前田 新奈	19:10・19:50 ★ポワント 鈴木 利紀子	18:00・19:25 基礎(ALL LEVEL) 長谷川 智佳子	18:50・20:15 初級 阪井 かおり		19:20・20:00 ★ポワント 岡 陽子
		19:40・20:20 ★ポワント 長谷川 智佳子			

日曜日

表参道 1	表参道 2	渋谷 A	渋谷 B	渋谷 C	公園通り Park Ave
10:30・11:55 中級 プロポワポイント使用可 近藤 美緒	10:30・11:55 入門3 吉田 真由美	10:30・11:55 初中級 高尾 慶代	10:30・11:55 初級 西成 雅衣	インロダクション 10:30・10:40 入門1 10:40・11:55 完全 アリス	11:00・12:25 入門2 秋濱 彩子
12:15・13:40 ポワント初級 阪井 麻美	12:10・13:35 ポワント入門 吉田 真由美	12:10・13:35 初級 西成 雅衣	12:10・13:35 基礎(ALL LEVEL) 長谷川 智佳子	12:10・13:30 入門2 完全 アリス	12:40・14:05 入門1 秋濱 彩子
14:00・15:25 ヴァリエーション 阪井 麻美	13:50・15:15 レベルフリー 7/12 のみ開講 / ヴィコワジョーン／ニーライ	13:50・15:15 初中級 前田 新奈	13:50・15:15 初級 長谷川 智佳子	13:40・15:05 入門3 小林 祐子	14:20・15:45 入門1.5 桑原 文生
15:30・16:55 ピラティス 河嶋 遼部	15:30・16:55 初級 7/12 のみ開講 / ヴィコワジョーン／ニーライ	15:30・16:55 基礎(ALL LEVEL) 樹本 佳奈	15:30・16:55 初級 前田 新奈	16:00・17:25 はじめてのナラヨガ 活発1名 7/12 のみ開講	コンテンポラリー 竹内 春美
16:40・18:05 初中級 河嶋 遼部	17:10・18:35 基礎(ALL LEVEL) 樹本 佳奈	17:10・18:35 初級 樹本 佳奈		17:00・18:10 桑原 文生	
18:20・19:45 ヴァリエーション入門 河嶋 遼部	19:40・19:50 ★ポワント 樹本 佳奈	18:45・19:25 ★ポワント 樹本 佳奈			